

Бекітемін
Утверждаю: 
Менеджерші \ Заведующая: Жетілгенова Д.Н.



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

<i>Элементы режима</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, беседа с родителями, игры, утренняя гимнастика.	8.00-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной деятельности, игры.	8.50-9.00
ОД (включая перерывы)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки.	12.00- 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10- 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45- 15.35
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.35-16.00
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.55-18.00
Уход домой	18.00-18.30