

Утверждаю:



Заведующая я/с № 17 «Шұғыла»

Жетилгенова Д.Н.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Компоненты режима дня	Возраст детей
1	5-6 лет
Приём, осмотр детей. Игры, Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Завтрак	8.30—8.50
Игры. Подготовка к учебной деятельности	8.50-9.00
Учебная деятельность (вместе с перерывами)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке	11.05-11.15
Прогулка	11.15—12.40
Возвращение с прогулки	12.40—12.50
Обед	12.50—13.20
Дневной сон	13.20-15.20
Постепенное пробуждение. Водные процедуры	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры. Свободная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка	16.50-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10
Уход детей домой	18.10-18.30