



## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

| <i>Элементы режима</i>                                         | <i>Время</i> |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| Прием, осмотр, беседа с родителями, игры, утренняя гимнастика. | 8.00-8.30    |
| Завтрак.                                                       | 8.30-8.50    |
| Подготовка к организованной деятельности, игры.                | 8.50-9.00    |
| ОД (включая перерывы)                                          | 9.00-10.30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                | 10.30-11.40  |
| Возвращение с прогулки.                                        | 11.40-11.50  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                      | 11.50-12.30  |
| Подготовка ко сну, сон.                                        | 12.30-15.10  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.                 | 15.10-15.40  |
| Полдник.                                                       | 15.40-16.00  |
| Игры, индивидуальная работа с детьми.                          | 16.00-16.30  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                      | 16.30-16.55  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                               | 16.55-18.00  |
| Уход домой                                                     | 18.00-18.30  |