

Утверждаю:

Заведующая п/с №17 «Шұтыла»

Жетпісенова Д.Н

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

№3 группа «Үміт»

Компоненты режима дня	Возраст детей		
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
1			
Приём, осмотр детей. Игры, Утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00—8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30—8.50
Игры. Подготовка к учебной деятельности	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00
Учебная деятельность (вместе с перерывами)	9.00-9.45	9.00-10.20	9.00-10.55
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.30-10.45	11.05-11.15
Прогулка	10.20-11.50	10.45-11.55	11.15-12.40
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	11.55-12.15	12.40-12.50
Обед	12.10-12.50	12.15-13.00	12.50-13.20
Дневной сон	12.50-15.10	13.00-15.10	13.20-15.20
Постепенное пробуждение. Водные процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40	15.20-15.50
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10
Игры. Свободная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.45	16.40-16.50
Прогулка	16.50-17.20	16.45-17.25	16.50-17.40
Возвращение с прогулки	17.20-17.40	17.25-17.40	17.40-17.50
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.50-18.10
Уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30