

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Сентябрь I неделя 01.09 -08.09 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1
9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа	10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа	9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа	9.00-11.00 Работа с документацией	9.00-11.30 Работа с документацией
1.ОРУ №1 2.ОВД игра :«Найди свое место» №77 - построение в колонну, равняться на ведущего. - ходьба и бег между предметами, враспынную с остановкой по сигналу	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Кролики»№48 -подпрыгивание на двух ногах на месте; - подскоки, ноги вместе, ноги врозь; 3.П/игра: «Огуречик,огуречик» №33	1.ОРУ №1 2.ОВД -прыжки ноги вместе, ноги врозь игра: «Классики» - игра: «Проползи в туннель»№46 ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в разном направлении; 3.П/игра: «Горячий мяч» №41	11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Чье звено скорее соберётся?» №44 3.М/игра: «Летает-не летает» №33	11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Чье звено скорее соберётся?»№44 3.М/игра: «Летает-не летает» №33
9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа	11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице)	9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа	11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице)	
1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «По ровненькой дорожке»№2 -ходьба и бег с помощью игровых упражнений. -ходьба и остановка в колонне по сигналу педагога; 3.П/игра: «Слушай сигнал» №34	1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Горячий мяч» №41 - П/игра: «Поменяйся местами» №45 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43	1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра: «Скок - поскок» №36 -П/игра: «Огуречик,огуречик» №33 3.М/игра: «Тишина»№35 9.45-10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр.	1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Чье звено скорее соберётся?» №44 3.М/игра: «Летает-не летает» №33	
9.45-10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр.		1.ОРУ №1 2.ОВД -прыжки ноги вместе, ноги врозьигра: «Классики» - игра: «Проползи в туннель» ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в разном направлении; 3.П/игра: «Горячий мяч»№41 4.Рефлексия «Дыши и думай красиво»	13.00-14.00 Совместная работа с	
1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди свое место»№77 - построение в колонну, равняться на ведущего. - ходьба и бег между предметами, враспынную с остановкой по сигналу	12.00-14.00 Работа с документацией			

3.П/игра:«Чьё звено скорее соберётся?»№44 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди свое место» №77 - построение в колонну, равняться на ведущего. - ходьба и бег между предметами, врассыпную с остановкой по сигналу 3.П/игра:«Чьё звено скорее соберётся?» №44 11.00-11.30 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поспеш, но не урони» №11 -перешагивание через предметы, сохраняя равновесиеи правильную осанку. - прыжки на двух ногах «змейкой» между предметами, продолжать формирование навыка энергичного одновременного отталкивания двух ног от пола. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22		10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД -прыжки ноги вместе, ноги врозьигра: «Классики» - игра: «Проползи в туннель» ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в разном направлении; 3.П/игра: «Горячий мяч»№41 11.00-11.30 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Подбрось- поймай» №51 - подбрасывать мяч вперед-вверх и ловить его двумя руками. - прыжки на месте с поворотом кругом, продолжать развивать навык энергичного отталкивания одновременно двумя ногами от пола. 3.П/игра: «Удочка» №17 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	воспитателями	
--	--	---	---------------	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Сентябрь II неделя 11.09 -15.09 2023г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -прыжки на двух ногах из обруча в обруч «С кочки на кочку» №18 -броски и ловля мяча двумя руками. «Подбрось - поймай» №51 3.П/игра: «Найди себе пару» №48 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД «По ровненькой дорожке» №2 - умение прокатывать мяч, лазать под шнур (под шнур, под дугу) «Прокати и догони» №44 - изменять направление при ходьбе в колонне игра «Поезд» №27 3.П/игра: «У медведя во бору» №20 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Скок - поскок» №36 -подскоки, ноги вместе, ноги врозь; -ходьба по уменьшенной площади опоры 3.П/игра: «Найди свой домик» №10 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №55 - П/игра: «Поменяйся местами» №45 3.М/игра: «Три упражнения» №58 13.00-14.00	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. -прыжки на двух ногах через шнуры 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Солнышко и дождик» №17 -П/игра: «Огуречик,огуречик»№33 3.М/игра: «Тишина»№35 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. -прыжки на двух ногах через шнуры	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2с предметами 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Самолеты» №26 3.М/игра: «Горячий мяч» №41 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №55 -П/игра: «Самолеты» №26 3.М/игра: «Горячий мяч» №41	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2с предметами 9.00 -11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №55 - П/игра: «Самолеты» №26 3.М/игра: «Горячий мяч» №41

«С кочки на кочку» №18 -прыжки на двух ногах из обруча в обруч. -упражнять детей в бросании и ловле мяча. «Подбрось - поймай» №51 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» № 57 4.Рефлексия: «Осенние листочки» 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД -«С кочки на кочку» №18 -прыжки на двух ногах из обруча в обруч. -упражнять детей в бросании и ловле мяча. «Подбрось - поймай» №51 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» № 57 11.00-11.30 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД -перестроения в колонну, шеренгу, круг по сигналу «Слушай сигнал» №34 -броски мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Мяч водящему» №28	Работа с документацией	3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. -прыжки на двух ногах через шнуры 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47 11.00-11.30 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспеши не урони» №11 -прыжки на двух ногах «змейкой» между предметами -ходьба по скамейке с перекладыванием на каждый шаг мяча впереди себя и за спиной 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	13.00-14.00 Совместная работа с воспитателями	
--	-------------------------------	--	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Сентябрь III неделя 18.09 -22.09 2023г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/и:«С кочки на кочку» №18 - ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики - прыжки на двух ногах из обруча в обруч 3.П/игра: ««Горячий мяч»№ 41 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД «По ровненькой дорожке» №2 -учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки. - закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами П/игра: «Зайцы и волк» № 18 3.П/игра: «Самолеты» №26 9.45-10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Прокати и догони»№44 - закреплять умение прокатывать мяч друг другу -упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени П/и: «Слушай сигнал» № 34 3.П/игра: «Мыши в кладовой» № 41 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 53 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №58	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - игра: «Найди себе пару» №48 - ходьба и бег между предметами -совершенствовать умение в ползании на скамейке и равновесии. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД --П/игра: «Погреми погремушкой» № 39 -П/игра: «Найди свой цвет» № 6 3.М/игра: «Мы топаем ногами» №5 9.45-10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД - игра: «Найди себе пару» №48 - ходьба и бег между предметами -совершенствовать умение в ползании	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43	8.15-8.40 Утренняя гимнастика№1 9.00-11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43

п/и:«С кочки на кочку» №18 - ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики - прыжки на двух ногах из обруча в обруч 3.П/игра: ««Горячий мяч»№ 41 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД п/и:«С кочки на кочку» №18 - ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики - прыжки на двух ногах из обруча в обруч 3.П/игра: ««Горячий мяч»№ 41 11.00-11.30 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 - учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен - броски мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Веселые старты» №53	12.00-14.00 Работа с документацией	на скамейке и равновесии. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 4. Рефлексия: «Осенние листочки» 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД - игра: «Найди себе пару» №48 - ходьба и бег между предметами -совершенствовать умение в ползании на скамейке и равновесии. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 11.00-11.30 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди себе пару» №48 -прыжки боком на двух ногах через аркан, формироватьнавыки энергичного отталкивания; -броски мяча друг другу в парах с расстояния 1,5м 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №57 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	13.00-14.00 Совместная работа с воспитателями	
---	---	---	--	--

Циклограмма

Сентябрь IV неделя 25.09 -29.09 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами	8.15-8.40 Утренняя гимнастика №2 с предметами
9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа	10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа	9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа	9.00-11.00 Работа с документа- цией	9.00 -11.30 Работа с документа- цией
1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №2	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мышки» №47 -умение сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре -развивать умение прокаты ватьмяч 3.П/игра: «Прокати и догони» №44	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 -формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. -упражнять детей в ходьбе и беге между предметами 3.П/игра: «Быстро возьми,быстро положи» №42	11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Брось за флажок» №23 -П/игра: «День и ночь» № 55 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №37	11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Брось за флажок» №23 -П/игра: «День и ночь» № 55 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №37
9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа	11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице)	9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа	11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице)	
1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Пройди по тропинке» -учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие -закреплять умение прыгать на 2 ногах до предмета 3.П/игра: «Огуречик,огуречик» №33	1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №28 - П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 -формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. -упражнять детей в ходьбе и беге между	1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Брось за флажок» №23 -П/игра: «День и ночь» № 55 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №37	
9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр.		9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр.		
1.ОРУ №2				

2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №2 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №2 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Великаны и карлики» №37 -учить бегать широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног -закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Проползи в туннель» №46	13.00-14.00 Работа с документацией	предметами 3.П/игра: «Быстро возьми,быстро положи» №42 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 -формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. -упражнять детей в ходьбе и беге между предметами 3.П/игра: «Быстро возьми,быстро положи» №42 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 -учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель. -прыжки боком на двух ногах через аркан 3.П//игра: «Удочка» №15 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	13.00-14.00 Совместная работа с воспитателями	
---	---	---	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Октябрь I неделя 02.10 -06.10 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди себе пару»№48 -учить детей ходить по скамейке боком приставным шагом. -упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Скок - поскок» №36 - учить прыгать в длину на расстоянии не менее 40см -упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени при ползании под дугой. 3.П/игра: «Мышки» №47 9.45-10.10 №2 «Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 10.20-10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Прокати и догони» №44 - учить энергично отталки - вать мяч и сохранять направление движения мяча - ходьба по дорожке с перешагиванием через предметы 3.П/игра: «Погреми погремушкой» №39 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «День,ночь,огонь,вода» №47 -П/игра: «Мы веселые ребята» № 2 3.М/игра: «Кто ушел?» №58	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №10 -учить прокатывать мяч между предметами -упражнять пролезать в обруч боком 3.П/игра: «День и ночь» №55 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/и: «Цветные автомобили»№45 -П/и: «Солнышко и дождик»№17 3.М/игра: «Съедобное - несъедобное» №37 9.45-10.10 №2 «Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пробеги тихо»№10 - учить менять направление траектории мяча при катании между	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «День,ночь, огонь,вода» №47 -П/игра: «Мы веселые ребята» № 2 3.М/игра: «Съедобное - несъедобное» №37 11.30-11.55 №2 «Үшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Поменяйся местами» №45 - П/игра: «Горячий мяч» №41 3.М/игра: «Кто ушел?» № 58 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Поменяйся местами» №45 -П/игра: «Горячий мяч»№ 41 3.М/игра: «Кто ушел?» № 58 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

2.ОВД игра: «Найди себе пару»№48 -учить детей ходить по скамейке боком приставным шагом. -упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди себе пару»№48 -учить детей ходить по скамейке боком приставным шагом. -упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Слушай сигнал»№34 -учить прыгать в высоту, доставая предмет -продолжать учить сохранять динамическое равновесие при выполнении ходьбы по канату боком, приставным шагом. 3.П/игра:«Самый ловкий,быстрый»№57	13.00-14.00 Изучение методической литературы	предметами. -умение пролезать в обруч 3.П/игра: «Быстро возьми»№34 4.М/игра: «Летает не летает» №33 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пробеги тихо»№10 - учить менять направление траектории мяча при катании между предметами. -умение пролезать в обруч 3.П/игра: «Быстро возьми»№34 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - учить в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч -упражнять в пролезании в обруч боком 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый с цифрами» №57 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	13.00-14.00 Совместная работа с воспитателями	
--	---	--	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Октябрь II неделя 09.10 -13.10 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -игра «С кочки на кочку» №18 - упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры -учить ходить по шнуру с мешочком на голове 3.П/игра: «Найди себе пару» №48 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Через ручеек» - закрепить прыжки в длину на расстоянии не менее 40см - упражнять в ползании на четвереньках под 3 дугами 3.П/игра: «Солнышко и дождик» №17 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 10.20-10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Скок - поскок» №36 -подскоки, ноги вместе, ноги врозь; - закреплять умение проползать под веревкой, не касаясь ее головой 3.П/игра: «Кот и мышки» №19 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 -П/игра: «Свободное место» №31 3.М/игра: «Горячий мяч» №41	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №34 -упражнять в беге в медленном темпе 1-1,5 минут - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см). 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Солнышко и дождик» №17 -П/игра: «Огуречик,огуречик» №33 3.М/игра: «Тишина» №35 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Самолеты» №26 3.М/игра: «Карусель» №5 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №55 - П/игра: «Поменяйся местами» №45 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00 -11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №55 - П/игра: «Поменяйся местами» №45 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

2.ОВД «С кочки на кочку» №18 - упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры - учить ходить по шнуру с мешочком на голове 3.П/игра: «Найди себе пару» №48 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД -«С кочки на кочку» №18 - упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры - учить ходить по шнуру с мешочком на голове 3.П/игра: «Найди себе пару» №48 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД - игра: «Сделай фигуру» №7 -учить ходить по скамейке с мешочком на голове, сохраняя равновесие -закреплять умение выполнять прыжки в высоту, доставая предмет 3.П/игра: «Мяч водящему» №28	13.00-14.00 Изучение методической литературы	2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №34 -упражнять в беге в медленном темпе 1-1,5 минут - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см) 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №34 -упражнять в беге в медленном темпе 1-1,5 минут - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см) 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» № 34 - учить прыгать на правой и левой ноге между предметами - упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №47	13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	---	--	---	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Октябрь III неделя 16.10 -20.10 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра: «Пробеги тихо» №10 - учить ходить по гимнастической скамейке боком приставным шагом, спрыгивать на полусогнутые ноги. - закреплять умение энергично подталкивать фитбол пальцами рук и менять направление при катании между предметами 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД «По ровненькой дорожке» №2 -ходьба с выполнением заданий - упражнять в прокатывании мяча в ворота -прыжки в высоту, доставая предмет п/игра: «Поймай комара» № 14 3.П/игра: «Самолеты» №26 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Самолеты» №26 - упражнять бегать «змейкой» - учить бросать предметы в горизонтальную цель двумя руками снизу п/и: «Попади в обруч» № 24 3.П/игра: «Мыши в кладовой» № 41 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 53 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №58	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/и:«Брось за флажок» №23 - упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку. - упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры 3.П/игра:«Охотники и лисички» № 49 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра: «Погреми погремушкой» № 39 -П/игра: «Найди свой цвет» № 6 3.М/игра: «Мы топаем ногами» №5 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД п/и:«Брось за флажок» №23	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.30 №3 «Үміт» специализированная группа (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами. 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00 -11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра: «Пробеги тихо» №10 - учить ходить по гимнастической скамейке боком, прыгивать на полусогнутые ноги. - закреплять умение энергично подталкивать фитбол пальцами рук и менять направление при катании между предметами 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №10 - учить ходить по гимнастической скамейке боком приставным шагом, прыгивать на полусогнутые ноги. - закреплять умение энергично подталкивать фитбол пальцами рук и менять направление при катании между предметами 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №22 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 - закреплять броски мяча через натянутую сетку - упражнять прыгать на правой и левой ноге поочередно 3.П/игра: «Волк во рву» №21	13.00-14.00 Изучение методической литературы	- упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку. - упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры 3.П/игра: «Охотники и лисички» № 49 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД п/и: «Брось за флажок» №23 - упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку. - упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры 3.П/игра: «Охотники и лисички» № 49 4.М/игра: «Море волнуется» 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Самый ловкий, быстрый» № 57 - совершенствовать навыки прокатывания фитбола между предметами - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см) 3.П/игра: «Встречные перебежки» №13	-П/игра: «Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	--	---	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Октябрь IV неделя 23.10 -27.10 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Пройди по тропинке» -учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие -упражнять в катании мячей друг другу 3.П/игра: «Прокати и догони»№44 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Самолеты» №26 - упражнять бегать «змейкой» - закреплять броски мешочков в горизонтальную цель одной,двумя руками снизу п/и: «Попади в обруч» № 24 3.П/игра: «Мой веселый звонкий мяч» № 4 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД --П/игра: «Мяч водящему» №28	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Перелет птиц» №35 -учить лазать по гимнастической стенке разноименным способом -упражнять детей ходить по гимнастической скамейке перекладывая мяч из руки в руку перед собой и за спиной 3.П/игра: «Обезьянки» №42 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Зайцы и волк» №18 -П/игра: «Найди свой домик»№10 3.М/игра: «Поезд»№27 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.30 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Брось за флажок» №23 -П/игра: «День и ночь» №55 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №37 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Попади в обруч» №24 -П/игра: «Мяч водящему» №28 3.М/игра: «Горячий мяч»	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00 -11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Попади в обруч» №24 -П/игра: «Мяч водящему» №28 3.М/игра: «Горячий мяч» № 41 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: ««С кочки на кочку» №18 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №51 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: ««С кочки на кочку» №18 4.М/игра: «Летает-не летает»№33 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Великаны и карлики» №37 -учить бегать широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног -закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Проползи в туннель» №46	- П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43 13.00-14.00 Изучение методической литературы	игра: «Перелет птиц» №35 -учить лазать по гимнастической стенке разноименным способом -упражнять детей ходить по гимнастической скамейке перекладывая мяч из руки в руку перед собой и за спиной 3.П/игра: «Ловишки» №3 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Перелет птиц» №35 -учить лазать по гимнастической стенке разноименным способом -упражнять детей ходить по гимнастической скамейке перекладывая мяч из руки в руку перед собой и за спиной 3.П/игра: «Ловишки» №3 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 -учить метанию мешочка с песком на дальность -упражнять в ползании на животе по гимнастической скамейке. 3.П//игра: «Самый ловкий, быстрый» №57	№ 41 13.00-14.00 Изучение методической литературы	
--	--	--	---	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Ноябрь I неделя 30.10 - 03.11 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 -учить метать мячи в вертикальную цель с расстояния 1,5метра. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами. 3.П/игра:«Великаны - карлики» №37 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 - учить лазать на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1,5м). - закреплять умение прыгать в длину на расстоянии не менее 40см 3.П/игра: ««Перепрыгни ручеек» (через шнуры, рейки) №50 9.45-10.10 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 -учить метать мячи в вертикальную	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Поезд» №27 - учить ходить и бегать «змейкой» - совершенствовать умение ползать на четвереньках между предметами, дугу 3.П/игра: «Погреми погремушкой» №39 11.00-11.25 №11 «Балдырған»подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Поменяйся местами» №45 -П/игра: «Горячий мяч»№ 41 3.М/игра: «Кто ушел?» № 58 13.00-14.00 Изучение методической литературы	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Брось за флажок» №23 - учить метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5м) - закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками 3.П/игра:«Проползи в туннель»№46 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра: «Цветные автомобили» №45 -П/игра: «Солнышко и дождик» №17 3.М/игра: «Мы топаем ногами»№5 9.45-10.10 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Брось за флажок» №23 - учить метать предметы на	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Сбей мяч» №26 -П/игра: «Горячий мяч» №41 3.М/игра: «Летает не летает» №33 11.30-11.55 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Горячий мяч» №41 -П/игра: «Проползи в туннель» № 46 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Горячий мяч» №41 -П/игра: «Проползи в туннель» № 46 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

цель с расстояния 1,5метра. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами. 3.П/игра:«Великаны - карлики» №37 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 -учить метать мячи в вертикальную цель с расстояния 1,5метра. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами. 3.П/игра:«Великаны - карлики» №37 4.М/игра: «Овощи и фрукты»№39 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №21 - учится лазать по гимнастической лестнице одноименным способом, с переходом от одной стенки к другой. - упражняться прыгать на правой и левой ноге через шнуры, линии. 3.П/игра:«Самый ловкий,быстрый»№57		дальность (не менее 3,5-6,5м) - закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками 3.П/и:«Проползи в туннель» №46 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Брось за флажок» №23 - учить метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5м) - закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками 3.П/и:«Проползи в туннель» №46 4.М/игра: «Холодно-горячо»№40 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить бросать мячи в вертикаль - ную цель с расстояния 1,5м - развивать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди 3.П/игра: «Мяч водящему» №28	специалистами	
---	--	---	---------------	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Ноябрь II неделя 06.11 -01.11 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №21 - учить лазать по гимнастической стенке с пролета на пролет -упражнять пролезать в обруч правым и левым боком 3.П/и:«Самый ловкий, быстрый» №57 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №23 - учить бросать предметы на дальность правой и левой рукой - закреплять умение прыгать с про - движением вперед на расстояние 2-3метра 3.П/игра: «Зайцы и волк» №18 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить бросать мяч в вертикальную цель (высота мишени 1,2м) - закреплять умение ходьбы и бега «змейкой» 3.П/игра: «Найди свой домик» №10 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» №53 3.М/игра: «Три упражнения» №58 13.00-14.00 Изучение методической литературы	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №22 - учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3раза в чередовании с ходьбой) - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Мышеловка» №1 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Мыши в кладовой» №41 -П/игра: «Самолеты» №26 3.М/игра: «Кто летает?»№30 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №22 - учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3раза в	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Самолеты» №26 3.Массаж: «Осенний салат» 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Овощи и фрукты» №39	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00 -11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Овощи и фрукты» №39 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

игра: «Пожарные на учении» №21 - учить лазать по гимнастической стенке с пролета на пролет -упражнять пролезать в обруч правым и левым боком 3.П/и: «Самый ловкий, быстрый»№57 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №21 - учить лазать по гимнастической стенке с пролета на пролет -упражнять пролезать в обруч правым и левым боком 3.П/и:«Самый ловкий, быстрый» № 57 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Самый сильный» №57 - учить выполнять упражнения на пресс в паре. -упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления движения. 3.П/игра: «Поменяйся местами» №45		чередовании с ходьбой) - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Мышеловка» №1 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №22 - учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3раза в чередовании с ходьбой) - совершенствовать умение ползать на четвереньках 3.П/игра: «Мышеловка» №1 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - учить бросать мяч об пол одной рукой и ловить двумя руками. -продолжать упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления 3.П/и: «Самый ловкий, быстрый» №57	13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
--	--	---	--	--

Циклограмма

Ноябрь III неделя 13.11 -17.11 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра: «Проползи в туннель» №46 -закреплять ползание по гимнаст. скамейке на животе, подтягиваясь руками. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами 3.П/игра: «День и ночь» №55 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД «Попади в обруч» №24 - учить бросать предметы в горизонтальную цель правой и левой рукой (расстояние 1,5-2м), - совершенствовать ходьбу и бег «змейкой» 3.П/игра: «Самолеты» №26 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» ст.группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра: «Проползи в туннель» №46 -закреплять ползание по гимнаст.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Подбрось-поймай» №51 - учить бросать мяч вверх и ловить двумя руками. -развивать умение находить свое место в строю. 3.П/и:«Найди свой домик» №10 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» №53 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №58 13.00-14.00 Изучение методической литературы	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 - учить прыгать с места в длину (не менее 70см) - закреплять умение бросать мячи через препятствия (с расстояния 2м) 3.П/игра:«Брось за флажок» №23 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра: «Погреми погремушкой» №39 -П/игра: «Найди свой цвет»№6 3.М/игра: «Мы топаем ногами»№5 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД П/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 - учить прыгать с места в длину (не менее 70см) - закреплять умение бросать мячи	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Карусель» №5 - П/игра:«Попади в обруч» №24 3.П/игра: «Съедобное-несъедобное» №37 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами. 13.00-14.00 Совместная работа со	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00 -11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №42 -П/игра: «Найди себе пару» №48 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

скамейке на животе, подтягиваясь руками. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами 3.П/игра: «День и ночь» №55 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра: «Проползи в туннель» №46 -закреплять ползание по гимнаст. скамейке на животе, подтягиваясь руками. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами 3.П/игра: «День и ночь» №55 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 -упражняться прыгать на правой и левой ноге через шнуры -закреплять умение пролезать в обруч разными способами 3.П/игра: «Веселые старты» №53		через препятствия (с расст. 2м) 3.П/игра:«Брось за флажок» №23 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД П/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 - учить прыгать с места в длину (не менее 70см) - закреплять умение бросать мячи через препятствия (с расст. 2м) 3.П/игра:«Брось за флажок» №23 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Подбрось-поймай» №51 - учить бросать мяч вверх,через шнур и ловить двумя руками -упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направле - ния движения. 3.П/и:«Встречные перебежки»№13	специалистами	
--	--	--	----------------------	--

Циклограмма

Ноябрь IV неделя 20.11 -24.11 2023г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №43 - закреплять навыки ходьбы по гимн. скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Кот и мыши» №19 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Мой веселый звонкий мяч»№4 -закреплять умение катать мячи друг другу в положении сидя, ноги врозь - совершенствовать навыки бега между предметами, положенными в одну линию 3.П/и:«Воробушки и автомобиль»№28 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мышки» №47 -умение сохранять правиль - ное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре -развивать умение прокаты- вать мяч в ворота 3.П/игра: «Прокати и догони» №44 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №28 - П/игра: «Удочка» №17 3.М/игра: «Горячий мяч» №41 13.00-14.00 Изучение методической	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 - закреплять прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах. - умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3.П/и: «Самый ловкий, быстрый» №57 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Найди свой цвет» №6 -П/игра:«Погреми погремушкой» №39 3.М/игра: «Поезд»№27 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» ст.гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - упражняться пролезать в обруч правым и левым боком	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-11.00 Работа с документа- цией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра:«Найди себе пару» №48 -П/игра: «День и ночь» № 55 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №37 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Охотники и зайцы» №22 -П/игра: «Карусель» № 5 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40 13.00-14.00 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00 -11.30 Работа с документа- цией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Охотники и зайцы» №22 -П/игра: «Карусель» № 5 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

игра: «Пройди по мостику» №43 - закреплять навыки ходьбы по гимн. скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Кот и мыши» №19 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст.группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №43 - закреплять навыки ходьбы по гимн. скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Кот и мыши» №19 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Самый сильный» №57 -закреплять упражнения на пресс в паре. -совершенствовать броски мяча через шнур и ловить двумя руками 3.П/игра: «Быстро возьми» №34	литературы	- броски мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.П/игра: «Попади в обруч» №24 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - упражняться пролезать в обруч правым и левым боком - броски мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.П/игра: «Попади в обруч» №24 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготов. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 - закреплять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40см на одной и на двух ногах. - умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3.П/и: «Самый ловкий, быстрый» №57	Изучение методической литературы	
--	-------------------	--	---	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Ноябрь 27.11 -01.12 2023г (повторение)

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2
9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №43 - закреплять навыки ходьбы по гимн. скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Кот и мыши» №19	10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мышки» №47 -умение сохранять правиль - ное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре -развивать умение прокаты- вать мяч в ворота 3.П/игра: «Прокати и догони» №44	9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - упражняться пролезать в обруч правым и левым боком - броски мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.П/игра: «Попади в обруч» №24	9.00-11.00 Работа с документа- цией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра:«Найди себе пару» №48 -П/игра: «День и ночь» № 55 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №37	9.00 -11.30 Работа с документа- цией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Охотники и зайцы» №22 -П/игра: «Карусель» № 5 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40
9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Мой веселый звонкий мяч»№4 -закреплять умение катать мячи друг другу в положении сидя, ноги врозь - совершенствовать навыки бега между предметами, положенными в одну линию 3.П/и:«Воробушки и автомобиль»№28	11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №28 - П/игра: «Удочка» №17 3.М/игра: «Горячий мяч» №41	9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Найди свой цвет» №6 -П/игра:«Погреми погремушкой» №39 3.М/игра: «Поезд»№27	11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Охотники и зайцы» №22 -П/игра: «Карусель» № 5 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40	13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №43	13.00-14.00 Изучение методической литературы	9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» ст.гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - упражняться пролезать в обруч правым и левым боком	13.00-14.00 Изучение методической	

- закреплять навыки ходьбы по гимн. скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Кот и мыши» №19 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст.группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №43 - закреплять навыки ходьбы по гимн. скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Кот и мыши» №19 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Самый сильный» №57 -закреплять упражнения на пресс в паре. -совершенствовать броски мяча через шнур и ловить двумя руками 3.П/игра: «Быстро возьми» №34		- броски мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.П/игра: «Попади в обруч» №24 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - упражняться пролезать в обруч правым и левым боком - броски мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.П/игра: «Попади в обруч» №24 11.00-11.30 №11 «Балдырған» подготов. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 - закреплять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40см на одной и на двух ногах. - умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3.П/и: «Самый ловкий, быстрый» №57	литературы	
--	--	--	-------------------	--

Декабрь I неделя 04.12 - 08.12 2023г

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поспешите, но не урони» №11 - учить соблюдать равновесие при ходьбе по скамейке, выполняя на середине поворот с мешочком на голове, руки в стороны. - развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра: «Мяч водящему» №28 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - совершенствовать броски мяча в вертикаль. цель двумя руками снизу - закреплять умение бегать враспы - ную, с остановкой 3.П/игра: «Самолеты» №26 .45-10.10 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поспешите, но не урони» №11 - учить соблюдать равновесие при	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Зайцы и волк» №18 - прыжки на двух ногах с продвижением вперед, вокруг предметов - совершенствовать умение ползать под дугой, высота 40 см 3.П/и: «Мыши в кладовой» №41 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра: «Каскырақпан» №30 - П/игра: «Встречные перебежки» №13 3.М/игра: «Кто ушел?» №58 13.00-14.00 Изучение методической	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Попади в казан» №24 -учить метать асыки в горизон - тальную цель. -развивать интерес к националь - ным играм 3.П/игра: «Тенге алу» №31 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -п/игра: ««Подыми монету» №31 -п/игра «Байга» №32 3.М/игра: «Снежинки и ветер» №16 9.45-10.10 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Попади в казан» №24 -учить метать асыки в горизон -	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Байга» №32 -П/игра: «Подыми монету» № 31 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 11.30-11.55 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Байга» №32 -П/игра: «Подыми монету» № 31 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 13.00-14.00	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Байга» №32 -П/игра: «Подыми монету» № 31 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

ходьбе по скамейке,выполняя на середине поворот с мешочком на голове, руки в стороны. - развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 10.20-10.45 №8 «Тамшылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поспешите,но не урони» №11 - учить соблюдать равновесие при ходьбе по скамейке, выполняя на середине поворот с мешочком на голове, руки в стороны. - развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Кто скорее до флажка?» №19 -упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» - закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками 3.П/игра:«Веселые старты»№53	литературы	тальную цель. -развивать интерес к националь-ным играм 3.П/игра:«Тенге алу» №31 4.М/игра: «Найди пару» №48 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Попади в казан» №24 -учить метать асыки в горизон-тальную цель. -развивать интерес к националь-ным играм 3.П/игра:«Тенге алу» №31 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в казан» №24 - учить метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра - упражнять в ползании на гимн. скамейке на животе 3.П/игра: «Перетяни канат» №62	Совместная работа со специалистами	
---	-------------------	---	---	--

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Декабрь II неделя 11.12 -15.12 2023г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в казан» №24 - закреплять навыки метания асыков в горизонтальную цель -развивать физические качества в казахских национальных играх 3.П/игра: «Тенге алу» №31 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Попади в обруч» №24 -совершенствовать броски предме - тов (асыки)в горизонтальную цель -закреплять умение ходьбы с остановкой, поворотом 3.П/игра: «Построй юрту» №55 9.45- 10.10 №2«Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в казан» №24	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Птички» №46 -развивать умение ходьбы по веревке боковым приставным шагом -закреплять умение прыгать с высоты 15-20см. 3.П/игра: «Кот и воробушки» №38 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» №53 3.М/игра: «Три упражнения» №58 13.00-14.00	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 -развивать умение ходить и бегать мелкими и широкими шагами -закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра:«День,ночь,огонь,вода» №47 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Зайцы и волк» №18 -П/игра: «Кони» №21 3.М/игра: «Зайка беленький сидит...»№22 9.45- 10.10 №2«Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 -развивать умение ходить и бегать	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Сбей кеглю» №25 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» №53 -П/игра: «Сбей кеглю» №25 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» №53 -П/игра: «Сбей кеглю» №25 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

- закреплять навыки метания асыков в горизонтальную цель -развивать физические качества в казахских национальных играх 3.П/игра: «Тенге алу» №31 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в казан» №24 - закреплять навыки метания асыков в горизонтальную цель -развивать физические качества в казахских национальных играх 3.П/игра: «Тенге алу» №31 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Асык ату» №25 - учить метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра -развивать физические качества (быстроту, силу, ловкость) в национальных играх 3.П/игра: «Перетяни канат» №62, «Подыми монету» №31	Изучение методической литературы	мелкими и широкими шагами -закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра:«День,ночь,огонь,вода» №47 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 -развивать умение ходить и бегать мелкими и широкими шагами -закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра:«День,ночь,огонь,вода» №47 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - закреплять навыки броска мяча об пол одной рукой и ловить двумя руками -продолжать упражнять ходьбу и бег с изменением направления 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №57	специалистами	
--	---	--	----------------------	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Декабрь III неделя 19.12 - 22.12.2023г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика№1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 -закреплять навыки ползания на четвереньках между предметами - развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - совершенствовать броски мяча на дальность правой и левой рукой - закреплять бег и ходьбу «змейкой» 3.П/игра: «Слушай сигнал» №34 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 -закреплять навыки ползания на четвереньках между предметами	8.15-8.45 Утренняя гимнастика№1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«С кочки на кочку»№18 -закреплять навыки прыжка на двух ногах с продвижением вперед -совершенствовать умениекатать мячи между предметами 3.П/игра: «Кот и воробушки» №38 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» №53 -П/игра: «День и ночь» №55 3.М/игра: «Мороз и солнце» № 59	8.15-8.45 Утренняя гимнастика№1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Сбей кеглю» №25 -закреплять навыки метания в горизонтальную цель. -развивать интерес к национальным играм 3.П/игра:«Тенге алу» №31 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -п/и:«Мороз Красный нос»№ 30 -п/игра «Байга» №32 3.М/игра: «Мороз и солнце»№59 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Сбей кеглю» №25 -закреплять навыки метания в	8.15-8.45 Утренняя гимнастика№1 9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Сбей кеглю» №25 -П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Сбей кеглю» №25 -П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59	8.15-8.45 Утренняя гимнастика№1 9.00-11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД --П/игра «Сбей кеглю» №25 -П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

- развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 -закреплять навыки ползания на четвереньках между предметами - развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №34 - упражнять в умении бегать мелкими и широкими шагами - закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками 3.П/игра:«Школа мяча»№27	13.00-14.00 Изучение методической литературы	горизонтальную цель. -развивать интерес к национальным играм 3.П/игра:«Тенге алу» №31 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Сбей кеглю» №25 -закреплять навыки метания в горизонтальную цель. -развивать интерес к национальным играм 3.П/игра:«Тенге алу» №31 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Поспеши, но не урони »№11 - совершенствовать ходьбу по канату с мешочком на голове -развивать навыки прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №57	13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
--	---	--	---	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Декабрь IV неделя 25.12 -29.12 2023г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2
9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - перебрасывать мячи двумя руками из-за головы через препятствия. -закреплять умение прыгать в длину с места 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18	10.20-10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Птички» №46 -развивать умение ходьбы по веревке боковым пристав-ным шагом -закреплять умение прыгать с высоты 15-20см. 3.П/игра: «Воробушки и автомобиль» №28	9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Встречные перебежки»№13 -совершенствовать ходьбу поочередно через 5-6 предметов -закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра:«День,ночь,огонь,вода» №47	9.00-11.00 Работа с документацией 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Карусель» №5 -П/игра: «Сделай фигуру» № 7 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59	9.00-11.30 Работа с документацией 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 53 -с шайбой -попади в цель в ворота 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40
9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Зайцы и волк» №18 - закреплять умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед -совершенствовать умение ползать под дугу высотой 40см. 3.П/игра: «Мыши в кладовой» №41	11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» №53 -П/игра: «Сбей кеглю» № 25 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59	9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Байга» №32 -П/игра: «Тенге алу» №31 3.М/игра: «Зайка беленький сидит...»№22	11.30-11.55 №2«Үшкыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 53 -с шайбой -попади в цель в ворота 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40	13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.
9.45- 10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр.	13.00-14.00 Изучение методической	9.45- 10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Встречные перебежки»№13 -совершенствовать ходьбу поочередно через 5-6 предметов	13.00-14.00	

1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - перебрасывать мячи двумя руками из-за головы через препятствия. -закреплять умение прыгать в длину с места 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - перебрасывать мячи двумя руками из-за головы через препятствия. -закреплять умение прыгать в длину с места 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Удочка» №17 - закреплять прыжки в высоту с места -развивать умение бросать мячи через сетку 3.П/игра: «Подбрось-поймай» №51	литературы	-закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра:«День,ночь,огонь,вода» №47 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Встречные перебежки»№13 -совершенствовать ходьбу поочередно через 5-6 предметов -закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра:«День,ночь,огонь,вода» №47 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - ползание по гимн.скамейке на животе -продолжать упражнять ходьбу и бег с изменением направления 3.П/игра: «Поменяйся местами» №45	Совместная работа со специалистами	
---	-------------------	---	---	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Январь I неделя 03.01 - 05.01 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Мяч водящему» №28 - учить перебрасывать мяч друг другу на расстоянии 2 метра -закреплять умение в прыжках вверх с места на двух ногах 3.П/игра: «Удочка» №17 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра: «Зайцы и волк»№18 - учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места -закреплять умение быстро находить свое место в шеренге п/игра: «Найди свой домик»№10 3.М/игра: «Снежинки и ветер»№16 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Мяч водящему» №28 - учить перебрасывать мяч друг другу на расстоянии 2 метра -закреплять умение в прыжках	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. п/игра: «Самый ловкий, быстрый» №57 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. п/игра: «Самый ловкий,	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. п/игра: «Самый ловкий, быстрый» №57 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

		вверх с места на двух ногах 3.П/игра: «Удочка» №17 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Мяч водящему» №28 - учить перебрасывать мяч друг другу на расстоянии 2 метра -закреплять умение в прыжках вверх с места на двух ногах 3.П/игра: «Удочка» №17 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Веселые старты» №53 -упражнять в катании набивных мячей между кеглями, поставленными в ряд на расстоянии 80см -закреплять умение выполнять ползание на четвереньках с опорой на предплечья и колени с перелезанием через предметы. 3.П/и:«Проползи в туннель» №46	быстрый» №57 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
--	--	--	--	--

Циклограмма

Январь II неделя 08.01 -12.01 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мышеловка» №1 -учить ползать по бревну на четвереньках -закреплять броски мяча друг другу 3.П/игра: «Горячий мяч»№41 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №23 -учить бросать мячи(снежки) в горизонтальную цель -закреплять умение в прыжках в длину 3.П/игра: «Перепрыгни ручеек» №50 9.45- 10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мышеловка» №1 -учить ползать по бревну на четвереньках	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №43 -учить ползать на четверень - ках по бревну - закреплять умение катать мячи друг другу с расстояния 1,5-2м сидя,ноги врозь 3.П/игра: «Катаем снежки» 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» с санками №53 -П/игра: «Сбей кеглю» № 25 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Изучение методической литературы	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспеси,но не урони» №11 - учить ходьбе по скамейке с мешочком на голове -развивать умение подбрасывать мяч вперед-вверх 3.П/игра:«Школа мяча» №27 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД П/игра: «Птички» №46 -учить бегать по кругу, врассып – ную, -формировать умение метать снежки вдаль -П/игра: «Брось за флажок» №23 3.М/игра: Мороз и солнце» №59 9.45- 10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Сбей кеглю» № 25 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 53 с элементами лыжного спорта 3.М/игра: «Три упражнения» №58 13.00-14.00 Совместная работа со	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -- П/игра: «Веселые старты» № 53 с элементами лыжного спорта 3.М/игра: «Три упражнения» №58 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

-закреплять броски мяча друг другу 3.П/игра: «Горячий мяч»№41 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мышеловка» №1 -учить ползать по бревну на четвереньках -закреплять броски мяча друг другу 3.П/игра: «Горячий мяч»№41 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №21 -закреплять лазание по гимн.стенке,с пролета на пролет -упражнять прыжки на двух ногах, ходьбе с мячом,зажатым между колен 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18		игра: «Поспеши,но не урони» №11 - учить ходьбе по скамейке с мешочком на голове -развивать умение подбрасывать мяч вперед-вверх 3.П/игра:«Школа мяча» №27 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспеши,но не урони» №11 - учить ходьбе по скамейке с мешочком на голове -развивать умение подбрасывать мяч вперед-вверх 3.П/игра:«Школа мяча» №27 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Не оставайся на полу» №16 - ходьба по гим.ск.,с перешагива - нием через предметы -прыжки через предметы высотой 15см 3.П/игра: «Волк во рву» №21	специалистами	
---	--	---	----------------------	--

Циклограмма

Январь III неделя 15.01 - 19.01 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - закреплять умение сохранять равно - весиепри ходьбе по повышенной опоре -упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №43 - закреплять умение сохранять равновесие при ползании по бревну; -совершенствовать умение подбрасы - вать мяч вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками; 3.П/игра: «Мой веселый звонкий мяч» 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по повышенной опоре	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Мы топаем ногами»№5 - учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: -закреплять умение сохра - нять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по веревке боком; упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед 3.П/игра: «Волк и зайцы» №18 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - учить катать друг друга на санках.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Удочка» №17 - учить последовательно перепрыгивать через линий - упражнять в перебрасывании мяча друг другу способом двумя руками из-за головы. 3.П/игра:«Школа мяча» №27 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -п/и:«Мороз Красный нос»№ 30 -п/и: «Скок-поскок»№36 3.М/игра: «Зайка беленький сидит» №22 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Удочка» №17 - учить последовательно перепрыгивать через линий - упражнять в перебрасывании мяча друг другу способом двумя руками из-за головы.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Сбей кеглю» №25 -П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Два мороза» №26 -П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Два мороза» №26 -П/игра: «Ловишки» №3 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

-упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 10.20-10.45 №8 «Тамшылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - закреплять умение сохранять равновесиепри ходьбе по повышенной опоре -упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №34 - учить менять направление движение в ходьбе и беге. -закреплять навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. 3.П/игра:«Удочка» №17	-закреплять навык скольжения по дорожке. П/игра «Веселые старты» №53 3.М/игра: «Мороз и солнце» № 59 13.00-14.00 Изучение методической литературы	3.П/игра:«Школа мяча» №27 10.20-10.45 №8 «Тамшылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Удочка» №17 - учить последовательно перепрыгивать через линий - упражнять в перебрасывании мяча друг другу способом двумя руками из-за головы. 3.П/игра:«Школа мяча» №27 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№24 - учить выполнять метание снежков в вертикальную цель; -закреплять прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед, упражнять в беге между предметами, с преодолением препятствий. 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №57	специалистами	
--	---	---	----------------------	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Январь IV неделя 22.01 -26.01 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №22 -закреплять прыжки через 5 шнуров -умение ползать на четвереньках с переползанием через предметы 3.П/игра: «Мышеловка» №1 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Зайцы и волк» №18 - учить перепрыгивать через несколько линий - упражнять в перебрасывании мяча друг другу 3.П/игра: «Мыши в кладовой» №41 9.45- 10.10 №2«Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №22 -закреплять прыжки через 5 шнуров -умение ползать на четвереньках с	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Птички» №46 -закреплять прыжки через 5 шнуров на расстояние 2-3м - совершенствовать умение ползать под дугу высотой 40см. 3.П/игра: «Кот и мыши» №19 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -упражнять в катании на санках -п/игра: «Сбей кеглю» № 25 3.м/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Изучение методической литературы	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 -закреплять метания мяча через шнур -упражнять запрыгивать на возвышение до 20см 3.П/и: «Не оставайся на полу» №16 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -п/игра: «Сбей кеглю снежком» №25 -катание на санках 3.М/игра: «Зайка беленький сидит...»№22 9.45- 10.10 №2«Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок»№23 -закреплять умение бросать мяч вдаль -упражнять в ходьбе по гимн.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -п/игра «Карусель» №5 -катание на санках 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №2«Үшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - п/игра: «Веселые старты» № 53 -катание на санках -попади шайбой в ворота 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -п/игра: «Веселые старты» № 53 -катание на санках -попади шайбой в ворота 3.М/игра: «Угадай по голосу» №43 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

переползанием через предметы 3.П/игра: «Мышеловка» №1 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №22 -закреплять прыжки через 5 шнуров -умение ползать на четвереньках с переползанием через предметы 3.П/игра: «Мышеловка» №1 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №34 -упражнять в беге широким и мелким шагом - закреплять умение равновесие при ходьбе по повышенной опоре 3.П/игра: «Ловишки» №3		скамейке с мешочком на голове 3.П/игра:«Поспеши,но не урони» №11 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок»№23 -закреплять умение бросать мяч вдаль -упражнять в ходьбе по гимн. скамейке с мешочком на голове 3.П/игра:«Поспеши,но не урони» №11 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 -закреплять метания мяча через шнур -упражнять запрыгивать на возвышение до 20см 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №16		
--	--	--	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Февраль I неделя 29.01 - 02.02 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу -закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). 3.П/игра: «Поспеши,но не урони»№11 9.45-10.10 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-10.15 Работа с документацией 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Кот и мыши» №19 - учить ползанию между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -закреплять броски мяча двумя руками из-за головы. 3.П/игра: «Брось за флажок» №23 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. -совершенствовать умение	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Птички» №46 -закреплять умение выполнять перекаат ступни с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске -упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади 3.П/игра:«С кочки на кочку»№18 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/и: «С льдинки на льдинку»№51 «Найди свой домик» №10 3.М/игра:«Снежинки и ветер» №16 9.45-10.10 №2 «Үшкыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Птички» №46 -закреплять умение выполнять перекаат ступни с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «Сбей кеглю» №25 -П/игра: «Два мороза» №26 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» ст. гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД П/игра «Веселые старты» №53 - познакомить детей с игрой в хоккей, учить принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. -учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении, катать друг друга на санках. -закреплять навык скольжения по дорожке. 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 «Үшкыншылар» ст.группа 1.ОРУ №1 2.ОВД П/игра «Веселые старты» №53 - познакомить детей с игрой в хоккей, учить принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. -учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении, катать друг друга на санках. -закреплять навык скольжения по дорожке. 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу -закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу -закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 -упражнять в ползание между рейками лестницы, поставленной вертикально -закреплять умение прокатывать фитбол «змейкой» между предметами, прыгать на хоп- фитболе 3.П/игра:«Веселые старты» №53	как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 3.М/игра: «Холодно-горячо» №40 13.00-14.00 Изучение методической литературы	-упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади 3.П/игра:«С кочки на кочку»№18 10.20-10.45 №8 «Тамшылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Птички» №46 -закреплять умение выполнять пережат ступни с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске -упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади 3.П/игра:«С кочки на кочку»№18 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра: «Попади в обруч» №24 -продолжать упражнять в метании предметов в вертикальную цель (расстояние 4м), упражнять в прыжках на двух ногах через палки положенные в ряд. -закреплять навыки ползания, развивать координацию рук и ног. 3.П/и «Проползи в туннель» №46	-учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении, катать друг друга на санках. -закреплять навык скольжения по дорожке. 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	--	--	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Февраль II неделя 05.02 -09.02 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - совершенствовать метание предметов в горизонтальную цель. -упражнять в беге в медленном темпе, лазании по гимнастической стенке 3.П/игра:«Пожарные на учении» №21 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Мышки» №47 - закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - упражнять в умении бросать мячи двумя руками из-за головы. 3.П/игра: «Мяч через сетку» 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить метать шишки в горизонтальную цель с расстояния 2 метра	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-10.15 Работа с документацией 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №43 - учить ходьбе по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м). -совершенствовать умение ползать между перекладинами лестницы,прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 3.П/игра: «Мышки» №47 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот.гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» №53 с элементами лыжного спорта - продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах с	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 -совершенствовать метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 2 метра - закреплять прыжки на двух ногах из обруча в обруч 3.П/игра:«С кочки на кочку» №18 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД П/игра: «Кони» №21 - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) -скольжение по ледяным дорожкам. 3.М/игра: Мороз и солнце» №59 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Сбей кеглю» №25 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД П/игра: «Сбей мяч» №26 - учить играть в хоккей, принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. -учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.30 -11.55 №2 «Ұшқыншылар» ст. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД П/игра: «Сбей мяч» №26 - учить играть в хоккей, принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. -учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении. -П/игра: «Кто скорее добежит до флажка?» №19 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

-закреплять навыки бега в быстром темпе, делая широкие шаги 3.П/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст.гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить метать шишки в горизонталь - ную цель с расстояния 2 метра -закреплять навыки бега в быстром темпе, делая широкие шаги 3.П/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - совершенствовать метание предметов в горизонтальную цель. -упражнять в беге в медленном темпе, лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали, прыжках в высоту с места. 3.П/игра:«Пожарные на учении» №21	выполнением заданий. -закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. 3.М/игра: «Три упражнения» №58 13.00-14.00 Изучение методической литературы	-совершенствовать метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 2 метра - закреплять прыжки на двух ногах из обруча в обруч 3.П/игра:«С кочки на кочку» №18 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст.гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 -совершенствовать метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 2 метра - закреплять прыжки на двух ногах из обруча в обруч 3.П/игра:«С кочки на кочку» №18 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №10 - упражнять в равновесии- вбегать и сбегать по наклонной доске -совершенствовать умение выполнять замах слитно, посылать предмет в центр мишени. 3.П/и:«Охотники и зайцы»№22	-П/игра: «Кто скорее добежит до флажка?» №19 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	--	---	---	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Февраль III неделя 12.02 - 16.02 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя на полу -закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Прокати и догони» №44 -учить катать обручи в прямом направлении, бегать в быстром темпе (расстояние15м). -совершенствовать умение ходьбы по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) 3.П/игра:«По ровненькой дорожке»№2 9.45-10.10 №2 «Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.10-10.15 Работа с документацией 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Скок-поскок» №36 -совершенствовать прыжки из круга в круг. -закреплять умение бега в быстром темпе (расст.20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен,продолжить учить катанию обруча в прямом направлении. 3.П/игра:«Прокати и догони» №44 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №21 - учить выполнять правильный хват перекладины, лазать по гимнастической стенке вверх -развивать умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча прав. траекторию 3.П/игра:«Школа мяча» №27 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - учить катанию на санках (катать друг друга) -метание в горизонтальную цель, скольжение по ледяным дорожкам. 3.П/и:«Мороз Красный нос»№ 30 9.45-10.10 №2 «Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №21 - учить выполнять правильный хват перекладины, лазать по	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - учить катанию на санках (катать друг друга) -метание в горизонтальную цель п/и:«Мороз Красный нос»№ 30 3.М/игра: :«Снежинки и ветер» №16 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - учить подниматься на горку ступающим шагом, боком. -закреплять умение передвигаться по лыжне скользящим шагом друг за другом	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №1 11.30 -11.55 №2 «Үшқыншылар» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - учить подниматься на горку ступающим шагом, боком. -закреплять умение передвигаться по лыжне скользящим шагом друг за другом П/игра «Веселые старты» №53 3.М/игра: «Мороз и солнце» № 59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

- учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя на полу -закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 4.М/игра: «Найди свое место» №77 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя на полу -закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №22 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - развивать координацию движений рук и ног при ползании по пластунски. -упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен,совершенствовать умение выполнять бег между предметами. 3.П/игра:«Встречные перебежки»№13	обход ряда предметов. -совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. П/игра «Два мороза» №26 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Изучение методической литературы	гимнастической стенке вверх чередующимся шагом -развивать умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча прав. траекторию 3.П/игра:«Школа мяча» №27 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №21 - учить выполнять правильный хват перекладины, лазать по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом -развивать умение отводить назад за голову руки с мячом 3.П/игра:«Школа мяча» №27 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №46 - учить выбирать оптимальный способ ползания под шестами, на высоте 40-30-20см. -упражнять в прыжках вокруг шеста на одной ноге 3.П/игра: «Ловишки» №3	П/игра «Веселые старты» №53 3.М/игра: «Мороз и солнце» № 59 13.00-15.00 Совместная работа со специалистами	
---	--	--	--	--

Циклограмма

Февраль IV неделя 19.02 -23.02 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочек вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением рук -закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом 3.П/игра: «Пожарные на учении»№21 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Слушай сигнал» №34 - учить броскам мяча из-за головы через препятствия (с расстояния 2 м) -упражнять в умении прыгать из круга в круг. 3.П/игра: «Скок-поскок» №36 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-10.15 Работа с документацией 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 -учить лазанию по гимнасти - ческой стенке. -совершенствовать умение бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстоя - ния 2 м). 3.П/игра:«Мой веселый звонкий мяч» №4 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД п/и:«Веселые старты» № 53 - продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Уголки»№15 -учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестни - цы, высоко поднимать колени -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.п/и:«Проползи в туннель» № 46 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Птички» №46 -ходьба по извилистой снежной тропинке -бег в разном направлении с остановкой на сигнал. 3.П/и:«Мороз Красный нос» №30 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Уголки»№15	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Птички» №46 -ходьба по извилистой снежной тропинке -бег в разном направлении с остановкой на сигнал. 3.п/игра:«Мороз Красный нос» №30 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Веселые старты»№53 -учить прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. -закреплять умение принимать правильное исходное положение,	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.30 -11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Веселые старты»№53 -учить прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. -закреплять умение прини - мать правильное исходное положение, метать предметы вперед-вверх-вдаль энергич - ным выпрямлением руки. п/игра:«Попади в обруч»№24 3.м/игра:«Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

- учить метать мешочек вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением рук -закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом 3.П/игра: «Пожарные на учении»№21 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочек вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением рук -закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом 3.П/игра: «Пожарные на учении»№2 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Удочка» №17 -- учить прыжку через аркан, поднятый на высоту 20- 30см, упраж - нять в катании фитболов -закреплять умение перестраиваться в колонну по одному и по два в движении 3.П/игра: «Найди пару» №48	-закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Изучение методической литературы	-учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестни - цы, высоко поднимать колени -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.П/и:«Проползи в туннель» № 46 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Уголки»№15 -учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестни - цы, высоко поднимать колени -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.п/и:«Проползи в туннель» № 46 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 -упражнять в беге под вращающим ся арканом, ходьбе по аркану боковым приставным шагом -закреплять умение выполнять фигурную ходьбу, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. 3.П/игра: «Удочка» №17	метать предметы вперед-вверх-вдаль энергичным выпрямлением руки. п/игра:«Попади в обруч»№24 3.м/игра:«Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	--	---	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Февраль IV неделя повторение 26.02 -01.03 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочек вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением рук -закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом 3.П/игра: «Пожарные на учении»№21 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Слушай сигнал» №34 - учить броскам мяча из-за головы через препятствия (с расстояния 2 м) -упражнять в умении прыгать из круга в круг. 3.П/игра: «Скок-поскок» №36 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочек вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением рук	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-10.15 Работа с документацией 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 -учить лазанию по гимнастической стенке. -совершенствовать умение бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 м). 3.П/игра:«Мой веселый звонкий мяч» №4 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД п/и:«Веселые старты» № 53 - продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах -закреплять умение выполнять повороты,	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Уголки»№15 -учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.п/и:«Проползи в туннель» № 46 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Птички» №46 -ходьба по извилистой снежной тропинке -бег в разном направлении с остановкой на сигнал. 3.П/и:«Мороз Красный нос» №30 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар»ст. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Уголки»№15 -учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Птички» №46 -ходьба по извилистой снежной тропинке -бег в разном направлении с остановкой на сигнал. 3.п/игра:«Мороз Красный нос» №30 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Веселые старты»№53 -учить прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. -закреплять умение принимать правильное исходное положение, метать предметы вперед-вверх-вдаль энергичным выпрямлением руки. п/игра:«Попади в обруч»№24 3.м/игра:«Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.	8.15-8.45 Утренняя гимнастика №2 11.30 -11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Веселые старты»№53 -учить прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. -закреплять умение принимать правильное исходное положение, метать предметы вперед-вверх-вдаль энергичным выпрямлением руки. п/игра:«Попади в обруч»№24 3.м/игра:«Мороз и солнце» №59

-закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом 3.П/игра: «Пожарные на учении»№21 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочек вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением рук -закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом 3.П/игра: «Пожарные на учении»№2 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Удочка» №17 -- учить прыжку через аркан, поднятый на высоту 20- 30см, упраж - нять в катании фитболов -закреплять умение перестраиваться в колонну по одному и по два в движении 3.П/игра: «Найди пару» №48	переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов 3.М/игра: «Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Изучение методической литературы	-упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.П/и:«Проползи в туннель» № 46 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Уголки»№15 -учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестни - цы, высоко поднимать колени -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.п/и:«Проползи в туннель» № 46 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 -упражнять в беге под вращающим ся арканом, ходьбе по аркану боковым приставным шагом -закреплять умение выполнять фигурную ходьбу, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. 3.П/игра: «Удочка» №17	вверх-вдаль энергичным выпрямлением руки. п/игра:«Попади в обруч»№24 3.м/игра:«Мороз и солнце» №59 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	---	---	---	--

Циклограмма

Март I неделя 04.03 - 07.03 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Перелет птиц» №35 - закреплять умение прыгивать со скамейки; -упражнять в беге «змейкой», совершенствовать умение менять направление бега между предметами. 3.П/игра:«Встречные перебежки» №13 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 - закреплять умение ритмично перешагивать через рейки лестницы -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.П/игра: «Кот и мыши»№19 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Перелет птиц» №35 - закреплять умение прыгивать со скамейки; -упражнять в беге «змейкой»,	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Птички» №46 - учить активно разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при прыгивании со скамейки; -упражнять в беге «змей - кой» совершенствовать умение менять направление бега между предметами 3.П/игра: «Цветные автомобили» № 45 4.М/игра: «Пузырь» №7 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот.гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -продолжать развивать глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при ведении	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Школа мяча» №27 - учить перебрасывать мяч через шнур с расстояния 2метра -закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки 3.П/игра:«Ловишки»№3 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - развивать умения метания в игровых упражнениях «Точно в цель». -формировать умение кататься на санках, продолжать учить проведению эстафеты на санках. П/и: «Попади в обруч»№24 3.М/игра:«Снежинки и ветер»№16 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Школа мяча» №27 - учить перебрасывать мяч через	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочки с песком вперед – вверх – вдаль энергичным выпрямлением руки. -упражнять в ходьбе с перешагиванием через набивные мячи 3.П/игра: «Веселые старты» №53 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочки с песком вперед – вверх – вдаль энергичным выпрямлением руки. -упражнять в ходьбе с перешагиванием через	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар ст. гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра «Брось за флажок» №23 - учить метать мешочки с песком вперед – вверх – вдаль энергичным выпрямлением руки. -упражнять в ходьбе с перешагиванием через набивные мячи 3.П/игра: «Веселые старты» №53 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

совершенствовать умение менять направление бега между предметами. 3.П/игра:«Встречные перебежки» №13 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Перелет птиц» №35 - закреплять умение прыгивать со скамейки; -упражнять в беге «змейкой», совершенствовать умение менять направление бега между предметами. 3.П/игра:«Встречные перебежки» №13 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить забрасывать мяч в корзину, направлять мяч к цели с одновременным разгибанием ног. -продолжать формировать умение лазать по гимнастической лестнице по диагонали переходить с пролета на пролет 3.П/игра:«Медведи и пчелы» №20	предметов клюшкой, выполнении ударов по шайбе, закатывать в ворота. -развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции П/игра «Веселые старты» №53 3.М/игра: «Холодно-горячо» №40 13.00-14.00 Изучение методической литературы	шнур с расстояния 2метра -закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки 3.П/игра:«Ловишки»№3 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Школа мяча» №27 - учить перебрасывать мяч через шнур с расстояния 2метра -закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки 3.П/игра:«Ловишки»№3 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№24 -продолжать учить забрасывать мяч в корзину -продолжать упражнять в беге широким шагом, закреплять умение по диагонали переходить с пролета на пролет 3.П/и:«Пожарные на учении»№21	набивные мячи 3.П/игра: «Веселые старты» №53 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
--	--	---	---	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Март II неделя 11.03 -15.03 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - закреплять умение энергично перебрасывать мяч через сетку -упражнять в лазании по гимнастической стенке, умении переходить с пролета на пролет 3.П/и:«Пожарные на учении»№21 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«Прокати и догони» №44 - учить катать мяч в ворота -закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки 3.П/игра:«Воробушки и автомобиль» №28 9.45- 10.10 №2«Ұшқыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - закреплять умение энергично	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00 -10.15 Работа с документацией 10.25-10.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 - учить лазать на гимнастическую стенку и спускаться; -закреплять умение катать мяч между предметами; 3.П/игра: «Докати мяч» №44 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Сделай фигуру» №7 - упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по линии, формировать рефлекс правильной походки.	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поменяйся местами» №45 -учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон. -закреплять прыжки в глубину с высоты 20 см. 3.П/и: «Кот и воробушки» №38 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мыши в кладовой» №41 - учить детей лазать под шнур прямо и боком -закреплять умение прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед 3.П/игра:«Зайцы и волк» №18 9.45- 10.10 №2«Ұшқыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поменяйся местами» №45 -учить сохранять устойчивое	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №55 -П/игра: «Сбей кеглю» №25 3.М/игра: «Построй юрту» 11.30-11.55 №2«Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД П/игра: «Веселые старты» № 53 - закрепить навыки прокатывания футбол - ного мяча правой и левой ногой по прямой. -продолжать закреплять ходьбу с мячом, зажатым между ступнями; прыж - ках с мячом, зажатым между колен. 3.М/игра: «Построй юрту»	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД П/игра: «Веселые старты» № 53 - закрепить навыки прокатывания футбольного мяча правой и левой ногой по прямой. -продолжать закреплять ходьбу с мячом, зажатым между ступнями; прыжках с мячом, зажатым между колен. 3.М/игра: «Построй юрту» 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

перебрасывать мяч через сетку -упражнять в лазании по гимнасти - ческой стенке, умении переходить с пролета на пролет 3.П/и:«Пожарные на учении»№21 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - закреплять умение энергично перебрасывать мяч через сетку -упражнять в лазании по гимнасти - ческой стенке, умении переходить с пролета на пролет 3.П/и:«Пожарные на учении»№21 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - совершенствовать умение бросать мяч друг другу приемом из-за головы. - упражнять в беге широким шагом, в ходьбе по гимнастической скамейке, с перекладыванием мяча из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/и:«Поспеши,но не урони» №11	- закреплять умение прокатывать футбольный мяч в заданном направлении п/игра: «Веселые старты»№53 3.М/игра: «Горячий мяч» №41 13.00-14.00 Изучение методической литературы	равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон. -закреплять прыжки в глубину с высоты 20 см. 3.П/и: «Лиса в курятнике» №52 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поменяйся местами» №45 -учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон. -закреплять прыжки в глубину с высоты 20 см. 3.П/и: «Лиса в курятнике» №52 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подыми монету» №31 -учить выполнять бег с разной скоростью, развивать быстроту реакции, внимание. -совершенствовать умение катать мячи между предметами, бросать и ловить двумя руками 3.П/и: «Подбрось-поймай» №51	юрту» 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	--	---	--	--

Циклограмма

Март III неделя 18.03 - 20.03 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поменяйся местами» №45 -закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; -упражнять в катании фитбола 3.П/игра:«Сбей мяч» №26 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Перепрыгни ручеек» №50 - упражнять в прыжках в длину с места на расстоянии не менее 40см; -совершенствовать бег в разных направлениях: по кругу, «змейкой» 3.П/игра:«Подыми монету»№31 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар» ст. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поменяйся местами» №45 -закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; -упражнять в катании фитбола	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 10.20-10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №23 - учить бросать мешочки с песком на дальность на расстояние 2,5-5м. -совершенствовать умение прыгать на двух ногах из круга в круг 3.П/игра:«Зайцы и волк»№18 11.00-11.25 №11 «Балдырған» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - формировать интерес к народным играм, воспитывать толерантность и уважительное отношение к традициям РК. 3. П/игра:«Байга»№32, «Тенге алу»№31	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Мяч водящему» №28 -закреплять броски мяча друг дру - гу снизу,из-за головы и ловить их -упражнять в перешагивании через рейки приподнятой лестницы, с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки 3.П/игра:«Байга» №32 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - развивать умение бегать, прыгать посредством национальных игр игра «Байга» №32,«Тенге алу»№31 3.М/игра:«Летает-не летает»№33 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Мяч водящему» №28 -закреплять броски мяча друг дру - гу снизу,из-за головы и ловить их -упражнять в перешагивании через	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - упражнять в метании вдаль асыков одной рукой; развивать силу броска. -расширять кругозор детей, знакомить с предметами казахского народного быта, с играми 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар» ст. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - упражнять в метании вдаль асыков одной рукой; развивать силу броска. -расширять кругозор детей, знакомить с предметами казахского народного быта, с играми 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57, «Тенге	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» ст. гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - упражнять в метании вдаль асыков одной рукой; развивать силу броска. -расширять кругозор детей, знакомить с предметами казахского народного быта, с играми 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

3.П/игра:«Сбей мяч» №26 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поменяйся местами» №45 -закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; -упражнять в катании фитбола 3.П/игра:«Сбей мяч» №26 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Не оставайся на полу» №16 - учить впрыгивать на предметы высо - той 15см, энергично отталкиваться от пола -закреплять навык ведения мяча одной рукой 3.П/игра:«Школа мяча»№27	13.00-14.00 Изучение методической литературы	рейки приподнятой лестницы, с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки 3.П/игра:«Байга» №32 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Мяч водящему» №28 -закреплять броски мяча друг дру - гуснизу,из-за головы и ловить их - упражнять в перешагивании через рейки приподнятой лестницы, с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки 3.П/игра:«Байга» №32 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - продолжать учить вести мяч о пол двумя руками, двигаясь по прямой. -упражнять в подлезании под аркан разными способами. 3.П/и:«Проползи в туннель» №46	алу» №31 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
--	---	---	---	--

Циклограмма

Март IV неделя 26.03 – 29.03 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №43 - закреплять умение держаться за края наклонной доски при ползании по гимнастической скамейке на животе. - продолжать упражнять в метании вдаль асыков одной рукой 3.П/игра: «Самый ловкий» №57 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Ласточки» №49 - продолжать учить удерживать равновесие по веревке боком приставным шагом. -развивать умение метать мячи на дальность. 3.П/игра: «Брось за флажок» №23 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №43 - закреплять умение держаться за края	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 10.20 -10.40 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поймай комара» №14 - учить энергично отталкиваться с места с касанием подвешенного предмета рукой; -упражнять в перешагивании через предметы положенные на пол 3.П/и: «Великаны-карлики» №37 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот.гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Школа мяча» №27 - продолжать формировать навыки игры в баскетбол, ведения мяча двумя руками между предметами. 3.М/игра: «У кого мяч?» №36	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Кони» №21 - закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: перешагивать через 5-6 предметов -развивать метание асыков вдаль 3.П/и: «Самый ловкий» № 57 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Птички» №46 -закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки -развивать глазомер в метании в цель 3.П/игра: «Попади в обруч» №24 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Кони» №21 - закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Веселые старты» №53 -упражнять в беге в медленном темпе – 1 минута -закреплять умение приземляться, слегка сгибать ноги в коленях. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №16 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» ст. группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Веселые старты» №53 -упражнять в беге в медленном темпе – 1 минута -закреплять умение приземляться, слегка сгибать ноги в коленях.	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Веселые старты» №53 -упражнять в беге в медленном темпе – 1 минута -закреплять умение приземляться, слегка сгибать ноги в коленях. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №16 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

наклонной доски при ползании по гимнастической скамейке на животе. - продолжать упражнять в метании вдаль асыков одной рукой 3.П/игра: «Самый ловкий»№57 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №43 - закреплять умение держаться за края наклонной доски при ползании по гимнастической скамейке на животе. - продолжать упражнять в метании вдаль асыков одной рукой 3.П/игра: «Самый ловкий»№57 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД п/и:«Чье звено скорее соберется?» №44 -продолжать упражнять в построении и перестроении -развивать предметную ловкость - ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; ходить с мячом, зажатым между ступнями 3.П/игра:«Веселые старты» №53	13.00-14.00 Изучение методической литературы	выполнением задания: перешаги - вать через 5-6 предметов, положенных на расстоянии друг от друга. -развивать метание асыков вдаль 3.П/и:«Самый ловкий» № 57 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Кони»№21 - закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: перешагивать через 5-6 предметов -развивать метание асыков вдаль 3.П/и:«Самый ловкий» № 57 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Удочка» №17 -упражнять в прыжках с места в высоту (30см) -продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега между предметами, ходьбы и бега с перешагиванием через предметы. 3.П/игра:«Волк во рву» №21	3.П/игра:«Не оставайся на полу» №16 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	---	---	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Апрель I неделя 01.04 - 05.04 2024г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мяч вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением руки (не менее 3,5-6,5м) -закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки 3.П/игра:«Не оставайся на полу» №16 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Мышки» №47 -развивать умение лазать под дугу высотой 40 см. -совершенствовать умение прыгать на двух ногах через линии 3.П/игра: «Волк и зайцы»№18 9.45-10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-10.15 Работа с документацией 10.25 -10.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №23 -учить активно выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль; -упражнять в последовательном перепрыгивании из обруча в обруч 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» № 33 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -закреплять умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока.	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Брось за флажок» №23 - закреплять умение активно выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль. -упражнять в перепрыгивании из обруча в обруч 3.П/игра:«Ловишки»№3 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Прокати и поймай»№44 -продолжать учить детей прокатыванию мяча друг другу -совершенствовать умение бросать мяч и сбивать кегли. 3.П/и: «Сбей кегли»№25 9.45-10.10 №2 «Ұшқыншылар»ст.гр 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Брось за флажок» №23 - закреплять умение активно	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра:«Веселые старты» №53 - учить выполнять повороты при катании на велосипеде, сохранять равновесие. -закреплять умение принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места (не менее 70см) согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног 3.П/игра:«Волк во рву» №21 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар»ст.гр (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра:«Веселые старты»	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» ст.гр (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД п/игра:«Веселые старты» №53 - учить выполнять повороты при катании на велосипеде, сохранять равновесие. -закреплять умение принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места (не менее 70см) согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног 3.П/игра:«Волк во рву» №21 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мяч вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением руки (не менее 3,5-6,5м) -закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки 3.П/игра:«Не оставайся на полу» №16 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №23 - учить метать мяч вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением руки (не менее 3,5-6,5м) -закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки 3.П/игра:«Не оставайся на полу» №16 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Ворота» №50 - упражнять в катании футбольного мяча ногой, правильно оценивать направление движение мяча. -закреплять умение выполнять прыжки на двух ногах с мячом, зажатым между ног, с продвижением вперед 3.П/игра:«Поспеши,но не урони» №11	-закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. п/игра: «Удочка»№17, «Мы веселые ребята» №2 3.М/игра: «Холодно-горячо» №40 13.00-14.00 Изучение методической литературы	выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль. -упражнять в последовательном перепрыгивании из обруча в обруч, 3.П/игра:«Ловишки»№3 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст.гр 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Брось за флажок» №23 - закреплять умение активно выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль. -упражнять в последовательном перепрыгивании из обруча в обруч, 3.П/игра:«Ловишки»№3 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Школа мяча»№27 - учить перебрасывать мяч через натянутую веревку -продолжать учить выполнять впрыгивание на возвышение высотой 20 см. 3.П/и:«День,ночь,огонь,вода»№47	№53 - учить выполнять повороты при катании на велосипеде, сохранять равновесие. -закреплять умение принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места (не менее 70см) согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног 3.П/игра:«Волк во рву» №21 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	---	---	--	--

Циклограмма

Апрель II неделя 08.04 -12.04 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Веселые старты» №53 - учить последовательно перепрыгивать через два предмета высотой 20 см. -закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках, 3.П/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:«С кочки на кочку» №18 - учить последовательно перепрыгивать через 2 предмета высотой 5см; - закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках почти на прямых ногах 3.П/игра: «Слушай сигнал» №34 9.45- 10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 10.25 -10.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мой веселый,звонкий мяч» №4 - учить отбивать мяч об пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху; -закреплять умение последовательно перепрыгивать через три предмета, 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №33 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот.гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД -учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры. -продолжить развивать	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить метать мяч в вертикальную цель (высота 1,5м). -закреплять умение последовательно перепрыгивать через 3предмета 3.П/игра:«С кочки на кочку» №18 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД - продолжать учить прыжкам в длину с места игра «Кто дальше прыгнет?» -развивать умение катить мяч между предметами. П/игра: «Прокати и догони» №44 3.М/игра: «Тишина» №35 9.45- 10.10 №2«Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД - учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. П/игра: «Веселые старты» № 53 3.М/игра: «Горячий мяч» №41 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар»ст. гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД - учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. П/игра: «Веселые старты» № 53 3.М/игра: «Горячий мяч» №41 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

игра: «Веселые старты» №53 - учить последовательно перепрыгивать через два предмета высотой 20 см. -закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках, захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. 3.П/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД - учить последовательно перепрыгивать через два предмета высотой 20 см. -закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках, укрепление связок стопы, захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. 3.П/и:«Самый ловкий,быстрый»№57 11.00-11.25 №11 «Балдырған»подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - учить вести мяч двумя руками. -упражнять в равновесии, продолжать развивать умение перекладывать мяч перед собой и за спиной во время ходьбы по гимнастической скамейке 3.П/игра:«Поспеши,но не урони»№11	активность детей в играх с мячами. -П/игра: «Охотники и зайцы» № 22 3.М/игра:«Горячий мяч»№41 13.00-14.00 Изучение методической литературы	- учить метать мяч в вертикальную цель (высота 1,5м). -закреплять умение последовательно перепрыгивать через 3предмета 3.П/игра:«С кочки на кочку» №18 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить метать мяч в вертикальную цель (высота 1,5м). -закреплять умение последовательно перепрыгивать через 3предмета 3.П/игра:«С кочки на кочку» №18 11.00-11.25 №11 «Балдырған»подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось-поймай» №51 - продолжать закреплять броски мяча друг другу двумя руками из-за головы. -совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении 3.П/игра:«Ловишки»№3	навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. П/игра: «Веселые старты» № 53 3.М/игра: «Горячий мяч» №41 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
--	---	---	---	--

Циклограмма

Апрель III неделя 15.04 - 19.04 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Медведи и пчелы» №20 - учить лазать по гимнастической стенке чередуя шаг -закреплять умение перебрасывать мяч через препятствия с расстояния 2м. 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Воробушки и автомобиль»№28 -учить выполнять боковой приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре -закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться 3.П/игра:«Обезьянки»№42 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Медведи и пчелы» №20 - учить лазать по гимнастической стенке чередуя шаг -закреплять умение перебрасывать мяч	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 10.25 -10.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Кот и воробушки» №38 - упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогну - тые ноги в прыжках с высоты 15-20 см; -развивать ловкость в упражнениях с мячом, бросать в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м) 3.П/игра:«Попади в обруч» №24 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока.	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Не оставайся на полу»№16 -учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре -закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередуя шаг 3.П/игра:«Медведи и пчелы»№20 9.25-9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Бабочка, лягушка и цапля» №40 - совершенствовать умение ходить друг за другом «как цапли», «как мыши». - формировать умение бегать с чередованием с ходьбой 3.М/игра:«Карусель»№5 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Не оставайся на полу»№16	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Подбрось,поймай» №51 - учить прокатывать мяч в заданном направлении. -закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 11.30-11.55 №2«Үшкыншылар»ст. гр (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Подбрось,поймай» №51 - учить прокатывать мяч в заданном направлении. -закреплять умение	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Подбрось,поймай» №51 - учить прокатывать мяч в заданном направлении. -закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

через препятствия с расстояния 2м. 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Медведи и пчелы» №20 - учить лазать по гимнастической стенке чередуя шагом -закреплять умение перебрасывать мяч через препятствия с расстояния 2м. 3.П/игра:«Мяч водящему» №28 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №18 - закреплять прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами. -продолжать совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. 3.П/игра:«Ловишка, бери ленту»№49	-закреплять умение водить мяч вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. 3. П/игра:«Удочка»№17 «Сбей кеглю» №25 игра:«Подбрось,поймай» №51 13.00-14.00 Изучение методической литературы	-учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре -закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередуя шагом 3.П/игра:«Медведи и пчелы»№20 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Не оставайся на полу»№16 -учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре -закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередуя шагом 3.П/игра:«Медведи и пчелы»№20 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Школа мяча» №27 - учить бросать мяч вдаль двумя руками приемом из-за головы -упражнять в беге, прыжках на двух ногах через палки, положенные на расстояние 40см 3.П/игра:«Коршун и птенчики» №56	отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	---	--	---	--

Циклограмма

Апрель IV неделя 22.04 – 26.04 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспешите, но не урони» №11 - формировать навыки сохранения равновесия в ходьбе по веревке -упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра:«Проползи в туннель»№46 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра:Самолеты«» №26 - упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу; повторить ползание между предметами - упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра:«Воробушки и автомобиль» №28 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспешите, но не урони» №11	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 10.25 -10.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Птички» №46 - повторить упражнение в ходьбе и беге, с выполнением заданий, по кругу, «змейкой» - развивать умение в приземлении на полусогнутые ноги, из круга в круг. 3.П/игра:«Лягушки» №23 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подготовительная гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра:«Веселые старты» №53 -продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку»№18 - учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок -упражнять бегать змейкой, мелкими и широкими шагами 3.П/и:«Самый ловкий» № 57 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Ласточки» №49 - совершенствовать ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве. -развивать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед. 3.п/игра:«Зайцы и волк» №18 4.М/игра: «Тишина» №35 9.45- 10.10 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку»№18 - учить прыгать на месте на одной	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Веселые старты»№53 - учить кататься на самокате в заданном направлении между конусами. -продолжать развивать активность детей в играх с обручами. 3.П/игра:«Попади в обруч» №24 11.30-11.55 №2 «Ұшқыншылар» старшая гр (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Веселые старты»№53 - учить кататься на самокате в заданном направлении между	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр(на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Веселые старты»№53 - учить кататься на самокате в заданном направлении между конусами. -продолжать развивать активность детей в играх с обручами. 3.П/игра:«Попади в обруч» №24 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

- формировать навыки сохранения ровной осанки и устойчивого равновесия в ходьбе по веревке -упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра:«Проползи в туннель»№46 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспеси,но не урони» №11 - формировать навыки сохранения ровной осанки и устойчивого равновесия в ходьбе по веревке -упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра:«Проползи в туннель»№46 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД п/и: «Попади в обруч» №24 - упражнять в метании мяча в вертикальную цель, совершенствовать умение выполнять движение слитно -закреплять ходьбу с высоким подниманием колен 3.П/игра:«Удочка» №17	3.М/игра: «Самый ловкий,быстрый» №57 13.00-14.00 Изучение методической литературы	ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок -упражнять бегать змейкой, мелкими и широкими шагами 3.П/и:«Самый ловкий» № 57 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «С кочки на кочку»№18 - учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок -упражнять бегать змейкой, мелкими и широкими шагами 3.П/и:«Самый ловкий» № 57 4.М/игра: «Кто ушел?» №58 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №7 - упражнять в ходьбе по шнуру, положенному зигзагообразно, спиной вперед -продолжать совершенствовать прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах. 3.П/игра:«С кочки на кочку»№18	конусами. -продолжать развивать активность детей в играх с обручами. 3.П/игра:«Попади в обруч» №24 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	---	--	---	--

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Май I неделя 29.04 - 03.05 2024г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика№1 9.00-9.20 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -закреплять прыжки на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок -упражнять в ходьбе по скамейке, развивать умение сохранять равновесие. 3.П/игра: «Карлыгаш»№49 9.25-9.45 №5«Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 -закрепление умения влезать на гимнастическую стенку на высоту 1,5 метра. -совершенствовать прыжки вверх с касанием подвешенного предмета рукой. 3.П/и: «Поймай комара» №14 9.45-10.10 №2«Үшқыншылар»ст.группа 1.ОРУ №1 2.ОВД	8.20-8.50 Утренняя гимнастика№1 10.25 -10.45 №5«Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Мышки» №47 -упражнять ходьбу по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе, сохраняя равновесие. -совершенствовать навыки бега с выполнением определенных заданий. 3.П/игра: «Найди свой цвет» №6 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД -учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при подлезании под скакалками, поднятыми на высоту 40-50см. -упражнять в прыжках вокруг скакалки на одной ноге с продвижением вперед. 3.П/игра: «Самый	8.20-8.50 Утренняя гимнастика№1 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №21 -учить лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующим шагом. -закреплять умение бросать мяч вверх и ловить двумя руками(3-4 раза) 3.П/игра:«Подбрось-поймай»№51 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Бабочка, лягушка и цапля»№40 -совершенствовать умение ходить друг за другом «как цапли», «как мыши» с выполнением заданий для рук. -развивать умение ходить и бегать, упражнять в прыжках. П/и: «Кот и воробушки»№38 3.М/игра:«Тишина»№35 9.45-10.10 №2«Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №21 -учить лазать по гимнастической	8.20-8.50 Утренняя гимнастика№1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - п/игра:«Сбей кеглю» №25 -учить выполнять бросание мяча, занимая правильное исходное положение, в расставленные в разном положении кегли. -закреплять умение бегать между предметами, меняя направление и не задевая предметы. 3.П/игра:«Перебежки»№9 11.30-11.55 №2«Үшқыншылар» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД - п/игра:«Сбей кеглю» №25 -учить выполнять бросание мяча, занимая	8.20-8.50 Утренняя гимнастика№1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - п/игра:«Сбей кеглю» №25 -учить выполнять бросание мяча, занимая правильное исходное положение, в расставленные в разном положении кегли. -закреплять умение бегать между предметами, меняя направление и не задевая предметы. 3.П/игра:«Перебежки» №9 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

- закреплять прыжки на месте на одной ноге, сохраняя равновесие -упражнять в ходьбе по скамейке, развивать умение сохранять равновесие. 3.П/игра: «Карлыгаш»№49 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр 1.ОРУ №1 2.ОВД - закреплять прыжки на месте на одной ноге, сохраняя равновесие - упражнять в ходьбе по скамейке, развивать умение сохранять равновесие. стенке чередующимся шагом. 3.П/игра: «Карлыгаш»№49 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД -учить прокатывать фитбол «змейкой» между предметами. -совершенствовать умение прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед. 3. П/игра: «Шенбер»№57	ловкий,быстрый»№57 13.00-14.00 Изучение методической литературы	стенке вверх-вниз чередующим шагом. -закреплять умение бросать мяч вверх и ловить двумя руками(3-4 раза подряд) 3.П/игра:«Подбрось-поймай»№51 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №21 -учить лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующим шагом. -закреплять умение бросать мяч вверх и ловить двумя руками(3-4 раза) 3.П/игра:«Подбрось-поймай»№51 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра:«Школа мяча»№27 - учить бросать мяч о стену и ловить двумя руками -упражнять в прыжках в глубину, спрыгивать с предметов на полусогну - тые ноги, сохранять равновесие. 3.П/и:«Не оставайся на полу»№16	правильное исходное положение, в расставленные в разном положении кегли. -закреплять умение бегать между предметами, меняя направление и не задевая предметы. 3.П/игра:«Перебежки» №9 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	---	--	--	--

Утверждаю:  методист Ахметова Г.К.

Циклограмма

Май II неделя 6.05 -10.05 2024г

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -учить выполнять приставной шаг влево и вправо на гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку. -закреплять умение бегать легко и ритмично парами 3.П/игра: «Найди пару» №48 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «» -продолжать учить детей ходьбе и бегу, в бросании мяча вверх и ловле его. -развивать умение находить свое место при построении 3.П/игра: «Найди свой домик» №10 9.45-10.10 №2«Үшкыншылар»ст.группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -учить выполнять приставной шаг		8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Самый ловкий» №57 - учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук -закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения 3.П/игра:«Поменяйся местами»№45 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД -совершенствовать ходьбу с выполнением задания, задание в прыжках, -упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры. 3.П/игра: «Волк и зайцы» №18 9.45- 10.10 №2«Үшкыншылар»ст.группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Самый ловкий» №57		8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» ст. гр 1.ОРУ №2 2.ОВД -закреплять умение бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого ребенка -упражнять в метании мешочков с песком вдаль 3.П/игра: «Попади в обруч» №24 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами

влево и вправо на гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку. -закреплять умение бегать легко и ритмично парами 3.П/и: «День, ночь, огонь, вода» №47 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр 1.ОРУ №2 2.ОВД -учить выполнять приставной шаг влево и вправо на гимнастической скамейке, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку. -закреплять умение бегать легко и ритмично парами 3.П/и: «День, ночь, огонь, вода» №47 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД -учить бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед. -совершенствовать умение выполнять подтягивание руками в ползании по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Мяч водящему» №28		- учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук -закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения 3.П/игра:«Поменяйся местами»№45 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Самый ловкий» №57 - учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук -закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения 3.П/игра:«Поменяйся местами»№45 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД - игра: «Мышки» №47 -упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч -закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его после отскока от пола 3.П/игра:«Подбрось-поймай» №51		
--	--	--	--	--

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Май III неделя 13.05 - 17.05 2024г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №10 -закреплять умение бегать «змейкой» между предметами коротким шагом -упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильного положения головы при выполнении ходьбы с предметом на голове. 3.П/игра: «Поспеши, но не урони» №11 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» №8 средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди свой цвет» №6 - развивать ориентировку в пространстве - выполнять задание по сигналу воспитателя, уметь бегать в рассыпную 3.П/игра: «Погреми погремушкой» №49 9.45-10.10 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №10 -закреплять умение бегать	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 10.25-10.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №34 развивать навыки ходьбы и бега с выполнением заданий. - «Попади в цель» - совершенствовать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; -упражнять в ползании на ладонях и ступнях. 3.П/игра: «Мыши в кладовой» №41 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД -продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Найди себе пару» №48 -закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе, умение ходить на носочках -упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками 3.П/игра: «Подбрось-поймай» №51 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Солнышко и дождик» №17 -развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами -упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре. 3.М/игра: «Кот и воробушки» №38 9.45-10.10 №2 «Үшкыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Найди себе пару» №48 -закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе,	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №1 2.ОВД -игровое упр. «Прыгуны» -закреплять умение отталкиваться двумя ногами одновременно, выполняя повороты налево, направо, кругом. - игр. упр.: «Слушай сигнал» - упражнять в ходьбе с разным положением рук, развивать внимание, координационные способности, умение изменять направление бега. 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 11.30-11.55 №2 «Үшкыншылар» старшая группа	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №1 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» ст.гр (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД - игровое упр. «Прыгуны» -закреплять умение отталкиваться двумя ногами одновременно, выполняя повороты налево, направо, кругом. - игр. упр.: «Слушай сигнал» - упражнять в ходьбе с разным положением рук, развивать внимание, координационные способности, умение изменять направление бега. 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

«змейкой» между предметами коротким шагом -упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильного положения головы при выполнении ходьбы с предметом на голове. 3.П/игра:«Поспеш,но не урони» №11 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст.гр 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №10 -закреплять умение бегать «змейкой» между предметами коротким шагом -упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильного положения головы при выполнении ходьбы с предметом на голове. 3.П/игра:«Поспеш,но не урони» №11.00-11.25 №11 «Балдырган» подготовительная гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Мяч водящему» №28 - учить перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2 метра, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук. -упражнять в прыжках в длину с места 3.П/игра:«Мы веселые ребята»№2	в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. 3. П/игра:«Ворота»№50 «Сбей кеглю» №25, «Поменяйся местами» №454. М/игра: «Запрещенное движение» 13.00-14.00 Изучение методической литературы	умение ходить на носочках -упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками 3.П/игра:«Подбрось-поймай»№51 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» ст.гр 1.ОРУ №1 2.ОВД игра «Найди себе пару»№48 -закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе, умение ходить на носочках -упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками 3.П/игра:«Подбрось-поймай»№51 4.М/игра: «Горячий мяч» №41 11.00-11.25 №11 «Балдырган» подгот гр. 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить метать мешочки с песком в цель. -совершенствовать умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок при беге в медленном темпе: упражнять в прыжках в глубину 3.П/игра:«Лиса в курятнике» №52	1.ОРУ №1 2.ОВД - игровое упр. «Прыгуны» -закреплять умение отталкиваться двумя ногами одновременно, выполняя повороты налево, направо, кругом. - игр. упр.: «Слушай сигнал» - упражнять в ходьбе с разным положением рук, развивать внимание, координационные способности, умение изменять направление бега. 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №57 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
--	---	--	--	--

Циклограмма

Инструктор по физкультуре: Икласова Р.С.

Май IV неделя 20.05 – 24.05 2024г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец. группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 -учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом -закреплять умение отбивать мяч о пол двумя руками 3.П/и:«Школа мяча»№27 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Прокати и догони» №44 -развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами, катанию мяча друг другу с расстояния 1,5-2метра сидя, ноги врозь -упражнять в ходьбе и беге враспынную 3.П/игра:«Погреми погремушкой»№39 9.45- 10.10 №2«Үшқыншылар»старшая гр. 1.ОРУ №2	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.45 -10.05 №5 «Гүлдер» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мы веселые ребята» №2 - совершенствовать умение легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей; - закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы 3.П/игра:«Ласточки»№49 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра:«Удочка» №17 -продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока.	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.25 №3 «Үміт» спец группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспеси,но не урони»№11 -упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками. -закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе 3.П/и:«Парный бег» №12 9.25 -9.45 №5 «Гүлдер»средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД п/игра: «Слушай сигнал» №34 - продолжать упражнять детей бегать по сигналу воспитателя; -развивать умение ходить и бегать свободно, упражнять умение находить свое место в построениях 3.п/игра:«Найди свой домик» №10 9.45- 10.10 №2«Үшқыншылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспеси,но не урони»№11 -упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками. -закреплять умение согласовывать	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.00-11.25 №3 «Үміт» специализированная группа 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сбей кеглю»№25 -учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. -закреплять умение выполнять ритмичные прыжки через короткую скакалку 3.П/игра:«Веселые старты» №53 11.30-11.55 №2«Үшқыншылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сбей кеглю»№25 -учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки,	8.20-8.50 Утренняя гимнастика №2 11.30-11.55 №8 «Тамшылар» старшая гр. (на улице) 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Сбей кеглю»№25 -учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. -закреплять умение выполнять ритмичные прыжки через короткую скакалку 3.П/игра:«Веселые старты» №53 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами.

2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 -учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом -закреплять умение отбивать мяч о пол двумя руками 3.П/и:«Школа мяча»№27 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Обезьянки» №42 -учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом -закреплять умение отбивать мяч о пол двумя руками 3.П/и:«Школа мяча»№27 11.00-11.25 №11«Балдырған»подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД п/и: «Ловишка, бери ленту» №49 -упражнять бегать с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. -совершенствовать прыжки на правой и левой ноге между предметами 3.П/игра:«Затейники» №6	-закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики 3.П/игра: «Самый ловкий,быстрый» №57 13.00-14.00 Изучение методической литературы	свои действия в паре при ходьбе 3.П/и:«Парный бег» №12 10.20-10.45 №8 «Тамшылар» старшая гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Поспеши,но не урони»№11 -упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками. -закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе 3.П/и:«Парный бег» №12 11.00-11.25 №11 «Балдырған» подгот. гр. 1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Вышибалы»№57 -продолжать закреплять метание мяча в движущуюся цель с расстояния 3метра. умение уворачиваться от летящего мяча. -совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. 3.П/игра: «Свободное место» №31	развивать глазомер. -закреплять умение выполнять ритмичные прыжки через короткую скакалку 3.П/игра:«Веселые старты» №53 13.00-14.00 Совместная работа со специалистами	
---	--	---	--	--