

Утверждаю:  Жетилгенова Д.Н.
заведующая ГKKП я/с №17 «Шұғыла»

31.08.2023 г.



**Перспективное планирование по организованной деятельности «Физическая культура»
в подготовительной группе на 2023-2024 учебный год**

Инструктор по физической культуре: Сактаганова А.А.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН
Подготовительная группа
2023-2024 уч. год

№	Сентябрь	Задачи организованной деятельности	Количество часов
1		Продолжать учить сохранять равновесие и правильную осанку при перешагивании через предметы. Упражнять в прыжках на двух ногах «змейкой» между предметами, продолжать формирование навыка энергичного одновременного отталкивания двух ног от пола. Развивать ориентировку в пространстве, силу. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность.	1
		Учить подбрасывать мяч вперед-вверх и ловить его двумя руками. Закреплять умение выполнять прыжки на месте с поворотом кругом, продолжать развивать навык энергичного отталкивания одновременно двумя ногами от пола. Развивать ориентировку в пространстве, ловкость, быстроту. Воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.	1
		Подвижные игры с элементами перестроения в колонну, шеренгу, круг, с передачей мяча друг другу. Прививать интерес к играм, проявлять инициативу. Воспитывать физические качества, такие как быстрота, ловкость, выносливость.	1
		Упражнять в подбрасывании и ловле мяча двумя руками. Закреплять упражнения в перестроении в колонну, шеренгу, круг по сигналу. Развивать ориентировку в пространстве. Развивать ловкость, навыки самоконтроля; воспитывать мотивацию к занятиям спортом, привычки к ЗОЖ.	1
		Учить ходить по скамейке с перекладыванием на каждый шаг мяча впереди себя и за спиной, развивать умение сохранять динамическое равновесие. Развивать навыки прыжка на двух ногах «змейкой» между предметами. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность.	1
		Подвижные игры с элементами бега, с остановкой по сигналу, с изменением направления движений, с элементами соревнования. Воспитывать у детей стремление активно участвовать в играх. Развивать ориентировку в пространстве, ловкость, быстроту.	1
		Учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен, с продвижением вперед на расстояние 3 м. Совершенствовать умение броска мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками. Развивать координацию движений, ловкость, внимание. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу.	1
		Учить в перебрасывании мяча друг другу в парах с расстояния 1,5м, совершенствовать умение сохранять направление броска. Упражнять в прыжках боком на двух ногах через шнуры, формировать навыки энергичного отталкивания. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку в пространстве зала. Воспитывать доброжелательность, организованность.	1
		Игры - эстафеты с бегом, с прыжками, с мячами. Воспитывать дружбу, взаимопомощь, интерес и стремление активно участвовать в играх. Развивать ловкость и организованность, умение выполнять правила эстафет. Формировать мотивацию к самосовершенствованию, привычку к здоровому образу жизни	1

		Упражнять в беге широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног во время бега. Закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе. Развивать ловкость, выносливость, мускулатуру рук. Воспитывать ценностное отношение друг к другу, мотивацию к занятиям спортом	1
		Учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель. Развивать умения в прыжках боком на двух ногах через аркан, формировать навыки энергичного отталкивания. Развивать предметную ловкость, глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание. Воспитывать организованность, дисциплинированность.	1
		Подвижные игры с элементами баскетбола, бега с изменением направления. Развивать выносливость, ловкость, быстроту. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность, дисциплинированность.	1
2	Октябрь	Учить прыгать в высоту, доставая предмет (колокольчик), подвешенный выше поднятой руки ребенка на 25см Продолжать учить сохранять динамическое равновесие при выполнении ходьбы по канату боком, приставным шагом. Развивать ориентировку в пространстве, силу. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность.	1
		Учить в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч, на расстояние 5метров. Упражнять в пролезании в обруч боком. Формировать навыки самоконтроля движений и пространства. Воспитывать желание быть здоровыми, привычку к ЗОЖ. Развивать двигательные качества: ловкость, координацию движений.	1
		Подвижные игры с элементами перестроения в шеренгу, колонну, кругом. Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков. Воспитывать ценностное отношение друг к другу.	1
		Учить ходить по скамейке с мешочком на голове, сохраняя равновесие. Закреплять прыжки в высоту, доставая предмет (колокольчик), подвешенный выше поднятой руки. Развивать ориентировку в пространстве, координацию, силу толчка. Воспитывать коммуникативные навыки, желание играть совместно, доброжелательность.	1
		Учить прыгать на правой и левой ноге поочередно между предметами. Упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Воспитывать организованность, дисциплинированность	1
		Игры с бегом по кругу с выполнением заданий, в рассыпную. Прививать интерес к занятиям по физкультуре, расширять представление о пользе физической активности. Развивать ориентировку в пространстве, координацию движений. Воспитывать ответственность и взаимопонимание, навыки командной работы	1
		Закреплять навыки броска мяча через натянутую сетку. Упражнять прыгать на правой и левой ноге поочередно между предметами. Продолжать совершенствовать умение правильно и эффективно выполнять упражнения, демонстрируя понимание времени и пространства. Воспитывать организованность, коммуникативную компетентность.	1
		Совершенствовать навыки прокатывания фитбола между предметами, поставленными в ряд. Формировать умение прыгать на возвышение до 20см. Совершенствовать умение координировать движения рук и ног, развивать ловкость, выносливость, мускулатуру рук. Воспитывать организованность, дисциплинированность, сосредоточенность.	1

		Эстафеты с бегом, прыжками, с мячами. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования. Развивать ориентировку в пространстве, навык выполнения сопряженных движений, двигательные качества. Формировать интерес к занятиям физической культурой.	1
		Учить бегать широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног. Закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Развивать ловкость, выносливость, мускулатуру рук. Воспитывать ценностное отношение друг к другу, мотивацию к занятиям спортом.	1
		Учить метанию мешочка с песком на дальность. Упражнять ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Развивать ориентировку в пространстве, навык выполнения сопряженных движений, ловкость, силу рук. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность.	1
		Подвижные игры с элементами баскетбола, перебрасывать мячи друг другу двумя руками от груди. Прививать интерес к спортивным играм. Развивать ловкость, координацию движений, внимание, умение использовать свой двигательный опыт в командной игре. Воспитывать желание играть в спортивные игры со сверстниками.	1
3	Ноябрь	Учится лазать по гимнастической лестнице одноименным способом, с переходом от одной стенки к другой. Упражняться прыгать на правой и левой ноге через шнуры, линии. Развивать координационные способности, ловкость, смелость. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу.	1
		Учить элементам баскетбола-перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди, бросать в вертикальную цель с расстояния 1,5м. Развивать ориентировку в пространстве, координацию движений. Воспитывать ответственность и взаимопонимание, навыки командной работы.	1
		Подвижные игры с элементами бега, с перестроением в колонну, шеренгу, круг, с передачей мяча друг другу. Прививать интерес к играм, проявлять инициативу и творчество. Развивать ловкость, силу, выносливость, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания в команде и соблюдать правила проведения эстафет и подвижных игр.	1
		Учить выполнять упражнения на пресс в паре. Упражнять в играх ходьбу, бег по сигналу с изменением направления движения. Развивать ловкость, силу, внимание и выносливость, двигательную находчивость. Воспитывать самостоятельность и интерес к занятиям физической культурой.	1
		Учить бросать мяч об пол одной рукой и ловить двумя руками. Совершенствовать ходьбу и бег по сигналу с разной скоростью, с остановкой. Развивать координацию движений, двигательную находчивость. Воспитывать организованность, толерантность	1
		Эстафеты с элементами бега, прыжками. Развивать физические качества, стремление участвовать в играх, ориентировку в пространстве, координацию движений. Воспитывать ответственность и взаимопонимание, навыки командной работы	1
		Упражнять перепрыгивать через шнуры, линии попеременно на правой и левой ноге. Закреплять умение пролезать в обруч разными способами. Развивать ориентировку в пространстве, ловкость. Продолжать совершенствовать умение правильно и эффективно выполнять упражнения, демонстрируя понимание времени и пространства. Воспитывать организованность, коммуникативную компетентность.	1

		Учить бросать мяч вверх, через шнур и ловить двумя руками, одной рукой (правой и левой поочередно). Продолжать упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления движения. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений. Воспитывать ответственность и взаимопонимание	1
		Подвижные игры, эстафеты с элементами бега, прыжками, с мячами. Учить детей проявлять инициативу, самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры. Развивать ориентировку в пространстве, навык выполнения сопряженных движений, двигательные качества. Формировать интерес к физической культуре.	1
		Закреплять умение выполнять упражнения в парах на пресс. Совершенствовать броски мяча вверх через шнур и ловить двумя руками. Развивать ловкость, силу, внимание и выносливость, двигательную находчивость. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу.	1
		Закреплять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40 см на одной и на двух ногах. Совершенствовать умение перешагивать через предметы, сохраняя статическое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре. Развивать координацию движений, силу толчка. Воспитывать организованность, дисциплинированность, сосредоточенность.	1
		Игры с элементами баскетбола перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5-2 м). Упражняться в ведении мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 м), бросать в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. Развивать выносливость, ловкость. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность, дисциплинированность.	1
4	Декабрь	Упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами. Закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра). Совершенствовать умение координировать движения рук и ног, развивать ловкость, выносливость. Воспитывать интерес к спортивным играм, дисциплинированность.	1
		Учить метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра. Упражнять в ползании по скамейке на животе, подтягиваясь руками. Развивать интерес к национальным играм, в играх развивать физические качества (быстроту, силу, ловкость, глазомер, выносливость). Воспитывать интерес к национальным играм.	1
		Казахские национальные игры с бегом, с разными заданиями. Развивать интерес к национальным играм, играм соревновательного характера, физические качества: ловкость, скорость, силу. Умение использовать свой двигательный опыт, концентрировать внимание. Воспитывать патриотизм, ценностное отношение к истории, стремление прийти на помощь более слабым	1
		Продолжать учить метать асыки в горизонтальную цель на расстоянии 2-2,5 метра. Развивать физические качества, побуждать интерес к различным национальным подвижным играм. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу.	1
		Закреплять навыки броска мяча об пол одной рукой и ловить двумя руками. Развивать навыки ходьбы и бега с остановкой по сигналу, изменением направления движения, ловкость, координацию движений, внимание, умение использовать свой двигательный опыт в командной игре. Воспитывать желание играть в спортивные игры со сверстниками	1
		Подвижные игры в зимнее время года, с метанием в цель, с бегом и прыжками. Формировать физические качества: скорость,	1

		выносливость, ловкость, стремление к здоровому образу жизни. Стимулировать воспитанников вести здоровый образ жизни, применять приобретенные навыки в дальнейшем. Упражнять в умении бегать мелкими и широкими шагами. Закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками. Прививать интерес к спортивным играм. Развивать двигательные качества, воспитывать ответственность и взаимопонимание. Совершенствовать упражнения в равновесии: ходьба по канату боком с мешочком на голове. Развивать навыки прыжка с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра, на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Развивать координацию движений, ловкость, силу. Воспитывать ценностное отношение друг к другу. Подвижные игры в зимнее время года с элементами соревновательного характера, с метанием предметов в цель. Развивать быстроту, ловкость, глазомер, навыки здорового образа жизни. Приобщать к физической культуре, умение использовать свой двигательный опыт в командной игре. Закреплять прыжки в высоту с места. Развивать умение бросать мяч двумя руками из-за головы через сетку. Продолжать учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение, уважительное отношение к окружающим. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Продолжать упражнять ходьбу и бег с изменением направления, по сигналу уметь перестроиться в колонну, шеренгу, в круг. Развивать выносливость, ловкость. Воспитывать самостоятельность. Учить элементам хоккея, прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. Побуждать интерес к играм соревновательного характера, к зимним видам спорта. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, глазомер. Воспитывать патриотизм, активную гражданскую позицию, стремление прийти на помощь более слабым, умение подчинять свои интересы интересам команды.	1 1 1 1 1
5	Январь	Продолжать учить спускаться с гимнастической лестницы по диагонали, переходить с пролета на пролет. Совершенствовать умение бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп. Упражнять в катании фитболов (мячей) в произвольном направлении. Развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания. Упражнять в катании набивных мячей между кеглями, поставленными в ряд на расстоянии 80см друг от друга. Закреплять умение выполнять ползание на четвереньках с опорой на предплечья и колени с перелезанием через предметы. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве. Учить элементам хоккея. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. Повышать тренированность и выносливость организма посредством выполнения упражнений. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость. Закреплять лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали. Упражнять в прыжках на двух ногах, ходьбе с мячом, зажатом между колен. Развивать ловкость и двигательную находчивость.	1 1 1 1

		Учить выполнять ходьбу по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, а другую пронося прямой вперед сбоку скамейки. Продолжать упражнять в лазании по гимнастической стенке, в прыжках через предметы высотой 15см. Развивать ловкость, силу, быстроту реакции, внимание.	1
		Познакомить детей с ходьбой на лыжах, учить принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. Упражнять в ходьбе по лыжне ступающим шагом. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать интерес к занятиям спортом, воспитывать организованность, целеустремленность.	1
		Учить менять направление движение в ходьбе и беге. Продолжать закреплять умение отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). Продолжать закреплять навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Развивать внимание, ловкость.	1
		Продолжать учить выполнять метание снежков в вертикальную цель, выполнять замах круговым маховым движением руки. Закреплять прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед. Упражнять в беге между предметами, с преодолением препятствий. Развивать ловкость, силу, выносливость.	1
		Прививать интерес к зимним подвижным играм. Повышать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх –эстафетах, тренированность и выносливость организма посредством выполнения упражнений с постепенным наращиванием нагрузок. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость.	1
		Продолжать закреплять умение равновесие при ходьбе по повышенной опоре. Упражнять в беге широким и мелким шагом, ходьбе с изменением направления. Развивать ловкость, быстроту реакции, внимание. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу.	1
		Закреплять метания мяча через шнур, упражнять запрыгивать на возвышение до 20см. Развивать ловкость, силу, ориентировку в пространстве. Воспитывать коллективизм, организованность, уважительное отношение друг к другу.	1
6	Февраль	Прививать интерес к зимним видам спорта. Катание друг друга на санках, скользить по ледяным дорожкам. Знать основы техники безопасности и правила поведения на спортивной площадке. Развивать ловкость, силу, выносливость, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания в команде и соблюдать правила проведения эстафет.	1
		Упражнять в ползании между рейками лестницы, поставленной вертикально, развивать координацию движений рук и ног. Закреплять умение прокатывать фитбол «змейкой» между предметами, прыгать на хоп- фитболе между предметами. Развивать ловкость, силу, выносливость, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания в команде и соблюдать правила проведения эстафет. Воспитывать дружбу, поддержку во время игр.	1
		Продолжать упражнять в метании предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). Упражнять в прыжках на двух ногах через палки, положенные в ряд. Закреплять навыки ползания, развивать координацию движений рук и ног. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать патриотизм, активную гражданскую позицию, стремление прийти на помощь более слабым, умение подчинять свои интересы интересам команды.	1

	Учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. Совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать интерес к занятиям спортом, воспитывать организованность, целеустремленность.	1
	Продолжать совершенствовать метание предметов в горизонтальную цель. Упражнять в беге в медленном темпе, лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали, прыжках в высоту с места. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Воспитывать стремление прийти на помощь более слабым, умение использовать свой двигательный опыт, концентрировать внимание.	1 1
	Упражнять в равновесии- вбегать и сбегать по наклонной доске, балансировать на повышенной опоре. Совершенствовать умение выполнять замах слитно, посылать предмет в центр мишени. Развивать ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность. Воспитывать умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания самостоятельно.	1
	Продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах с выполнением заданий. Закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции. Воспитывать интерес к зимним видам спорта.	1
	Развивать координацию движений рук и ног при ползании по пластушки. Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, продолжать формировать умение сохранять динамическое равновесие. Совершенствовать умение выполнять бег между предметами. Развивать ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность. Воспитывать умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания всей командой.	1 1
	Учить выбирать оптимальный способ ползания и подлезания под шестами, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. Упражнять в прыжках вокруг шеста на одной ноге с продвижением вперед, совершенствовать умение не опускаться на всю стопу. Развивать аналитическое мышление, умение принимать нестандартное решение, ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность. Воспитывать ценностное отношение к природе, выполнять задания индивидуально и подгруппами.	1
	Учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. Совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать интерес к занятиям спортом, воспитывать организованность, целеустремленность.	1
	Продолжать учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при ползании под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см, прыжках через аркан, поднятым на высоту 20- 30см. Упражнять в катании фитболов в разном направлении, развивать мелкую моторику. Закреплять умение перестраиваться в колонну по одному и по два в движении, согласовывать свой шаг с шагом ребенка в паре. Развивать умение использовать свой двигательный опыт, ловкость, силу, выносливость. Воспитывать внимание.	1 1
	Продолжать учить применять разные виды подлезания под аркан. Упражнять в беге под вращающимся арканом, ходьбе по аркану боковым приставным шагом разным способом. Закреплять умение выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свой шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Развивать смелость, ловкость, быстроту реакции, координацию движений.	1

		Продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах с выполнение заданий. Закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции. Воспитывать умение осознавать и уважать собственные нужды и взгляды	
7	Март	Учить забрасывать мяч в корзину, направлять мяч к цели с одновременным разгибанием ног. Продолжать формировать умение лазать по гимнастической лестнице по диагонали переходить с пролета на пролет, совершенствовать умение координировать движения рук и ног (переступать приставным шагом, перехватывать руками перекладины лестницы). Упражнять в ходьбе по наклонной доске; развивать способность к удержанию статических поз и поддержанию правильного положения позвоночника. Воспитывать организованность, выдержку, самоконтроль Продолжать учить забрасывать мяч в корзину, направлять мяч к цели с одновременным разгибанием ног. Продолжать упражнять в беге широким шагом. Продолжать закреплять умение по диагонали переходить с пролета на пролет. Развивать ловкость, выносливость, гибкость. Воспитывать желание быть здоровыми, красивыми, сильными, помогать более слабым. Формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков колонны при выполнении различных передвижений. Продолжать развивать глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при ведении предметов клюшкой, выполнении ударов по шайбе, закатывать в ворота. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Стимулировать воспитанников вести здоровый образ жизни. Продолжать совершенствовать умение бросать мяч друг другу приемом из-за головы. Продолжать упражнять в беге широким шагом, в ходьбе по гимнастической скамейке, с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Формировать навыки самоконтроля движений и пространства, умения выполнять задания в группе. Воспитывать желание заниматься физической культурой самостоятельно, стремление быть лидером. Продолжать учить выполнять бег с разной скоростью, развивать быстроту реакции, внимание. Совершенствовать умение катать мячи между предметами, бросать и ловить двумя руками с продвижением вперед. Закреплять навыки сохранения равновесия при ходьбе по узкой стороне скамейки. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Воспитывать трудолюбие, взаимовыручку. Закрепить навыки прокатывания футбольного мяча правой и левой ногой по прямой. Продолжать закреплять ходьбу с мячом, зажатым между ступнями; прыжках с мячом, зажатым между колен. Развивать ловкость, координацию движений, внимание, умение использовать свой двигательный опыт в командной игре. Воспитывать желание играть в спортивные игры со сверстниками, ЗОЖ, настойчивость, социальные навыки Учить впрыгивать на предметы высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Закреплять навык ведения мяча одной рукой, дифференцировать силу удара по поверхности мяча, направлять движение мяча несколько в стороне от ноги. Продолжать закреплять бег широким шагом. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать привычку к занятиям спортом, ЗОЖ. Продолжать учить вести мяч о пол двумя руками, двигаясь по прямой. Упражнять в подлезании под аркан разными способами. Развивать ловкость и быстроту реакции в беге под вращающимся арканом. Воспитывать толерантность, интерес к традиционным казахским играм.	1 1 1 1 1 1 1

		Закреплять умение выполнять ролевые действия в контексте движений народных игр. Совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу в соответствии с правилами игр. Развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту реакции. Формировать интерес к народным играм, воспитывать толерантность и уважительное отношение к традициям РК.	1
		Продолжать формировать навыки ходьбы с выполнением задания для рук, непрерывного бега в медленном темпе. Продолжать упражнять в построении и перестроении, в ориентировке в пространстве зала. Развивать предметную ловкость - ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; прокатывать мяч одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями	1
		Упражнять в прыжках с места в высоту (30см), продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега между предметами, ходьбы с перешагиванием через предметы. Упражнять в ходьбе по аркану боком приставным шагом с предметом на голове. Развивать выносливость, ловкость, координацию движений. Воспитывать коллективизм.	1
		Продолжать формировать навыки игры в баскетбол, ведения мяча двумя руками между предметами. Совершенствовать умение катать футбольные мячи правой и левой ногой в цель с расстояния 2 метра. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать привычку к занятиям спортом, ЗОЖ, желание быть лидером, дисциплинированность.	1
8	Апрель	Упражнять в катании футбольного мяча ногой, правильно оценивать направление движение мяча. Закреплять умение выполнять прыжки на двух ногах с мячом, зажатым между ног, с продвижением вперед на расстояние 2,5м. Продолжать формировать умение выполнять движения в паре; выполнять строевые упражнения. Развивать координацию движений и быстроту реакции, выносливость. Воспитывать мотивацию к З.О.Ж.	1
		Учить перебрасывать мяч через натянутую веревку с последующей ловлей. Продолжать учить выполнять впрыгивание на возвышение высотой 20 см. Упражнять в катании мяча в разном направлении одной рукой. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать интерес к урокам физической культуры.	1
		Совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. Закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков. Воспитывать ценностное отношение друг к другу, позицию сотрудничества, толерантность.	1
		Учить вести мяч двумя руками. Упражнять в равновесии, продолжать развивать умение перекладывать мяч перед собой и за спиной во время ходьбы по гимнастической скамейке. Развивать предметную ловкость, координацию движений. Воспитывать чувство коллективизма, дружбу.	1
		Продолжать закреплять броски мяча друг другу двумя руками из-за головы. Совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. Развивать ловкость, глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание. Воспитывать доброжелательность и толерантность.	1
		Учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. Совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. Развивать ловкость координационные способности, внимательность, организованность. Воспитывать ценностное отношение к своему здоровью, к здоровью окружающих, стремление к ЗОЖ.	1

		Закреплять прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами. Продолжать совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. Развивать ловкость, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание. Воспитывать доброжелательность и толерантность.	1
		Учить бросать мяч вдаль двумя руками приемом из-за головы, стоя в шеренге. Упражнять в беге, прыжках на двух ногах через палки, положенные на расстояние 40см одна от другой. Развивать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, соблюдать последовательность выполнения движений. Развивать координацию движений, ловкость, внимание; воспитывать выдержку, дисциплинированность.	1
		Продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. Закреплять умение водить мяч вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков. Воспитывать ценностное отношение друг к другу.	1
		Упражнять в метании мяча в вертикальную цель, совершенствовать умение выполнять движение слитно, посылать предмет в центр мишени. Закреплять ходьбу с высоким пониманием колен, продолжать формировать умение сохранять динамическое равновесие, бег между предметами. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
		Упражнять в ходьбе по шнуру, положенному зигзагообразно, спиной вперед, развивать умение сохранять динамическое равновесие. Продолжать совершенствовать прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах. Развивать ловкость, выносливость. Формировать умение заниматься самостоятельно, выполнять точно указания педагога. Развивать координационные способности, выносливость.	1
		Продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. Совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. Развивать ловкость координационные способности, внимательность, организованность. Воспитывать ценностное отношение к своему здоровью, к здоровью окружающих, стремление к ЗОЖ.	1
9	Май	Упражнять в прокатывании фитбола «змейкой» между предметами. Совершенствовать умение прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать ценностное отношение к культуре народа, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания в команде и соблюдать правила проведения эстафет.	1
		Учить бросать мяч о стену и ловить двумя руками. Упражнять в прыжках в глубину, спрыгивать с предметов на полусогнутые ноги, сохранять равновесие. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Воспитывать организованность, дисциплинированность.	1
		Учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при подлезании под скакалками, поднятыми на высоту 40-50см. Упражнять в прыжках вокруг скакалки на одной ноге с продвижением вперед. Закреплять умение сохранять ровную осанку при ходьбе между скакалками, перешагивании через скакалки. Развивать аналитическое мышление, умение принимать нестандартное решение; ловкость, силу, выносливость. Воспитывает ответственность, навыки командной работы.	1
		Учить бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед. Совершенствовать умение выполнять подтягивание руками в ползании по гимнастической скамейке на животе. Продолжать упражнять в построении и перестроении, в ориентировке в пространстве зала. Развивать умения концентрировать свое внимание, глазомер. Воспитывать организованность, дисциплинированность.	1

	Продолжать упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч, на расстояние 4метра. Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его после отскока от пола, ловить мяч разведенными пальцами рук. Совершенствовать умение координировать движения рук и ног, развивать ловкость, выносливость, мускулатуру рук. Профилактика нарушения зрения. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.	1
	Продолжать формировать навыки игры в баскетбол: направлять движение мяча несколько в стороне от ноги, направлять мяч в корзину с одновременным разгибанием ног. Совершенствовать навыки броска мяча в кольцо, передаче друг другу двумя руками от груди.	1
	Учить перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2 метра, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук. Упражнять в прыжках в длину с места. Закреплять умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие.	1
	Учить метать мешочки с песком в цель. Совершенствовать умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок при беге в медленном темпе. Упражнять в прыжках в глубину, продолжать закрепление навыка спрыгивания с скамейки на полусогнутые ноги. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность, умение применять двигательный опыт в изменяющейся ситуации. Воспитывать организованность, целеустремленность.	1
	Продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. Совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. Прививать интерес к спортивным играм. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.	1
	Упражнять бегать с разной скоростью – медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. Совершенствовать прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Развивать физические качества, прививать интерес к физической культуре и спорту	1
	Продолжать закреплять метание мяча в движущуюся цель с расстояния 3метра. умение уворачиваться от летящего мяча. Совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении.Развивать предметную ловкость, глазомер. Продолжать развивать интерес к народным играм. Воспитывать доброжелательность и проявлять активность в процессе выполнении движений	1
	Продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. Закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков. Воспитывать ценностное отношение друг к другу, позицию сотрудничества, толерантность.	1

Всего:108 часов