

Бекітемін:



әдіскер Курамысова Ж.А.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

I апта 02.09 – 05.09.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сақтаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Мерекелік күн	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Жүру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру - Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұрады, сапта түзу жүреді. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - перешагивание через предметы, сохраняя	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен баяу жүру, тоқтау. 3. Ойын: «Белгіні тыңда» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - ходьба с помощью игровых упражнений -ходьба и остановка по сигналу инструктора 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №5)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20 - 9.40 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - ходьба с помощью игровых упражнений -бег и остановка по сигналу инструктора 3. Игра: «Зайцы и волк» (картотека №18) 9.45 - 10.00 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - адымдап ара қашықтықта қойылған текшелерден аттап, гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 10.05 - 10.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй қадаммен жәй жүгіру, тоқтау. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №18)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20 - 9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: «Мысық пен торғайлар» -Саптізбекте бір-бірден шеңбермен жүреді. - Қос аяқпен (аяқ бірге-аяқ алшақ) секіреді.. 3.Ойын: «Көңілді біз баламыз» (картотека №68) 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - прокатывает мяч - лазает под шнур (под шнур, под дугу) 3. Игра: «Мой веселый звонкий мяч» (картотека №4) 10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - строятся в колонну, равняются на ведущего. - ходьба по гимнастической скамейке,

	равновесие и правильную осанку. - прыжки на двух ногах «змейкой» между предметами, энергично, одновременно отталкиваясь на двух ногах от пола. 3.Игра: «Перебежки.Кто сделает меньше шагов?» (картотека №9) 13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - строятся в колонну, равняются на ведущего. - ходьба и бег между предметами. 3.Игра: «Перебежки.Кто сделает меньше шагов?» (картотека №9) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 13.00-15.30 Құжаттармен жұмыс	10.35-10.55 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Жүру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру - Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұрады, сапта түзу жүреді. 3.Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Жәй қим.ойын: «Ыстық доп» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - строится в колонне по одному - сохраняет равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 11.25 - 11.50 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - строятся в колонну, равняются на ведущего. - ходьба и бег между предметами, враспынную с остановкой по сигналу. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №5) 13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	неся корзину с овощами. 3.Игра: «Быстро возьми, быстро положи» (картотека №42) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - подбрасывать мяч вперед-вверх и ловить его двумя руками. - прыжки на месте с поворотом кругом, энергичного отталкиваясь одновременно двумя ногами от пола. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.00- 11.20 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты белгіге дейін домалатады. - допты лақтырып , қағып алады. 3.Ойын:«Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 11.25 - 11.50 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды. - қолына көкөніс салынған себетті ұстап, гимнастикалық орындықпен жүреді. 3.Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60) 13.00-15.30 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	---	--

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

II апта 08.09 – 12.09.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-12.30 Құжаттармен жұмыс 13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұрады, сапта түзу жүреді. - Қашықтыққа, көлденең және тік нысанға допты лақтырады. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим. ойын: «Ұшты-ұшты» (картотека №56) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - подбрасывание и ловля мяча двумя руками. - упражнения в перестроении в колонну, шеренгу, круг по сигналу.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-біріне отырып допты домалатады, аяқты 1,5 м қашықтықта алшақ ұстап, доп қозғалысының бағытын сақтай білуді үйренеді. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бег с помощью игровых упражнений - ходьба и остановка по сигналу инструктора 3. Игра: «Найди свой домик» (картотека №10) 3. М/игра: «Колечко» (картотека №15) 10.35-10.55	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20 - 9.40 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба с помощью игровых упражнений - прокатывает мяч в прямом направлении и бежит, несет его к инструктору 3. Игра: «Мой веселый звонкий мяч» (картотека №4) 9.45 - 10.00 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - шеңбер бойынша адымдап жүреді, белгі бойынша жүгіреді. 3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №77) 4. Жәй қим. ойын: «Ұшты-ұшты» (картотека №56) 10.05 - 10.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20 - 9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- Қозғалыс бағытын сақтай отырып, төрт тағандап еңбектейді - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады. 3. Ұлттық ойын: «Жапалақтар мен қарлығаштар» 4. Жәй қим. ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - прокатывает мяч - лазает под дугу. 3. Национальная игра: «Жапалақтар және қарлығаш» (Ястребы и Ласточки) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:- ходьба по гимнастической скамейке, ходить по гимнастической скамейке, неся корзину с овощами. - прыжки на двух ногах через шнуры 3. Национальная игра: «Орамал»

	3.Игра: «Мяч водящему» (картотека №28) 3.М/игра: «Летит - летит» (картотека №4) 3.М/игра: «Колечко» (картотека № 15) 13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	№ 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бросание мяча друг другу и ловят его. - ходьбе по гимнастической скамейке ,сохраняя равновесие при. 3.Игра: «Мяч водящеу» (картотека №28) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер бойынша саппен жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. - допты лақтырып, қағып алады 3.Ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 4. Жәй қим.ойын: «Тыйым жасалған қимылдар» (картотека №74) 13.00-15.30 Құжаттармен жұмыс	2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -Нұсқаушының белгісі бойынша жәй жүгіріп, сылдырмақты алып келеді. 3. Ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 10.35-10.55 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жүру түрлерін орындау 3.Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №7) 4. Жәй қим.ойын: «Ыстық доп» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - ходьба по скамейке с перекладыванием на каждый шаг мяча впереди себя и за спиной. - прыжки на двух ногах «змейкой» между кубиками. 3.Игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 11.25 - 11.50 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - подвижные игры с элементами передачи мяча, бег в разных направлениях 3.Игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	3.М/игра: «Колечко» (картотека № 15) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:- игры с элементами бега, с остановкой по сигналу, с изменением направления движений, с элементами соревнования -бег врассыпную по сигналу строятся в колонну по одному 3. Национальная игра: «Бос орын» (Пустое место) 11.00- 11.20 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Гимнастикалық орындық үстімен тік жүріп өтеді - Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп өтеді 3.Ұлттық ойын: «Бос орын» 4. Жәй қим.ойын: «Тыйым жасалған қимылдар» (картотека №74) 11.25 - 11.50 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді, белгі бойынша қатарға тұрады. 3.Ұлттық ойын: «Киіз үйді құрастыр» 13.00-15.30 Құжаттармен жұмыс
--	---	---	--	--

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

III апта 15.09 – 19.09.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-12.30 Құжаттармен жұмыс 13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: - Гимнастикалық орындық үстімен тік жүріп өтеді - Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп өтеді 3. Ойын: «Ұстап үлгер» (картотека №40) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыжки на двух ногах с мешочком, зажатим между колен, с продвижением вперед на расстояние 3 м. - бросание мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками . 3. Игра: «Поспешите не урони» (картотека №11)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүреді, тұрақты тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастасады; - еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Қоймадағы тышқандар» (картотека №13) 4. Жәй қим. ойын: «Жіптен аттау» (картотека №80) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - находит свое место в колонне; - прыгает через шнуры, энергично отталкиваясь от пола двумя ногами одновременно 3. Игра: «Солнышко и дождик» (картотека №17)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20 - 9.40 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба с помощью игровых упражнений - прокатывает мяч между кеглями, не задевая их. 3. Игра: «Мой веселый звонкий мяч» (картотека №4) 9.45 - 10.00 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Допты жоғары лақтырып, лақтыруға және қағып алады - допты қабырғаға лақтырып, қағып алады 3. Ойын: «Кім шапшаң? Қарама-қарсы жүгіріп өту» (картотека №2) 10.05 - 10.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Саптізбекте бір-бірден жүреді; - Қатар тұрған жіптерден, таяқшалардан қос аяқтап секіреді	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20 - 9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - қатар тұрған кеглялар арасынан допты домалатады - аяқ арасын 2 м қашықтықта алшақ ұстап, допты бір-біріне домалатады. 3. Ұлттық ойын: «Кім жылдам?» 4. Жәй қим. ойын: «Кеглиді құлат» (картотека №19) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыгает через шнуры, энергично отталкиваясь от пола двумя ногами одновременно - прыгает на двух ногах до кубика. 3. Национальная игра: «Қарлығаш» (Ласточка) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - непрерывный бег в колонне по одному

	13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыгает на двух ногах из обруча в обруч. - прыгает на двух ногах через шнуры , бросает мяч двумя руками от груди. 3.Игра: «Поспеси не урони» (картотека №11) 4.М/игра:«Найди и промолчи» (картотека №32) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - сапқа тұрады, шеңбер жүреді, белгі бойынша тоқтайды, жетекшіге бұрылады. -гимнастикалық орындықта бүйірімен қосымша қадам жасай жүреді.. 3.Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 4. Жәй қим.ойын: «Жіптен аттау» (картотека №80) 13.00-15.30 Құжаттармен жұмыс	3. Ойын:«Күншуақ пен жаңбыр» (картотека №26) 10.35-10.55 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Кеглялар арасымен жүреді және жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді. - жіптерден қырымен қос аяқтап секіреді. 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: - перебрасывание мяча друг другу в парах с расстояния 1,5м. - прыжки боком на двух ногах через шнуры. 3.Игра: «Мы веселые ребята» (картотека №2) 4.М/игра: «Холодно-горячо» №40 11.25 - 11.50 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: - прыгает на двух ногах через шнуры - бросает мяч двумя руками от груди 3.Игра: «Коршун и птенчики»(картотека №2) Релаксация: «Дышим ровно» 13.00-15.30 Өз білімін жетілдіру	-бег враспынную по сигналу строятся в колонну по одному (находят свои места) 3. Национальная игра: «Тенге алу» (Подними монету) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: Игры - эстафеты с бегом, с прыжками, с мячами: 1.Передача мяча 2.Попади в цель 3. Прокати мяч до флажка. 3. Национальная игра: «Итеріспек» (Вытолкни из круга) 11.00- 11.20 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚҚ: - 1 мин тоқтамай жүгіреді - Допты жоғары лақтырып, қағып алады. 3.Ұлттық ойын:« Үш орындық ойыны» 11.25 - 11.50 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Заттардың арасымен жүреді, жүгіреді, белгі бойынша шашырап жүгіреді. -1 мин тоқтамай жүгіреді 3.Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» 13.00-15.30 Құжаттармен жұмыс
--	---	--	---	---

Бекітілді: 

Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

IV апта 22.09 – 26.09.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - алға жылжи отырып, қос аяқпен секіреді. - бір мезгілде қос аяқпен екпіндеп серпіліс жасап секіреді. 3. Ойын: «Бақалар» (картотека №10) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: - Көлденең нысанаға ұсақ заттарды лақтыру. - Арқан арқылы екі аяқпен бүйірімен секіру 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - Кең және кіші қадамдармен жүгіруді жаттықтыру, жүгіру кезінде қол және аяқ қимылдарын үйлестіру. Гимнастикалық орындықта етпетінен жорғалау . 3. Ойын: «Ұстап үлгер» (картотека №40) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бір-біріне отырып допты домалатады - допты кеуде тұсынан лақтырады 3. Ойын: «Лақтыр да, қағып ал» (картотека №22) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - находит свое место в колонне; - прыгает с места энергично отталкиваясь от пола двумя ногами одновременно 3. Игра: «Скок - поскок» (картотека №36) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бросает мяч вдаль от груди - прокатывает мяч друг другу 3. Игра: «Погреми погремушкой» (картотека №39) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - жүгіру және белгі бойынша жүгіру. - доптармен ойындар ойнау. 3. Ойын: «Кеглиді ауыстыр» (картотека №78) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - метать мелкие предметы в горизонтальную цель. - прыжки боком на двух ногах через аркан. 3. Игра: «Поспеси не урони» (картотека №11)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - саптізбектен шықпай ,өз бағытын сақтай отырып жүреді, белгі бойынша өз орнын табады - допты қақпа арқылы домалатады (ені 60 см) 3. Ойын: «Бірінші бол» (картотека №17) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - шагает ритмично и меняет направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога - прыгает с места на двух ногах до кубика. 3. Игра: «Найди свой домик» (картотека №10) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4

1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіруді жаттықтыру, жүгіру кезінде қол және аяқ қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта төрттағандап еңбектеу. 3.Ойын: «Жұбынды тап»(картотека №43) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: -бег широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног во время бега. - ползание по гимнастической скамейке на животе . 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		через кубики - перебрасывает мяч друг другу. 3.Игра: «Парный бег» (картотека №12) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құрсауға доптарды лақтыру. - қатар қойылған жіптерден арқылы екі аяқпен секіру. 3.Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №7) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 4 2. ОВД: - прыгает на двух ногах через шнуры - бросает мяч двумя руками от груди 3.Игра: «Коршун и птенчики»(картотека №2) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	2. ОВД: - непрерывный бег в колонне по одному -бег враспынную по сигналу строятся в колонну по одному (находят свои места) 3.Игра: «Огородник и воробей» (картотека №54) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: -Подвижные игры с элементами баскетбола. -бег с изменением направления. 3.Игра: «Мы веселые ребята» (картотека №2) Релаксация: «Дышим ровно» 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепады тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - ауада жүгіру және бағытты өзгертіп жүгіру. - баскетбол элементтері бар ойындар ойнау. 3.Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қыркүйек – еңбекқорлық және кәсіби біліктілік айы

29.09 – 03.10.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - алға жылжи отырып, қос аяқпен секіреді. - бір мезгілде қос аяқпен екпіндеп серпіліс жасап секіреді. 3. Ойын: «Аттар» (картотека №3) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №15) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: - Көлденең нысанаға ұсақ заттарды лақтыру. - Арқан арқылы екі аяқпен бүйірімен секіру 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - Кең және кіші қадамдармен жүгіруді жаттықтыру, жүгіру кезінде қол және аяқ қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта бауырымен жорғалау . 3. Ойын: «Ұстаушы, лентаны ал!» (картотека №24) 4. Жәй қим.ойын: «Дауысынан таны» (картотека №63) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бір-біріне отырып допты домалатады - допты кеуде тұсынан лақтырады 3. Ойын: «Көңілді добым» (картотека №23) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №15) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - находит свое место в колонне; - прыгает с места энергично отталкиваясь от пола двумя ногами одновременно 3. Игра: «Найди свой домик» (картотека №10) 4. М/и: «Мы топам ногами» (картотека №5) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бросает мяч вдаль от груди - прокатывает мяч друг другу 3. Игра: «Скок - поскок» (картотека №36) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - жүру және белгі бойынша жүгіру. - доптармен ойындар ойнау. 3. Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №7) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ № 4 2. ОВД: - метать мелкие предметы в горизонтальную цель. - прыжки боком на двух ногах через аркан.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - саптізбектен шықпай ,өз бағытын сақтай отырып жүреді, белгі бойынша өз орнын табады - допты қақпа арқылы домалатады (ені 60 см) 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 4 2. ОВД: - шагает ритмично и меняет направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога - прыгает с места на двух ногах до кубика. 3. Игра: «Погреми погремушкой» (картотека №39) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші кадамдармен жүгіруді жаттықтыру, жүгіру кезінде қол және аяқ қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта төрттағандап еңбектеу. 3.Ойын: «Кеглиді ауыстыр» (картотека №78) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: -бег широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног во время бега. - ползание по гимнастической скамейке на животе . 3.Игра: «День, ночь, вода, огонь» (картотека №47) 4.М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		1. ОРУ №4 2. ОВД: - бросание мяча вверх и ловить его двумя руками. - прыжки боком на двух ногах через аркан, энергично отталкиваясь. 3.Игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құрсауға доптарды лақтыру. - қатар қойылған жіптерден арқылы екі аяқпен секіру. 3.Ойын: «Жұбынды тап»(картотека №43) 4. Жәй қим.ойын: «Дауысынан таны» (картотека №63) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	3.Игра: «Самый ловкий, быстрый» (картотека №57) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 4 2. ОВД: - метание мешочки с песком на дальность, принимать правильное исходное положение. - прыжки вперед на двух ногах . 3.Игра: «Сбей мяч» (картотека №26) 4.М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	2. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке. - ходьба в чередовании с бегом, прыжками между предметами. 3.Игра: «День и ночь» (картотека №55) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: -подвижные игры с элементами баскетбола. -бег с изменением направления. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - түзу бағытта жүгіру және бағытты өзгертіп жүгіру. - баскетбол элементтері бар ойындар ойнау. 3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №77) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	--	--	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қазан – тәуелсіздік және отаншылдық айы

I апта 06.10 – 10.10.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - саптізбекте бір-бірден жүру; - доғаның астынан алақан мен тізе көмегімен төрт тағандап жорғалау. 3. Ұлттық ойын: «Киіз үйді құрастыр» 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Баланың көтерілген қолынан 25 см жоғары ілулі тұрған затқа (қоңырауға) қол созу арқылы биікке секіру. -арқан бойымен бүйірлі кадамымен жүру. 3. Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ» 11.00- 11.20	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты баспен 5 метр қашықтыққа итеріп, алға бағытта төрт аяқпен жорғалау. - құрсау арқылы жан-жаққа өту жаттығулары. 3. Ұлттық ойын: «Ақсерек – көксерек» 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүру; - Жіптің астынан басын тигізбей, жорғалау. 3. Ұлттық ойын: «Жапалақтар мен қарлығаштар» 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - ходьба с помощью игровых упражнений - ползание под дугойна четвереньках с опорой на ладони и колени 3. Нац.игра: «Тенге алу» (Подними монету) 10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - ползание на четвереньках по гимнастической скамейке -бег и остановка по сигналу инструктора 3. Нац.игра: «Ұшты – ұшты» 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚЖ: - бұрылыстармен орнында секіру жаттығулары, солға, оңға, айнала бір уақытта екі аяқпен серпілу. 3. Ұлттық ойын: «Бос орын» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - ползание на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч, на расстояние 5метров. - пролезание обруч боком. 3.Нац.игра:«Тапқыш» (Находчивый)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -саптізбекте бір-бірден шеңбен жүреді. - допты қақпаға домалату жаттығулары 3. Ұлттық ойын: «Тенге алу» 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - прокатывает мяч друг другу - лазает под дугу 3. Нац.игра: «Киіз үйді құрастыр» (Построй юрту) 10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - прокатывание мяча между предметами. - ходьба по гимнастической скамейке, неся корзину с овощами. 3.Нац.игра: «Ауе таяқ»

№9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - 1 минут баяу қарқынмен жүгіру жаттығулары, қолдар мен аяқтардың үйлесімді жұмысы. - тепе-теңдікті сақтай отырып, басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстімен жүру. 3. Ұлттық ойын: «Әуе таяқ» 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - прыжки в высоту, доставая предмет (колокольчик), подвешенный выше поднятой руки ребенка на 25см. - ходьба по канату боком, приставным шагом сохраняя равновесие . 3. Национальная игра: «Бос орын» (Пустое место) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		- прыжки на двух ногах через шнуры, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед 3. Нац.игра: «Киіз үйді құрастыр» (Построй юрту) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - допты кеглялар арасында домалату, доптың бағытын өзгерту. - тепе-теңдікті сақтай отырып, басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстімен жүру. 3. Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - подвижные игры с бегом с одной стороны площадки на другую - прыжки с высоты 20-25 см 3.Нац.игра:«Тапқыш» (Находчивый) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: Подвижные игры с элементами перестроения в шеренгу, колонну, кругом: Подвижные игры с элементами перестроения в шеренгу, колонну, кругом: 1. «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 2. «Поменяйся местами» (картотека №45) 3. Нац.игра :«Жаяу-тартыс» 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: Сапта, қатарда, шеңберде қалыптасу элементтері бар ойындар : 1. «Кім бірінші?» 2. «Жалаушаны жеткіз» 3.«Орныңды тап» 4. «Кім шапшаң?» 3. Ұлттық ойын: «Әуе таяқ» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	--	--	--

Бекітілді:



Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қазан – тәуелсіздік және отаншылдық айы

II апта 13.10 – 17.10.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды жалаушаға дейін домалатады. 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тепе-теңдікті сақтай отырып, басына құмы бар қапшықшаны қойып, орындықта жүру. - көтерілген қолдың үстінде ілулі тұрған қоңырауға қол созу арқылы биіктікке секіру. 3. Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №43) 4. Жәй қим.ойын: «Сақина жасыру»	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - заттардың арасында кезектесіп оң және сол аяқпен секіру. - керілген тордың үстінен допты лақтыру. 3. Ойын: «Күн, түн, су, от» (картотека №72) 4. Жәй қим.ойын: «Кеглиді құлат» (картотека №17) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды 3. Ойын: «Күншуақ пен жаңбыр» (картотека №26) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтырам, қағып ал» (картотека №22) 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - находит свое место в колонне; -лазает под шнур, натянутый на высоте 40см 3. Игра: «Солнышко и дождик» (картотека №17) 4. Игра м.п.: «Пузыри» (картотека № 7) 10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба по шнуру с мешочком	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - прыгает в высоту, доставая шарик, подвешенный выше поднятых рук - ходьба с помощью игровых упражнений 3. Игра: «Мой веселый звонкий мяч» (картотека №4) 4. Игра м.п.: «Дай кролику морковку» (картотека № 15) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау. - гимнастикалық орындықтан жартылай бүгілген аяқпен секіру. 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - прыжки на правой и левой ноге	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 4. Жәй қим.ойын: «Шеңберге түсір түсір» (картотека №37) 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - ползает на четвереньках, проползая последовательно под 3 дугами -прыгает на двух ногах до кубика 3. Игра: «Кролики и сторож» (картотека №48) 4. Игра м.п.: «Сбей мяч» (картотека № 26) 10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:

(картотека №36) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - фитболды саусақтармен қатты итеру және заттар арасында айналдыру кезінде бағытты өзгерту. - 50 см биіктікте арқан астынан оң және сол жақ бүйірлермен өту. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба по скамейке с мешочком на голове, сохраняя равновесие. - прыжки в высоту, доставая предмет (колокольчик), подвешенный выше поднятой руки. 3. «Найди себе пару» (картотека №48) 4. Игра м.п.: «Перепрыгни через веревку» (картотека №2) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		на голове, сохраняя равновесие (профилактика нарушения осанки). - прыжки на двух ногах через шнуры, на месте с поворотами. 3. Игра: «Поспеси не урони» (картотека №11) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта бүйірлік қадамдармен жүру. - жіптер арқылы екі аяқпен секіру жаттығулары. 3. Ойын: «Ұстаушы, лентаны ал» (картотека №24) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	поочередно между предметами. - перебрасывание мяча через натянутую сетку 3. Игра: «У кого больше мячей?» 4. М/игра: «Угадай по голосу» №43 11.25 - 11.45 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - подвижные игры с элементами бега по кругу, с разными заданиями. - передача мяча друг другу снизу 3. Игра: «Быстро возьми, быстро положи» (картотека №42) 4. М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	- бег в медленном темпе 1-1,5 минут, бегать ритмично. - прыжки через препятствие (высота 20см). 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №5) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: Игры с бегом по кругу с выполнением заданий, вращающую : «Слушай сигнал» 3. «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 4. М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тапсырмаларды орындай отырып, шеңбер бойымен жүгіру ойындары 3. Қим. ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 4. Жәй қим. ойын: «Кеглиді құлат» (картотека №17) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	--

Бекітілді:

Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қазан – тәуелсіздік және отаншылдық айы

II апта 13.10 – 17.10.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -доптарды бір-біріне домалатады - доптарды жалаушаға дейін домалатады. 3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №77) 4. Жәй қим.ойын: «Шеңберге түсір» (картотека №37) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тепе-теңдікті сақтай отырып, басына құмы бар қапшықшаны қойып, орындықта жүру. - көтерілген қолдың үстінде ілулі тұрған қоңырауға қол созу арқылы биіктікке секіру. 3. Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43) 4. Жәй қим.ойын: «Допты қақпаға түсір » (картотека №15)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - заттардың арасында кезектесіп оң және сол аяқпен секіру. - керілген тордың үстінен допты лақтыру. 3. Ойын: «Күн, түн, су, от» (картотека №72) 4. Жәй қим.ойын: «Кеглиді құлат» (картотека №17) 13.00-15.00 Өз білімін	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -Саптізбекте бір-бірден жүреді; -40 см биіктікте созылған жіптің астынан жорғалайды 3. Ойын: «Күншуақ пен жаңбыр» (картотека №26) 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - находит свое место в колонне; -лазает под шнур, натянутый на высоте 40см 3. Игра: «Солнышко и дождик» (картотека №17) 10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие (профилактика нарушения осанки). - прыжки на двух ногах через	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - прыгает в высоту, доставая шарик, подвешенный выше поднятых рук - ходьба с помощью игровых упражнений 3. Игра: «Мой веселый звонкий мяч» (картотека №4) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау. - гимнастикалық орындықтан жартылай бүгілген аяқпен секіру. 3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №77) 4. Жәй қим.ойын: «Кеглиді құлат» (картотека №17) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - прыжки на правой и левой ноге	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: -биіктікке секіреді, биіктікте ілулі қоңырауға қол тигізеді. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - ползает на четвереньках, проползая последовательно под 3 дугами -прыгает на двух ногах до кубика 3. Игра: «Кролики и сторож» (картотека №48) 10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бег в медленном темпе 1-1,5 минут, бегать ритмично. - прыжки через препятствие (высота 20см).

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НКТ: - фитболды саусақтармен қатты итеру және заттар арасында айналдыру кезінде бағытты өзгерту. - 50 см биіктікте арқан астынан оң және сол жақ бүйірлермен өту. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Жәй қим.ойын: «Допты қақпаға түсір » (картотека №15) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба по скамейке с мешочком на голове, сохраняя равновесие. - прыжки в высоту, доставая предмет (колокольчик), подвешенный выше поднятой руки. 3. «Найди себе пару» (картотека №48) 4.М/игра: «Карусель» (картотека №5) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	жетілдіру	шнуры, на месте с поворотами. 3.Игра: «Поспешите не урони» (картотека №11) 4.М/игра: «Карусель» (картотека №5) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НКТ: - гимнастикалық орынықта бүйірлік қадамдармен жүру. - жіптер арқылы екі аяқпен секіру жаттығулары. 3. Ойын: «Ұстаушы, лентаны ал» (картотека №24) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	поочередно между предметами. - перебрасывание мяча через натянутую сетку 3.Игра: «У кого больше мячей?» 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - подвижные игры с элементами бега по кругу, с разными заданиями. - передача мяча друг другу снизу 3.Игра: «Быстро возьми, быстро положи» (картотека №42) 4.М/и: «Запрещенное движение» (картотека №74) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №5) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: Игры с бегом по кругу с выполнением заданий, врассыпную : «Слушай сигнал» 3. «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НКТ: - тапсырмаларды орындай отырып, шеңбер бойымен жүгіру ойындары 3. Қим.ойын:«Доппен соғу» (картотека №65) 4. Жәй қим.ойын: «Сақина жасыру » (картотека №36) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	------------------	--	---	---

Бекітілді:

Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қазан – тәуелсіздік және отаншылдық айы

III апта 20.10 – 24.10.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: --40 см қашықтықта ұзындыққа секіреді -еркін бағытта төрт тағандап еңбектейді 3. Ойын: «Өз түсінді тап» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №15) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - керілген тор арқылы допты лақтыру. - оң және сол аяқпен жіптерден кезектесіп секіру. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтыр да, қағып ал » (картотека №46)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - қатар орналасқан кегялар арасында фитболды «жыланша» домалату. - 20 см биіктікке секіру. 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 4. Жәй қим. ойын: «Қара да, қайтала» 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Тепе-теңдікті сақтап заттарды аттап жүру, жол бойымен жүру; - бір қатарға қойылған заттардың арасында жүру және жүгіру 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - находит свое место в колонне; - прыгать в длину на расстоянии не менее 40см 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба по гимнастической	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба по дорожке с перешагиванием через кубики, сохраняя равновесие - ходьба с помощью игровых упражнений 3. Игра: «Мышки» (картотека №47) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - тапсырмаларды орындай отырып, шенбер бойымен жүгіру жаттығулары. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим. ойын: «Қара да, қайтала» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прокатывание фитбола между кеглями «змейкой», поставленными в ряд.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Белгілер арасында домалату кезінде доптың бағытын өзгерту - бір қатарға қойылған заттардың арасында жүру және жүгіру 3. Ойын: «Қасқыр мен қояндар» (картотека №24) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №15) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба и бег между предметами, положенными в одну линию 3. Игра: «Огуречик, огуречик» (картотека №33) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - перебрасывание мяча через натянутую сетку, придавать силу

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - гимнастикалық орындық үстімен бүйірімен жүру, орындықтан жеңіл секіру. - фитболды саусақтармен қатты итеру және кеглялар арасында домалатуды бекіту. 3. Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтыр да, қағып ал » (картотека №46) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - бросание мяча через натянутую сетку. - прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами . 3. «День, ночь, вода, огонь» (картотека №47) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		скамейке боком приставным шагом - подталкивает фитбол пальцами рук и менять направление при катании между предметами 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №10) 4. М/игра: «Угадай по голосу» (картотека №43) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. - 15 см биіктікке секіру жаттығулары. 3. Ойын: «Ұстап үлгер» (картотека №40) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	- прыжки на высоту до 20см. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 4. М/игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ №3 2. Игры: - «Быстро возьми и быстро положи»: - «Парный бег» - «Сделай фигуру» (картотека №7) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	броску энергичным выпрямлением согнутых рук - прыжки на двух ногах через шнуры 3.Игра: «Найди и промолчи» (картотека 32) 4. М/игра: «Угадай по голосу» (картотека №43) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: Эстафеты с бегом, прыжками, с мячами: 1. «Бег с эстафетной палочкой» 2. «Добеги до флажка» 3. «Пройди через препятствия» 4. «Кто быстрее» 3. «Горячий мяч» (картотека №41) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: жүгіру, секіру және доптармен эстафеталық жарыстар: 1. «Эстафеталық таяқшаны жеткіз» 2. «Жалаушаны дейін жүтір» 3.«Кедергілерден өт» 4. «Кім шапшаң?» 5. Жәй қим.ойын: «Ыстық доп» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	--

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қазан – тәуелсіздік және отаншылдық айы

IV апта 28.10 – 31.10.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Мерекелік күн	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚҚ: - Көлденең нысанаға ұсақ заттарды лақтыру. - Арқан арқылы екі аяқпен бүйірімен секіру . 3. Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ» 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - алға жылжи отырып, қос аяқпен секіреді. - Екі аяқпен бір уақытта серпіліп солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, секіру. 3. Ұлттық ойын: «Киіз үйді құрастыр» 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - ходьба по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие (профилактика нарушения осанки). - катание мячей друг другу 3. Нац.игра: «Теңге алу» 10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - прыжки боком на двух ногах	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - подлезание под шнур, натянутый на высоте 40см - ходьба и бег между предметами, положенными в одну линию 3. Нац.игра: «Бос орын» 4. М/игра: «Пузырь» (картотека №7) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - құмы бар қапшықшаны алысқа лақтыру. - гимнастикалық орындықта ішімен жорғалау, қолымен тартылу. 3. Ұлттық ойын: «Бәйге» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бег широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног. - ползание по гимнастической	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - Тепе-теңдікті сақтай отырып, басына құмы бар қапшықшаны қойып, жіптің үстінен жүру 3. Ұлттық ойын: «Теңге алу» 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - прыжки в длину на расстоянии не менее 40см - ходьба и бег между предметами, положенными в одну линию 3. Нац.игра: «Киіз үйді құрастыр» 10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - лазание по гимнастической стенке разноименным способом, выполнять правильный хват

		через аркан. - бросать мяч вверх и ловить его двумя руками 3.Нац.игра: «Теңге алу» 4.М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу. 3. Ұлттық ойын: «Бос орын» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3.Нац.игра: «Тақия тастамақ» 3.М/игра: «Холодно-горячо» (картотека №40) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - Подвижные игры с элементами передачи мяча. - бросание мяча в горизонтальную цель. 3.Нац.игра: «Асық ату» 3.М/игра: «Холодно-горячо» (картотека №40) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	перекладины (4 пальца сверху, большой снизу), согласовывая движения рук и ног. - ходьба по гимнастической скамейке перекладывая мяч из руки в руку перед собой и за спиной. 3.Нац.игра: «Киіз үйді құрастыр» 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - метание мешочка с песком на дальность. - ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками . 3.Нац.игра: «Ханталапай» 4.М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кең және кіші қадамдармен жүгіру , қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - гимнастикалық орындықта ішпен жорғалауды күшейту, қолдармен тартылу . 3.Ұлттық ойын: «Бәйге» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қараша– әділдік және жауапкершілік айы

I апта 03.11 – 07.11.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - «жыланша» жүру және жүгіру, әртүрлі бағытта: түзу сызықпен, барлық бағытта; белгілі бір тапсырмаларды орындаумен жүгіру. 3. Ойын: «Күн мен жаңбыр» (картотека №15) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және екінші қабырғаға өту, өрмелеу. - оң және сол аяқпен жіптер мен сызықтар арқылы секіру. 3. Ойын: «Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 4. Жәй қим.ойын: «Допты қақпаға түсір» (картотека №35)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - баскетбол ойынының элементтері: допты екі қолмен кеудеден бір-біріне лақтыру. - 1,5 м қашықтықтан тік нысанаға лақтыру. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушадан асырып лақтыр» (картотека №28) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - қатардағы өз орнын табу - доптарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру. 3. Ойын: «Ұшақтар» (картотека №7) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - лазание на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1,5м), выполнять правильный хват перекладины (4 пальца сверху, большой снизу). - прыжки в длину с места на расстоянии не менее 40см 3. Игра: «Мышки» (картотека №47) 4. Игра м.п.: «Береги предмет» (картотека №9) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ходьба и бег «змейкой», в разных направлениях: по прямой, враспынную; - ползание на четвереньках между предметами, дугу 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 4. М/игра: «Пузырь» (картотека №7) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - таза ауада жүгіру элементтері бар, допты бір-біріне беру ойындары, қатарға, сапқа, шеңберге тұру 3. Ұлттық ойын: «Бос орын» 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - элементы баскетбола:	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - доптарды көлденең нысанаға екі қолмен төменнен, кеудеден лақтыру. 3. Ұлттық ойын: «Теңге ілу» 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - находит свое место в колонне, бег с остановкой по сигналу в указанное место 3. Нац.игра: «Киіз үйді құрастыр» (Построй юрту) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - метание мешочков с песком на дальность (не менее 3,5-6,5м). - ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3. Нац.игра: «Тапқыш» (Находчивый) 4. Игра м.п.: «Береги предмет»

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғадан екінші қабырғаға өту арқылы бірдей көтерілу. - оң және сол аяқпен жіптер мен сызықтар арқылы секіру. 3.Ойын: «Ит пен қоян» (картотека №4) 4. Жәй қим.ойын: «Допты қақпаға түсір» (картотека №35) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - лазание по гимнастической лестнице одноименным способом, с переходом от одной стенки к другой. - прыжки на правой и левой ноге через шнуры, линии. 3.Игра: «Хитрая лиса» (картотека №8) 3.М/игра: «Холодно-горячо» (картотека №40) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		1. ОРУ №1 2. ОВД: - метание мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. - бег мелкими и широкими шагами. 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №10) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - баскетбол ойынының элементтері: – допты екі колмен кеудеден бір-біріне лақтыру. - 1,5 м қашықтықтан тік нысанаға лақтыру. 3.Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушадан асырып лақтыр» (картотека №28) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди. - бросание мяча в вертикальную цель с расстояния 1,5м. 3.Игра: «Брось за флажок» (картотека №5) 4.Игра м.п.: «Сбей мяч» (картотека № 26) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 1 2. подвижные игры с элементами ползания и передачи мяча - «Быстро возьми и быстро положи»: - «Парный бег» 3.Игра:«Сделай фигуру» (картотека №7) 3.М/игра: «Холодно-горячо» (картотека №40) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	(картотека № 9) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - Подвижные игры с элементами бега, с перестроением в колонну, шеренгу, круг, с передачей мяча друг другу: 1. «Добеги до флажка» 2. «Найди свое место» 3. «Передай мяч» 4. Нац.игра:«Тапқыш»(Находчивый) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - таза ауада жүгіру элементтері бар, допты бір-біріне беру ойындары, қатарға, сапқа, шеңберге тұруға жаттықтыру: 1. «Кім бірінші?» 2. «Жалаушаға дейін жүгір» 3. «Кім шапшаң?» 4.Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	---	--	---

Бекітілді:

Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қараша– әділдік және жауапкершілік айы

II апта 10.11 – 14.11.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - доптарды оң және сол қолмен (қашықтық 1 -1,5м) лақтыру. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - қозғалыс бағытын өзгерте отырып, белгі бойынша жүру және жүгіру. - пресс жаттығуларын жұппен орындауды үйрену. 3. Ойын: «Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 4. Жәй қим.ойын: «Кім кетті?» (картотека №54) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - допты бір қолмен еденге соғып, екі қолмен қағып алу. - әртүрлі жылдамдықпен, тоқтау арқылы белгі бойынша жүру мен жүгіруге жаттықтыру 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - отырған күйде, аяқты алшақ, заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату - допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алу 3. Ойын: «Күн мен түн» (картотека №1) 4. Жәй қим.ойын: «Допты қақпаға түсір» (картотека №35) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бросание мяча на дальность правой и левой рукой. - прыжки с продвижением вперед на расстояние 2-3м. 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бросание мяча в вертикальную цель (высота мишени 1,2м) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5м). - закрепление ходьбы и бега «змейкой». 3. Игра: «Солнышко и дождик» (картотека №17) 4. Игра м.п.: «Береги предмет» (картотека №9) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Жүгіру және секіру элементтері бар эстафеталық жарыстар: 1. «Кім шапшаң?» 2. «Таяқшаны жеткіз» 3. «Шалшықтардан секір» 3. Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан модульдермен жүру - еденге қойылған жіптерді басып жүру, тепе-теңдікті сақтау. 3. Ойын: «Торғай мен мысық» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушадан ары лақтыр» (картотека №48) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - подвижные игры с элементами ползания под дугу. - бег враспынную с выполнением определенных заданий. 3. Игра: «Мой веселый звонкий мяч» (картотека №4) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:

2. НҚТ: - Қозғалыс бағытын өзгерте отырып, белгі бойынша ойындарда жүру және жүгіру. - Екі аяқпен орнында секіру (жүрумен кезектесіп 2-3 реттен секіру). 3.Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Кім кетті?» (картотека №54) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - выполнять упражнения на пресс в паре. - ходьба и бег по сигналу с изменением направления движения. 3.Игра: «Перебежки. Кто делает меньше шагов?» (картотека №9) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		2. ОВД: - лазание по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, с пролета на пролет. —пролезание в обруч правым и левым боком. 3.Игра: «Мяч водящему» (картотека 28) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Ұзындыққа секіру (70см) - 20см биіктіктен секіру жаттығулары. 3.Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушадан ары лақтыр» (картотека №48) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - бросание мяча об пол одной рукой и ловля двумя руками. - ходьба и бег по сигналу с разной скоростью, с остановкой. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - подвижные игры с бегом, с остановкой по сигналу, с перестроением в пары. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	- прыжки на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3раза в чередовании с ходьбой). - ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №7) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: Эстафеты с элементами бега, прыжками: 1.«Кто первый?» 2.« Передай мяч» 3. «Пробеги, но не урони» 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - жүгіру және секіру элементтері бар эстафеталық жарыстар: 1. «Жалаушаға дейін жүгір» 2. «Кедергілерден секір» 3. «Кім епті?» 3.Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	---

Бекітілді:

Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қараша– әділдік және жауапкершілік айы

III апта 17.11 – 21.11.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға көтеріліп, төмен түсу (биіктігі 1,5м), қимылдарды жүйелі орындау 3. Ойын: «Қоймадағы тышқандар» (картотека №13) 4. Жәй қим.ойын: «Допты қақпаға түсір» (картотека №35) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - оң және сол аяқпен кезек-кезек жіптер мен сызықтардан секіру. - құрсаудан әр түрлі тәсілдермен өту. 3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №77)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - допты жіп арқылы жоғары лақтыру және оны екі қолмен, бір қолмен (оң және сол жақта кезектесіп) қағып алу. - қозғалыс бағытын өзгерте отырып, белгі бойынша жүру және жүгіру жаттығуларын жалғастыру. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Жәй қим.ойын: «Дауысынан таны» (картотека №63) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - заттардың, доғаның арасынан төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Ұшақтар» (картотека №7) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтырам, қағып ал» (картотека №7) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - бросание предмет в горизонтальную цель правой и левой рукой (расстояние 1,5- 2м). - ходьба и бег «змейкой», по кругу, враспынную. 3. Игра: «Птички» (картотека №46) 4. Игра м.п.: «Где звенит колокольчик?» (картотека № 11) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - бросание мяча вверх и ловить двумя руками. - по сигналу находить свое место в строю. 3. Игра: «Мой веселый звонкий мяч» (картотека №4) 4. М/и: «Мы топаям ногами» (картотека №5) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - доптарды көлденең нысанаға (2-2,5 м қашықтықтан) оң және сол қолмен, тік нысанаға 1,5 метр қашықтықтан лақтыру. 3. Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 4. Жәй қим.ойын: «Сақина жасыру » (картотека №36) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - кемінде 40 см қашықтықтан екі аяқпен орнынан ұзындыққа секіру. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - бросание мяча вверх и ловить двумя руками. - по сигналу находить свое место в строю. 3. Игра: «Зайцы и волк» (картотека №18) 4. Игра м.п.: «Где звенит колокольчик?» (картотека № 11) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыжки с места в длину (не менее 70см).

4. Жэй қим.ойын: «Сакина жасыру» (картотека №36) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Оң және сол аяқпен кезек-кезек жіптер мен сызықтардан секіру. - Құмы бар қапшықшаны қашықтыққа (кемінде 3,5-6,5 м) лақтыру. 3.Ойын: «Кім шапшаң? Қарама-қарсы жүгіріп өту» (картотека №2) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - перепрыгивание через шнуры, линии попеременно на правой и левой ноге. - пролезание в обруч разными способами. 3.Игра: «Поспеши не урони» (картотека №11) 4.М/игра: «Горячий мяч» №41 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		1. ОРУ №3 2. ОВД: - ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. - бег мелкими и широкими шагами. 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №10) 4.М/игра: «Горячий мяч» №41 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Таза ауадағы ойындар, доппен, жүгіру, секіру, элементтері бар эстафеталар. 3.Ойын: «Үңгірдегі қасқыр» (картотека №21) 4. Жэй қим.ойын: «Дауысынан таны» (картотека №63) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	2. ОВД: - бросание мяча вверх,через шнур и ловля двумя руками, одной рукой (правой и левой поочередно). - ходьба и бег по сигналу, с изменением направления . 3.Игра: «Мы веселые ребята» (картотека №2) 4.Игра м.п.: «Береги предмет» (картотека № 9) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ №3 2. ОВД: игры с бегом по кругу, с остановкой по сигналу, перестраиваться из колонны по одному по два, по три, по четыре. 3.Игра: «Охотники и зайцы» (картотека №22) 4.М/игра: «Три упражнения» (картотека №58) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	- бросание мяча через препятствия (с расстояния 2м) двумя руками и одной рукой из- за головы. 3.Игра: «Летает, не летает» (картотека №33) 4.М/и: «Мы топаем ногами» (картотека №5) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: подвижные игры, эстафеты с элементами бега, прыжками, с мячами: 1.Передача мяча 2.Попади в цель 3. Прокати мяч до флажка. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - доппен, жүгіру, секіру, элементтері бар эстафеталық ойындар. 3.Ойын:«Ұстап үлгер» (картотека №40) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	---	--	--

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қараша– әділдік және жауапкершілік айы

IV апта 24.11– 28.11.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -15-20 см биіктіктен екі аяқпен секіру. -жаттығуларды жалпы қарқынмен орындау, берілген қозғалыс бағытын сақтап біртүзбекке тұру. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - пресс жаттығуларын жұппен орындау. - допты жіп арқылы жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу. 3. Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №43) 4. Жәй қим. ойын: «Ең мерген кім?» (картотека №47)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бір және екі аяқпен 40 см қашықтықта құрсаудан құрсауға секіру. - гимнастикалық орындық үстімен жүру кезінде тепе-теңдікті және дұрыс дене қалпын сақтай отырып, кубиктерді аттап өту. 3. Ойын: «Күн, түн, су, от» (картотека №72) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - алаңның бір жағынан екінші жағына жеңіл және ырғақты жүгіру, өзінің қимылын басқа балалардың қимылымен үйлестіру - кедергілер (кубиктер) арқылы аттау, тепе-теңдікті сақтау. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - катание мяча друг другу с расстояния 1,5-2м в положении сидя, ноги врозь. - бег между предметами, положенными в одну линию. 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - сохранять равновесие при ходьбе на повышенной опоре. - прокатывание мяча в ворота. 3. Игра: «Скок - поскок» (картотека №36) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі қолмен кедергілерден (2м қашықтықтан) доптарды лақтыру - допты екі қолмен кегялар арасында домалату (қашықтық 4м). 3. Ойын: «Орнықты тап» (картотека №77) 4. Ұлттық ойын: «Асық ату» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40см на одной и на двух ногах.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ:- екі аяқпен шеңберге секіру және одан секіру. - алаңның бір жағынан екінші жағына аяқпен жеңіл және ырғақты жүгіре білуді бекіту 3. Ұлттық ойын: «Киіз үйді құрастыр» 4. Жәй қим. ойын: «Шеңберге түсір» (картотека №37) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - подвижные игры с элементами бега в разных направлениях, с выполнением определенных заданий. 3. Нац. игра: «Киіз үйді құрастыр» 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- пролезание в обруч, поднятую на высоту 50см правым и левым боком вперед. - бросание мяча в вертикальную

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта басына қапшықша қойып жүру. - аяқ пен алақанға сүйеніп, төрт тағандап жорғалау, арқанның астынан (биіктігі 50 см). 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - выполнять упражнения в парах на пресс. - бросание мяча вверх через шнур и ловля двумя руками. 3. «Найди себе пару» (картотека №48) 3.М/игра: «У кого мяч?» №36 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		2. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове. - ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 3.М/игра: «У кого мяч?» №36 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - екі аяқпен 40 см қашықтықта құрсаудан құрсауға секіру. - гимнастикалық орындықпен тепе-теңдікті және дұрыс дене қалпын сақтай отырып, кубиктерді аттап өту. 3. Ойын: «Ұстаушы, лентаны ал» (картотека №24) 4. Жәй қим.ойын: «Ең мерген кім? » (картотека №47) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	- перешагивание через кубики, сохраняя равновесие и правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре. 3.Игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 4.М/игра: «Тишина» (картотека №35) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - подвижные игры с метанием мячей, развивать активность детей в играх с мячами. 3.Игра: «Попади в обруч» (картотека №3) 4.М/игра: «Тишина» (картотека №35) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.Нац.игра: «Тақия тастамақ» 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- игры с элементами баскетбола: перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5-2м). - ведении мяча между предметами двумя руками (расстояние 4м), бросать в вертикальную цель с расстояния 1,5м. 3. Игра:«Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 4.Нац.игра: «Тақия тастамақ» 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ:- баскетбол элементтері бар ойындар: допты бастың артынан екі қолмен бір-біріне лақтыру (қашықтық 1,5-2 м). -допты екі қолмен заттардың арасында домалату (қашықтық 4м), 1,5м қашықтықтан тік нысанаға лақтыру. 3. Қим.ойын:«Доппен соғу» (картотека №65) 4.Ұлттық ойын: «Асық ату» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Желтоқсан – бірлік және ынтымақ айы

I апта 01.12 – 05.12.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ:- саптізбекте бір-бірден жүру, музыка ырғағына сәйкес, саптізбекте нақты және ырғақты қозғала отырып жүру. - еденге қойылған саты арқылы аттап жаттығу жасау, тізені жоғары және аяқ ұшын көтеріп қозғалу, кеудені тік ұстау, тұрақты тепе-теңдікті сақтау. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - заттардың арасынан «жыланша» төрт аяқпен жорғалау. - екі қолмен заттардың арасынан допты домалату (қашықтық 4 метр), аяқ-қол қимылдарын үйлестіру.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - асықтарды 2-2,5 метр қашықтықтағы нысанаға лақтыру. - гимнастикалық орындықта ішімен тартылу жаттығуларын орындау. 3. Ұлттық ойын: «Асықты тігіп ойнау» 4. Жәй қим.ойын: «Тауып ал да, үндеме» (картотека №53) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - тапсырмаларды орындау арқылы жүру: тоқтап, еңкейіп, бұрылу, екі бағытта баяу айналу, әртүрлі бағытта жүгіру: түзу сызықпен, шеңбермен, «жыланша», барлық бағытта, белгі бойынша. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Допты қақпаға түсір» (картотека №35) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - бросание мяча в вертикальную цель (высота мишени 1,2м) двумя руками снизу. - бег с выполнением заданий: с остановкой, враспынную, по сигналу в указанное место. 3. Игра: «Найди свой домик» (картотека №10)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - прыжки на двух ногах, с продвижением вперед, вокруг предметов, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. - ползание под веревку, дугу, высотой 40см. 3. Игра: «Веселые погремушки» (картотека №39) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚҚ: - Қазақтың ұлттық ойындары жүгірумен, әртүрлі тапсырмалармен ойнау. 3. Ұлттық ойын: «Бос орын» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД:	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - асықтарды оң және сол қолмен қашықтыққа (2,5-5м қашықтықта), көлденең және тік нысанаға лақтыру. 3. Ұлттық ойын: «Ханталапай» 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №7) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - Подвижные игры с элементами казахских национальных игр. 3. Нац.игра: «Балапандар (Цыплята) 4. Нац.игра: «Тенге алу» (Подними монету) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - метание асыки в

3.Ойын:«Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ:- кіші және кең адыммен, жыланша, бағытын, қарқынын өзгерте отырып, жүру және жүгіру. - гимнастикалық орындықта жүру, ортасында бұрылып басына құмы бар қапшықшаны қойып жүру, тепе-теңдікті сақтау. 3.Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60) 4. Жәй қим.ойын: «Тауып ал да, үндеме» (картотека №53) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ползание на четвереньках «змейкой» между предметами. - вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 м). 3.Игра: «Чье звено быстрее соберется» (картотека № 44) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ходьба по скамейке, выполняя на середине поворот с мешочком на голове, руки в стороны, формирование навыка красивой походки, профилактика нарушений осанки. - бросание мяча друг другу снизу. 3.Игра:«Сделай фигуру» (картотека №7) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - екі қолмен заттардың арасынан допты домалату (қашықтық 4 м). - гимнастикалық орындықта ішімен тартылу жаттығуларын орындау. 3. Ойын: «Допты түсірме» (картотека №8) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	- метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра. - ползание по скамейке на животе, подтягиваясь руками 3.Нац.игра: «Хан «алчи» 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 1 2. Казахские национальные игры с бегом, с разными заданиями . 3. Нац.игра: «Пустое место » (Бос орын) 4. Нац.игра: «Тенге алу» (Подними монету) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	горизонтальную цель(с расстояния 2-2,5м) 3.Нац.игра: «Хан «алчи» 4.М/игра:«Тишина» (картотека №35) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - Казахские национальные игры с бегом, с разными заданиями . 3. Нац.игра:«Тапқыш» (Находчивый) 4. Нац.игра: «Бос орын» 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Қазақтың ұлттық ойындары жүгірумен, әртүрлі тапсырмалармен ойнау . 3. Ұлттық ойын: «Әуе таяқ» 4. Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	--	---	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Желтоқсан – бірлік және ынтымақ айы

II апта 08.12 – 12.12.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - доптарды заттар арасымен домалату, қақпаға домалату. - күрделі емес тапсырмаларды орындай отырып, зал бойынша жүру, саптізбекте өз орнын таба білу. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №18) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Асықтарды көлденең нысанаға 2-2,5 метр қашықтықта лақтыруды үйретуді жалғастыру 3. Ұлттық ойын: «Асықты тігіп ойнау» 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. - белгі бойынша тоқтау, жүру және жүгіру, қозғалыс бағытын өзгерту. 3. Ойын: «Атаймын, қағып ал» (картотека №22) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - допты еденге лақтыру, оны қағып алу, доппен жүру жаттығуы, допты түсі бойынша орналастыру . 3. Ойын: «Өз жұбыңды қуып жет» (картотека №44) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №7) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бросание асыки в горизонтальную цель правой и левой рукой. - ходьба с остановкой, поворотом. 3. Нац.игра: «Ханталапай» 4.М/игра: «Пузырь» (картотека №7) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - упражнения на равновесие: ходьба по веревке, по бревну боковым приставным шагом. - прыжки с высоты 15-20см. 3.Игра: «Кролики и сторож» (картотека №48) 4.М/игра:«Тишина» (картотека №35) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Түрікше отырып асықтарды алысқа лақтыру, асықтарды көлденең нысанаға лақтыру. 3. Ұлттық ойын:«Қазанға түсір» 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ №2 2. ОВД: - бросать мяч об пол одной рукой	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тепе-теңдік жаттығуларын орындау: арқанмен, бүйірлік қадаммен бөренемен, қырлы тақтаймен жүру. 3. Ойын: «Қоймадағы тышқандар» (картотека №13) 4. Жәй қим.ойын: «Кішкене шарды өз жалаушаңа домалат» (картотека №7) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - подвижные игры с бегом по кругу, с прыжками на двух ногах, с продвижением вперед 3. Нац.игра «Киіз үйді құрастыр» 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - прыжки на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір-бірінен қашықтықта орналасқан 5-6 заттарды аттау арқылы жүру. - Гимнастикалық орындықта тартылу жаттғулары, 10 м дейін заттар арасымен төрт тағандап еңбектеу. 3. Ойын: «Белгіні тыңда» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №7) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - метание асыки в горизонтальную цель на расстоянии 2-2,5 метра. 3. Нац.игра:«Ханталапай» 4.М/игра: «Холодно-горячо» (картотека №40) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		2. ОВД: - метания асыков в горизонтальную цель, направлять асык вперед энергичным движением руки. 3. Нац.игра: «Ханталапай» 4.М/игра: «Холодно-горячо» №40 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - 20-25 см биіктіктен секіру, ұзындыққа секіру дағдыларын бекіту. - Допты бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтыру және оларды қағып алу (1,5 метр қашықтықта). 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	и ловить двумя руками. - ходьба и бег с остановкой по сигналу, изменением направления движения. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 4.М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - Подвижные игры в зимнее время года с элементами соревновательного характера, с метанием предметов в цель. - «Попади в обруч» -«Кто быстрее добежит до флажка» 3.Игра: «Свободное место» (картотека №31) 4.М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	чередовании с ходьбой). - ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №7) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - Подвижные игры в зимнее время года, с метанием в цель, с бегом и прыжками.: 4.«Кто самый быстрый» 5.« Передай флажок» 6. «Сбей кеглю» 3.Игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Нысанаға лақтыру, жүгіру және секіру арқылы қысқы маусымдағы қимылдық ойындар. 3.Ойын:«Үшіншісі артық» (картотека №32) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	---	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Желтоқсан – бірлік және ынтымақ айы

III апта 15.12 – 19.12.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ:- екі аяқпен алға, шеңберден шеңберге, заттарды айнала және арасында ,15-20 см биіктіктен секіру. 3. Ұлттық ойын: «Жапалақтар мен қарлығаштар» 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - шағын және кең кадамдармен жүгіру. - допты екі қолмен тордан лақтыру. 3. Ойын: «Допты түсірме» (картотека №8) 4. Ұлттық ойын: «Асықты тігіп ойнау»	Мереке күні	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Биіктігі 40 см арқанның, доғаның астынан жорғалау. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №15) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - бросание предметов на дальность правой и левой рукой (на расстояние 2,5-5м). - ходьба и бег «змейкой». 3. Игра: «Мы топаем ногами» (картотека №5) 4. Игра м.п.: «Пузыри» (картотека №7) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ползание на четвереньках по	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3м. - катание мяча между предметами. 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12) 4. Игра м.п.: «Дай кролику морковку» (картотека №15) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Нысанаға заттарды лақтыра отырып, бәсекелестік сипаттағы элементтері бар қимылдық ойындар. 3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №77) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта тепе-теңдікті сақтап төрт тағандап еңбектеу 3. Ойын: «Қоймадағы тышқандар» (картотека №13) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - подвижные игры с бегом с одной стороны площадки на другую, с остановкой по сигналу. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 4. Игра м.п.: «Где звенит колокольчик» (картотека №11) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - метание в горизонтальную цель с расстояния 2-2,5м

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ:- Шағын және кең қадамдармен жүгіру. - Допты екі қолмен заттардың арасында домалату . 3.Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 4. Жәй қим.ойын: «Ұшты-ұшты» (картотека №56) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - бег мелкими и широкими шагами. - ведение мяча между предметами двумя руками. 3. Нац.игра: «Байге» 4.М/игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		прямой на расстояние до10м между предметами. - бросание мяча друг другу снизу, из-за головы и ловить их. 3. Нац.игра: Тенге алу» 4.М/игра: «Найди пару» (картотека №48) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - басына құмы бар қапшықшаны қойып арқанмен бүйірімен жүру. - 3-4 метр қашықтықта, екі аяқпен тізе арасына қапты қысып, алға секіру. 3. Ойын: «Допты түсірме» (картотека №8) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	1.ОРУ № 3 2. ОВД: - ходьба по канату боком с мешочком на голове. - прыжки с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра, на двух ногах с мешочком,зажатым между колен. 3.Игра: «Самый ловкий, быстрый» (картотека №57) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: - игры соревновательного характера, с остановкой по сигналу - «Слушай сигнал» -«Кто самый быстрый?» 3.Игра: «Свободное место» (картотека №31) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	-развивать интерес к национальным играм 3.П/игра:«Тенге алу» 4.М/игра: «Найди пару» (картотека №48) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - Подвижные игры в зимнее время года с элементами соревновательного характера, с метанием предметов в цель. 7.«Сбей кеглю» 8.« Брось за флажок» 9. «Снайперы» 3.Игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 4.М/игра: «Колечко» (картотека № 15) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - тепе-теңдік жаттығуы басына құмы бар қапшықшаны қойып арқанмен бүйірімен жүру. - 3-4 метр қашықтықта, екі аяқпен тізе арасына қапты қысып, алға секіру. 3.Ойын: «Белгіні тыңда» (картотека №5) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	--	---	--

Бекітілді:



Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Желтоқсан – бірлік және ынтымақ айы

IV апта 22.12 – 26.12.2025

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кірпіштен кірпішке аттау, тепе-теңдікті сақтау. - кедергілер арасынан аттап өтуді бекіту, қол мен аяқтың қозғалысын үйлестіру. 3. Ойын: «Түрлі-түсті көліктер» (картотека №36) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бір орыннан биіктікке секіру. - допты екі қолмен бастың артынан тор арқылы лақтыру. 3. Ойын: «Атаймын, қағып ал» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Фигура жаса» (картотека №42) 11.00- 11.20	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта етпетімен жорғалап, қолдарымен тартылу жаттығулары. - жүру және жүгіру жаттығуларын жалғастыру, бағытты өзгертіп және белгі бойынша қатарға, сапқа немесе шеңбер құру. 3. Қим.ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - жануарлардың қимылдарын бейнелеп; шектеулі алаңда тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту. - допты қақпаға жылдам домалату. 3. Ойын: «Ұстап үлгер» (картотека №4) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 3м. - ползание под дугу, высотой 40см. 3. Игра: «Веселые погремушки» (картотека №39) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - ходьба по веревке боковым приставным шагом. - прыжки с высоты 15-20см 3. Игра: «Найди свой домик» (картотека №10) 4. М/игра: «Тишина» (картотека №35) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - хоккей ойын элементтері: шайбаны таяқпен берілген бағытта домалату, қақпаға домалату. 3. Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - еденнен екі аяқпен екпінді серпіле, заттар арасынан секіру. - доп қозғалысының бағытын сақтай отырып, допты бір-біріне домалату. 3. Ойын: «Шымшық пен мысық» (картотека №39) 4. Жәй қим.ойын: «Шеңберге түсір» (картотека №37) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - Подвижные игры с элементами казахских национальных игр. 3. Нац.игра: «Балапандар (Цыплята) 4. Нац.игра: «Тенге алу» (Подними монету) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:

№9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бір орыннан биіктікке секіру. - допты екі қолмен бастың артынан тор арқылы лақтыру. 3.Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №7) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - прыжки в высоту с места. - бросание мяча двумя руками из-за головы через сетку. 3.П/игра: «Подбрось-поймай» (картотека №51) 4.М/игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		- перебрасывание мяча двумя руками из-за головы через препятствия. - прыжки в длину с места 3.П/игра: «С кочки на кочку» (картотека №18) 4.М/игра: «День и ночь» (картотека №5) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта қолдарымен тартылу жаттығулары. - жүру және жүгіру жаттығуларын жалғастыру, бағытты өзгертіп және белгі бойынша қатарға, сапқа немесе шеңбер құру. 3.Ойын: «Кеглиді ауыстыр» (картотека №78) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	руками. – ходьба и бег с изменением направления, по сигналу перестроиться в колонну, шеренгу, в круг. 3.П/игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 4.М/игра: «Сбей мяч» (картотека №26) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 4 2. - П/игра: «Веселые старты» (картотека № 53) -с шайбой -попади в цель в ворота 3.М/игра: «Холодно -горячо» (картотека №40) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	- ходьба поочередно через 5-6 предметов, положенных на расстоянии друг от друга. - прыжки с высоты 20-25 сантиметров 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №7) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - элементы игры хоккея, прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. 3. М/игра: «Мороз и солнце» (картотека №59) 4.М/игра: «Кто ушел?» (картотека №58) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - Хоккей элементтерін үйрету, шайбаны таяқпен берілген бағытта домалату, қақпаға домалату. 3. Ойын: «Атаймын, қағып ал» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Тыйым жасалған қимылдар» (картотека №74) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	---	---	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қаңтар – заң және тәртіп айы

I апта 05.01 – 09.01.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ:- бір-бірден қатарға сапқа тұруды, барлық бағытта жүргенде кеңістікте шарлауды және қатардағы өз орнын тез табуды жалғастыру. - көтерілген тірекпен жүру кезінде тепе-теңдікті және дұрыс дене қалпын сақтай отырып, заттарды (жіптерді) басып өту. 3. Ойын: «Түрлі-түсті көліктер» (картотека №36) 4. Жәй қим.ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғадан диагональ бойынша түсуді жалғастыру, аралықтан аралыққа өту. - жылдамдықты арттырмай немесе баяулатпай қысқа қадамдар жасап, ырғақты жүгіру. - кез келген бағытта фитболдарды (доптарды) домалату. 3.Ойын:«Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 4. Жәй қим.ойын: «Фигура жаса»	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - бір-бірінен 80 см қашықтықта бір қатарға қойылған кеглялар арасында доптарды домалату жаттығулары. -заттардың үстіне өту, төрт тағандап жорғалау. 3.Ойын:«Ұстап үлгер» (картотека №40) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	Мереке күні	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - перестроение в колонну по одному, ориентировка в пространстве при ходьбе враспынную и быстро находят свое место в колонне. - перешагивание через предметы, сохраняя равновесие и правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре. 3. Игра: «Веселые погремушки» (картотека №39) 4.Игра м.п.: «Береги предмет» (картотека № 9) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Қар кесектерінен адымдап жүру, дене қалпын сақтау. 3.Ойын: «Кім шапшаң? Қарама-қарсы жүгіріп өту» (картотека №2)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - «жыланша» жүру және жүгіру (бір қатарға орналастырылған, шашыраңқы заттардың арасында). - 3м қашықтықта екі аяқпен секіру. 3. Ойын:«Өз үйінді тап» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтырам, қағып ал» (картотека №7) 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - ходьба и бег змейкой, между предметами, поставленными в один ряд, враспынную. - прыжки на двух ногах на расстояние 3м. 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №10) 4.Игра м.п.: «Сбей мяч» (картотека № 26) 10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 1

(картотека №42) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - бір орыннан ұзындыққа секіру . - сапта өз орнын тез таба білу, залдың барлық кеңістігін пайдалана білу, жүру кезінде бір-біріне кедергі жасамау. - допты жігерлі түрде итеру және доптың бағытын сақтау. 3.Ойын: «Үңгірдегі қасқыр» (картотека №21) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - спускаться с гимнастической лестницы по диагонали, переходить с пролета на пролет. - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп. - прокатывание фитболов (мячей) в произвольном направлении. 3.Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 4.М/игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс			11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - катание набивных мячей между кеглями, поставленными в ряд на расстоянии 80см друг от друга. - ползание на четвереньках с опорой на предплечья и колени с перелезанием через предметы. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД:- прыжки в длину с места. - находить свое место в шеренге, использовать все пространство зала, не мешать друг другу во время ходьбы. - энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча. 3.Игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	2.ОВД: - прокатывание мяча, энергично отталкивая и сохраняя направление движения мяча . 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - зимние подвижные игры, ходьба по снежному валу, сохраняя осанку. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Хоккей элементтерін меңгеру, шайбаны таяқпен берілген бағытта жүргізу,оны қақпаға соғу. 3.Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	--	---	---

Бекітілді:

Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қаңтар – заң және тәртіп айы

II апта 12.01– 16.01.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- көлденең нысанаға оң және сол қолмен доптарды (қар кесектерін) лақтыру. - бір орыннан ұзындыққа секіру. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- гимнастикалық қабырғаға өрмелеу, диагональ бойынша аралықтан аралыққа жылжу. - екі аяқпен секіру, допты тізе арасына салып жүру жаттығулары. 3. Қим.ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 4. Жәй қим.ойын: «Қайда	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта бір аяқпен бүгіп, екінші аяқты орындықтың бүйірінен түзу алға алып жүру. - гимнастикалық қабырғаға көтерілу. - 15 см биіктіктегі заттардың үстінен секіру. 3. Жәй қим. ойын: «Ыстық доп» 4. Жәй қим.ойын: «Тыйым салған қимылдар» (картотека №74) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықпен төрт тағандап еңбектеу. - допты бір-біріне 1,5-2м қашықтықта отырып, аяқты алшақ, домалату. 3. Ойын: «Қасқыр мен қояндар» (картотека №24) 4. Жәй қим.ойын: «Лақтырам, қағып ал» (картотека №7) 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бросание мяча (снежки) в горизонтальную цель правой и левой рукой. - прыжки в длину с места, приземление на полусогнутые ноги. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 4. Игра м.п.: «Сбей мяч» (картотека № 26) 10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ползание по гимнастической скамейке на четвереньках; - катание мяча друг другу с расстояния 1,5-2м в положении сидя, ноги врозь. 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12) 4. Игра м.п.: «Пузыри» (картотека № 7) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - басына құмы бар қапшықшаны қойып гимнастикалық орындықта жүру. - допты басынан асырмай алға және жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу. 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 4. Жәй қим.ойын: «Қайда тығылғанын тап?» (картотека	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шеңбер бойымен, шашыраңқы жүгіру «Ұлпақарлар» - модульдер арасында жүру және жүгіру (қар кірпіштері) «Жүгір-соқпа». - қарлы кесектерді қашықтыққа лақтыру. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №15) 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: игры-упражнения - «Снежинки- пушинки»- бег по кругу, врассыпную, - «Пробеги-не задень»- ходьба и бег между модулями (снежными кирпичиками). 3. Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6) 4. Игра м.п.: «Береги предмет» (картотека № 9)

тығылғанын тап?» (картотека №52) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:- гимнастикалық орындықта төрт тағандап жорғалау. - 2 м қашықтықтан бір-біріне допты лақтыру, доптың ұшу бағытын қадағалау, ұшқан допты жұмсақ қимылмен қарсы алу. 3. Ойын: «Ұстаушы, лентаны ал» (картотека №24) 4. Жәй қим.ойын: «Жел көбік» (картотека №15) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:- лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали. - прыжки на двух ногах, ходьба с мячом, зажатым между колен. 3.Игра: «Школа мяча» (картотека № 27) 4.М/игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:- перебрасывание мяча друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 2 метра, способом двумя руками из-за головы. - прыжки вверх с места на двух ногах, приземление на полусогнутые ноги. 3.Игра: «Охотники и зайцы» (картотека № 22) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шанамен сырғанау тегіс бұрылыстар жасау, алға және жан-жаққа қарау. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	№52) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, а другую пронося прямой вперед сбоку скамейки. - лазание по гимнастической стенке - прыжки через предметы высотой 15см 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 4.М/игра: «Сбей мяч» (картотека №26) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. - перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м, следить за направлением полета мяча, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук 3.Игра: «Свободное место» (картотека №31) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:Игры:- «Веселые санки» - катание на санках, умеет делать плавные повороты, смотреть вперед и по сторонам 3.Игра: «Ловишка, бери ленту» (картотека №49) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД:Игры:-« Лыжники» - ходьба на лыжах, принимают правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. - ходьба по лыжне ступающим шагом 3.Игра: «С кочки на кочку» (картотека №18) 3. М/игра: «Мороз и солнце» (картотека №59) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шаңғы тебумен таныстыру, дұрыс бастапқы қозғалыс циклін бастапқы қалпын алуға үйрену. - шаңғы жолында адыммен жүру жаттығулары. 3. Ойын:«Жұбынды тап» (картотека №43) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	--	---	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қаңтар – заң және тәртіп айы

19.01 – 23.01.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындықта жорғалау кезінде тепе-теңдікті сақтау - допты басынан асырмай, алға және жоғары лақтыру, екі қолмен қағып алу 3. Ойын: «Қоймадағы тышқандар» (картотека №13) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. - допты саусақпен итеру, аяқтың бүйірінен соғу (баскетбол) - 15 см биіктіктегі 6 заттардан секіру. 3. Ойын: «Доппен соғу (картотека №65) 4. Жәй қим.ойын: «Тыйым салған қимылдар» (картотека №74) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Қар кесектерін тік нысанаға лақтыру - Бір аяқпен секіруді бекіту, алға жылжу. - Заттар арасында жүгіру, кедергілерден өту жаттығулары 3. Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - арқанмен бүйірден жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау - алға жылжып екі аяқпен секіру жаттығулары 3. Ойын: «Өз жұбыңды қуып жет» (картотека №44) 4. Жәй қим.ойын: «Сақина лақтыру» (картотека №13) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 4. Игра м.п.: «Пузыри» (картотека №7)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед 3. Игра: «Зайцы и волк» (картотека №18) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - бірнеше сызыктан секіру, екі аяқпен бір мезгілде күшті итеру, денені алға еңкейтпей, қону. - допты екі қолмен бастың артынан бір-біріне лақтыру жаттығуы. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Жәй қим.ойын: «Сақина лақтыру» (картотека №13) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер»	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Шеңберден шеңберге екі аяқпен секіру -Қар көпірінде (кар білігінде) жүру ,қар кірпішін аттап өту 3. Ойын: «Өз түсінді тап» (картотека №5) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыжки на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыжки на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12)

1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - музыкалық сүйемелдеуге сәйкес әртүрлі қарқынмен қозғалыстарды орындау: айналу, оңай және ырғақты секіру. -гимнастикалық орындықта жүру, тепе-теңдікті сақтау . - екі аяқпен алға секіру. 3.Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба и бег меняя направление движения. - отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). - перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. 3.Игра: «Мяч водящему» (картотека № 28) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове. - ползание по бревну. - подбрасывание мяча вперед-вверх, не забрасывая за голову и ловить его двумя руками. 3.Игра: «У кого мяч?» (картотека № 36) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Бір-бірін шанамен сүйреу, ж ол бойымен сырғанау дағдысын шыңдау. 3.Ойын:«Кім шапшаң» (картотека №3) 4. Жәй қим.ойын: «Тыйым салған қимылдар» (картотека №74) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	подготовительная группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: - метание снежков в вертикальную цель, выполняя замах круговым маховым движением руки. - прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед. - бег между предметами, с преодолением препятствий. 3.Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 4.М/игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба по повышенной опоре, легко сходить с нее на носках. - прыжки на двух ногах с продвижением впер. 3.Игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	4.М/игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: Зимние подвижные игры: - «Метание снежков в цель» - « Построй снеговика » - « Попади в ворота» (хоккей) 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. Қысқы ойындар: - Қар кесектерін тік нысанаға лақтыру - Қарлы төмпешіктерден секіру 3.Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	--

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Қаңтар – заң және тәртіп айы

IV апта 26.01– 30.01.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы:Сақтаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бірнеше сызықтан секіру, екі аяқпен бір мезгілде серпіліп, денені алға еңкейтпей, аяққа нық қону. - допты екі қолмен бастың артынан бір-біріне лақтыру жаттығулары. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ:- гимнастикалық орындықпен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау . - кең және кіші қадаммен жүгіру, бағытты өзгертіп жүру жаттығулары. 3.Ойын: «Күн,түн, су,от» (картотека №72) 11.00- 11.20	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - допты жіп арқылы лақтыру. - 20 см биіктікке дейін секіру. 3. Қим.ойын:«Доппен соғу» (картотека №65) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ:- қысқа қадамдар жасап, ырғақты жүгіру. - 2-3м қашықтықта 5 бауды ретімен екі аяқпен секіру, жұмсақ қону. - 40 см биіктікте доғаның астынан жорғалау жаттығулары. 3. Ойын:«Өз үйінді тап» (картотека №5) 4. Жәй қим.ойын: «Кішкене шарды өз жалаушаңа домалат» (картотека №7) 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- перепрыгивание через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки. - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. 3. Игра: «Самолеты» (картотека №26) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - допты қашықтыққа лақтыру , бүгілген қолды қатайту арқылы лақтыруға күш беру қабілеттерін бекіту. - дене қалпын сақтай отырып, гимнастикалық орындықта басына құмы бар қапшықшаны қойып жүру. 3. Ойын: «Орныңды тап»	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қар кесектерін лақтыру, «Кегляны құлат». - мұзды жолдармен сырғанау, шанамен сырғанау. 3.Жәй қим. ойын: «Қара да, қайтала» 9.45 - 10.00 № 2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ № 4 2. ОВД: - прыжки на двух ногах через снежки (модули). - метание снежков, «Сбей кеглю». - кататься на санках. 3.Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6) 10.05 - 10.20 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - скользить по ледяным дорожкам, сохраняя равновесие. - бег, координировать движения рук и ног.

№9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ:- қолды шынтақтан бүгіп, қарқынды жылдамдатпай немесе бәсеңдетпей, қысқа қадамдар жасап, ырғақты жүгіру. - екі аяқпен жігерлі серпіліп, 5 баудың үстінен рет-ретімен секіру. - жұмсақ модульдер үстінен төрт тағандап жорғалау дағдылары . 3. Ойын: «Ұстаушы, лентаны ал» (картотека №24) 4. Жәй қим.ойын: «Кішкене шарды өз жалаушаңа домалат» (картотека №7) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- ходьба по повышенной опоре сохраняя равновесие - бег с широкими и мелкими шагами, ходьба с изменением направления. 3.Игра: «Чье звено быстрее соберется» (картотека № 44) 4.М/игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- перепрыгивание через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки.. - ходьба ритмично с высоким подниманием колен, выполняя плавные приседания. - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы. 3.Игра: «Школа мяча» (картотека № 27) 4.М/игра: «Сделай фигуру» (картотека №7) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ:- мұзды жолдармен сырғанап жүру, тепе-теңдікті сақтау. - шанамен сырғанауға жаттықтыру, тегіс бұрылыстар жасау, алға және жан-жаққа қарау. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	(картотека №77) 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 4 2. ОВД: - метание мяча через шнур - прыжки на возвышение до 20см 3.Игра: «Горячий мяч» (картотека № 41) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бег ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп. - перепрыгивание через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание на четвереньках с переползанием через предметы (мягкие модули). 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	- катание на санках, делать плавные повороты, смотреть вперед и по сторонам. 3.Игра: «Мороз и солнце» (картотека № 59) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: Зимние игры: - «Брось снежок за флажок» - бросать мяч вдаль - катание друг друга на санках, скользить по ледяным дорожкам. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бір-бірін шанамен сырғанату, мұз жолда сырғанау. - қауіпсіздік негіздерін және спорт алаңында өзін-өзі ұстау ережелерін білу. 3. Ойын:«Жұбыңды тап» (картотека №43) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	---	--	--

Бекітілді:



Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Ақпан – жасампаздық пен жаңашылдық айы

I апта 02.02 – 06.02.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ:- допты екі қолмен бастың артынан, тұрып лақтыру. -1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру. - арқан бойымен, қолды белге қойып жүру . 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - тігінен орналастырылған баспалдақтың тақтайшалары арасында жорғалау жаттығулары. - фитболды «жыланша» заттардың арасында домалату, фитболмен секіру. 3. Ойын: «Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 4. Жәй қим.ойын: «Фигура жаса» (картотека №42)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - заттарды тік нысанаға лақтыру жаттығулары (қашықтық 4 м). - қатар қойылған таяқтар арқылы екі аяқпен секіру. - жорғалау дағдыларын нығайту, қол мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Жәй қим.ойын: «Бер де, отыр» (картотека №79) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - допты екі қолмен бастың артынан лақтыру. 3. Ойын: «Ұшақтар» (картотека №7) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см) 3. Игра: «Мышки» (картотека №47) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. - бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - хоккей ойынымен таныстыру, бастапқы қозғалыс циклін жасайтын дұрыс бастапқы позицияны алу. -шайбаны алға түзу бағытта жүргізу. 3. Ойын: «Екі аяз» (картотека №26) 4. Ұлттық ойын: «Бос орын» 11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ:- шанамен сырғанау, биік емес төбеден сырғанау. 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 4. Жәй қим.ойын: «Шеңберге түсір» (картотека №37) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - самостоятельная двигательная деятельность на улице , перешагивать и прыгать через снежные кирпичики 3. Игра: «Мы топам ногами» (картотека №5) 4. Нац.игра: «Тенге алу» (Подними монету) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №1 2. ОВД:- игра в хоккей, принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. - выполнять ведение шайбы в

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау. -допты бастың артынан, бүгілген қолдарды жігерлі түзету арқылы алға және жоғары қарай лақтыру. 3.Ойын: «Доп мектебі» (картотека №12) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД:- ползание между рейками лестницы, поставленной вертикально, развивать координацию движений рук и ног. - прокатывание фитбола «змейкой» между предметами, прыгать на хоп-фитболе между предметами. 3.Игра: «Не оставайся на полу (картотека №16) 4.М/игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		2. ОВД:- ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. - бросание мяча вдаль, отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх. 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека №10) 4.М/игра: «День и ночь» (картотека №5) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен жүру (жалпақ табанның алдын алу) . -еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасында қол тигізбестен жорғалау, солға және оңға бағытты өзгерту. -шектеулі аймақта екі аяқпен секіру жаттығулары. 3.Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60) 4. Жәй қим.ойын: «Допты түсірме» (картотека №8) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	1.ОРУ № 1 2. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4м). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. 3.Игра: «Брось за флажок» (картотека №5) 3. Нац.игра:«Тапқыш» (Находчивый) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - ходьба по ребристой доске (профилактика плоскостопия) выполнять перекат ступни с пятки на носок, сохранять равновесие. - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, не задевая их,быстро менять направление влево-вправо во время ползания. - прыжки на двух ногах по ограниченной площади. 3.П/игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 4. Игра:«Сделай фигуру» (картотека №7) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	прямом направлении. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД:- ходьба по лыжне скольльзящим шагом в обход ряда предметов. - совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. 3.Игра:«Самый ловкий и быстрый» (картотека № 57) 4. М/игра: «Мороз и солнце» (картотека №59) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - бірнеше заттарды айналып өтіп, шаңғы жолында сырғанау қадамымен жүру,бір аяқпен мүмкіндігінше ұзақ сырғанау қабілетін жақсарту, шаңғыда бүйірлік қадамдарды орындау. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Жәй қим.ойын: «Тыйым жасалған қимылдар» (картотека №74) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	--

Бекітілді: 

Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Ақпан – жасампаздық пен жаңашылдық айы

II апта 09.02 – 13.02.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сақтаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - допты бастың артынан екі қолмен лақтыру жаттығулары. 3. Ойын: «Торғай мен мысық» (картотека №5) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - заттарды көлденең нысанаға лақтыруды жалғастыру. - баяу қарқынмен жүгіру. - гимнастикалық қабырғаға көтерілу, аралықтан аралыққа өрмелеу жаттығулары. - бір орыннан биіктікке секіру. 3. Ойын: «Лақтыр да, қағып ал» (картотека №46) 4. Ұлттық ойын: «Итеріспек» 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ:	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тепе-теңдікте жаттығуы көлбеу тақтайға міну-түсу, биіктікте тепе-теңдікті сақтау. - қапшықшаны серпіліп нысананың ортасына дәлдеп тигізу. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 4. Ұлттық ойын: «Асықты тігіп ойнау» 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденге қойылған қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - еденге қойылған тақтайшадан екі аяқпен секіру. 3. Ойын: «Күн мен түн» (картотека №1) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы, отводить назад за голову руки с мячом. 3. Национальная игра: «Ұшты – ұшты» (Летает не летает) 10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая группа	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м). - прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, не задевая их, быстро менять направление влево-вправо во время ползания. 3. Игра: «Беги к тому, что назову» (картотека №8) 4. Нац.игра «Киіз үйді құрастыр» 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - қозғалыстың дұрыс бастапқы циклін жасай отырып, хоккей ойнау. - шайбаны алға бағытта жүргізу. 3. Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 3. Ұлттық ойын: «Қазанға түсір»	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шамамен сырғанау (бір-бірін сырғанату, төмпешіктен төмен түсу) - мұз жолдарында сырғанау. 3. Ойын: «Кішкене аттар» (картотека №18) 4. Ұлттық ойын: «Ұшты – ұшты» 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - Катание на санках (катать друг друга, катание с горки), скольжение по ледяным дорожкам. 3. Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - играв хоккей, принимать правильное исходное положение,

- көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру. - кең қадамдар жасай отырып, жылдам қарқынмен жүгіру. 3. Ойын: «Белгіні тыңда» (картотека №5) 4. Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - метание предметов в горизонтальную цель. - бег в медленном темпе. - лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали. - прыжки в высоту с места. 3. Игра: «Чье звено быстрее соберется» (картотека № 44) 4. Национальная игра: «Тапқыш» (Находчивый) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		1. ОРУ №2 2. ОВД: - метание шишки в горизонтальную цель с расстояния 2 м. - бег в быстром темпе, делая широкие шаги, сочетать движения рук с тактом беговых шагов. 3. Игра: «Свободное место» (картотека №31) 4. Национальная игра: «Тақия тастамақ» 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан лақтыру. - құрсаудан құрсауға екі аяқпен секіру. - ауыспалы жүру және жүгіру. 3. Ойын: «Кім шапшаң? Қарама қарсы жүгіріп өту» (картотека №3) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - упражнение на равновесие- вбегать и сбегать по наклонной доске, балансировать на повышенной опоре. - метание мешочка в центр мишени выполнять замах слитно. 3. Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 4. Нац. игра: «Хан «алчи» 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 2 м. - прыжки на двух ногах из обруча в обруч. - ходьба и бег с чередованием. 3. Игра: «Мяч водящему» (картотека 28) 4. Нац. игра: «Тенге алу» (Подними монету) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	создающее правильный начальный цикл движения. - выполнять ведение шайбы в прямом направлении. 3. Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба на лыжах с выполнением заданий. - выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. 3. Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 4. Нац. игра: «Бос орын» 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тапсырмаларды орындай отырып, шаңғы тебуді жалғастыру. - шаңғымен 180 градусқа бұрылу жасау арқылы бұрылыстарды орындау. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Ұлттық ойын: «Түйілген орамал» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	--	--	---

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы
Ақпан – жасампаздық пен жаңашылдық айы

III апта 16.02 – 20.02.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - құрсауларды түзу сызықпен домалату. - жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 15м). - еденге төселген қырлы тақтаймен жүру арттыру (ені 15см, ұзындығы 2м). 3. Ойын: «Қоймадағы тышқандар» (картотека №13) 9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - жолмен жорғалау кезінде қол мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру. - тізені жоғары көтеріп жүру жаттығулары, тепе-теңдікті сақтау. - заттар арасында жүгіру. 3. Ойын: «Орынды тап» (картотека №77)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ:- 40-30-20см биіктікке көтерілген, қатарынан төселген сырықтардың астында жорғалау. - алға жылжып бір аяқпен сырықты айналып секіру жаттығулары. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 4. Жәй қим. ойын: «Атаймын, қағып ал» (картотека №22) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - шеңберден шеңберге секіру. - тізені жоғары көтеріп жүру кезектесіп жылдам қарқынмен жүгіру (қашықтық 20м). - құрсауларды түзу бағытта домалату. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м). 3. Игра: «Зайцы и волк» (картотека №18) 4. Игра м.п.: «Пузыри» (картотека №7)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 4. Игра м.п.: «Дай кролику морковку» (картотека №15) 10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - төбешікке адымдап, бүйірлі қадаммен шығу. - шаңғы жолымен бірінен соң бірі сырғанау. 3. Ойын: «Ұстап үлгер» (картотека №40) 4. Жәй қим. ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ:- шамамен сырғанау (бір-бірін сырғанату, төмен сырғанау). - көлденең нысанаға қар лақтыру. - мұз жолдарында сырғанауға жаттықтыру. 3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42) 9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - катание на саньках (катать друг друга, катание с горки). - метание в горизонтальную цель, скольжение по ледяным дорожкам. 3. Игра: «Птички» (картотека №46) 4. Игра м.п.: «Где звенит колокольчик» (картотека №11) 10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД:- подниматься на горку ступающим шагом, боком.

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - еденде отырып допты бастың артынан алысқа лақтыру. - құрсаудан құрсауға секіру. 3.Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43) 4. Жәй қим.ойын: «Ұшты-ұшты» (картотека №56) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД:- ползание по пластунски. - ходьба с высоким подниманием колен. -бег между предметами. 3.Игра: «Встречные перебежки» (картотека №13) 3. Нац.игра:«Ханталапай» 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		10.35-10.55 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД:- бросание мяча вдаль из-за головы в положении сидя на полу, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук. - перепрыгивать из обруча в обруч, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 4. Нац.игра: «Ханталапай» 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - кернеуді дұрыс ұстап (жоғарыда 4 саусақ, астыңғы жағында үлкен), кезектесіп қадамдармен гимнастикалық қабырғаға көтерілу. - допты бастың артынан, бүгілген қолды жігерлі түзете отырып, алға-жоғары қарай лақтыру. 3.Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 4. Жәй қим.ойын: «Допты түсірме» (картотека №8) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: - выбирать оптимальный способ ползания и подлезания под шестами, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг шеста на одной ноге с продвижением вперед. 3.Игра: «Мы веселые ребята» (картотека №2) 4.Игра м.п:«Слушай сигнал» (картотека №34) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - лазание по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом, выполнять правильный хват перекладины (4 пальца сверху, большой снизу). - бросание мяча вдаль,отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию. 3.Игра:«Встречные перебежки» (картотека №13) 4.Игра м.п: «Слушай сигнал» (картотека №34) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	- передвигаться по лыжне скользящим шагом друг за другом. 3.Игра: «Мороз и солнце» (картотека №59) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД:- ходьба по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. - совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. 3.Игра: «Мороз и солнце» (картотека №59) 4.М/игра: «Колечко» (картотека № 15) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - бірнеше заттарды айналып өтіп, шаңғы жолында сырғанау қадамымен жүру. - бір аяқпен мүмкіндігінше ұзақ сырғанау қабілетін жақсарту, шаңғыда бүйірлік қадамдарды орындау. 3.Ойын:«Ұстап үлгер» (картотека №40) 4.Жәй қим. ойын: «Үшіншісі артық» (картотека №32) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	---	--	---

Бекітілді:



Курамысова Ж.А. әдіскер

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Ақпан – жасампаздық пен жаңашылдық айы

IV апта 23.02 – 27.02.2026

дене тәрбиесі нұсқаушысы: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар
9.00-9.20 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы	10.35- 11.00 №7 «Ертегі» мектепалды тобы	9.45 - 10.00 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы	10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа	9.20-9.40 №1 «Қарлығаш» ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №4	1. ЖДЖ №4	1. ЖДЖ №4	1. ОРУ №4	1. ЖДЖ №4
2. НҚТ:	2. НҚТ:	2. НҚТ:	2. ОВД:	2. НҚТ:- бұрама қарлы жолмен жүру.
- кедергілерден (2 метр қашықтықтан) допты басынан асыра лақтыру. - шеңберден шеңберге секіру.	- арқан астында әртүрлі жорғалау түрлерін пайдаланып жорғалауды жалғастыру.	- гимнастикалық қабырғаға көтерілу.	- лазание по гимнастической стенке чередующимся шагом.	- әртүрлі бағытта жүгіру белгі бойынша тоқтау.
3. Ойын: «Өз үйіңді тап» (картотека №5)	- арқанмен жүгіріп өту, бүйірлік адыммен арқанмен жүру.	3. Ойын: «Допты көршіге бер» (картотека №42)	- бросание мяча из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра), направлять мяч вперед- вверх.	3. Ойын: «Өз түсінді тап» (картотека №5)
9.20-9.40 №7 «Ертегі» мектепалды тобы	3. Қим.ойын: «Екі аяз» (картотека №26)	4. Жәй қим.ойын: «Жалаушаны тап» (картотека №11)	3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6)	4. Жәй қим.ойын: «Жіптен аттау» (картотека №80)
1. ЖДЖ №4		10.05 - 10.20 №2 «Ақбота» средняя группа	10.35-10.55 №9 «Айналайын» ересек тобы	9.45 - 10.00 №2 «Ақбота» средняя группа
2. НҚТ: - 40-30-20см биіктікке көтерілген арқан астынан жорғалау.		1. ОРУ №4	1. ЖДЖ №4	1. ОРУ №4
- 20-30см биіктікке көтерілген арқан арқылы секіру.	13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	2. ОВД:	2. НҚТ:	2. ОВД: - ходьба по извилистой снежной тропинке.
- фитболды әртүрлі бағытта домалату жаттығулары.		- бросание мяча из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра), направлять мяч вперед- вверх.	- шайбаны берілген бағытта таяқшасымен жүргізу, оны қақпаға дәлдеп соғу.	- бег в разном направлении с остановкой на сигнал
3. Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43)		- прыжки из круга в круг.	- қолды жігерлі түзету арқылы доптарды алға - жоғары - қашықтыққа лақтыру.	3. Игра: «Скок - поскок» (картотека №36)
		3. Игра: «Веселые погремушки» (картотека №39)	- «Жыланша» жүру және жүгіру жаттығулары.	4. Нац.игра: «Балапандар» (Цыплята)
		4. Игра м.п: «Попади в обруч» (картотека №3)	3. Ойын: «Ұстаушы, лентаны ал» (картотека №24)	
		10.35-10.55 №11 «Балдырған» старшая	11.00 - 11.25 №5 «Гүлдер»	10.05 - 10.20 №11 «Балдырған» старшая группа
				1. ОРУ №4
				2. ОВД:- прокатывание шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота.
				- метание мяча вперед – вверх –

11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қолды жігерлі түзете отырып, дұрыс бастапқы қалыпқа келу, қапшықшаны алға және жоғары қашықтыққа лақтыру. - гимнастикалық қабырғаға алма-кезек адымдап жоғары және төмен көтерілу. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 11.25 - 11.50 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитболов в разном направлении. 3. «Найди себе пару» (картотека №48) 4.Игра м.п.: «Поспешите урони» (картотека №11) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс		группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- метание мешочка вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением руки. - лазание по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног. 3. Игра: «Пожарные на учении» (картотека №21) 4.М/игра:«Найди и промолчи» (картотека №32) 11.00- 11.20 №9 «Айналайын» ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - ырғақты қимылмен тізені жоғары көтеріп, баспалдақтың тақтайшаларынан аттап өту. - еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау жаттығулары. 3. Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 4.Жәй қим.ойын: «Кеглиді ауыстыр» (картотека №78) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс	подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - применять разные виды подлезания под аркан. - бег под вращающимся арканом. - ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. 3.Игра: «Затейники» (картотека №6) 4.М/игра:«Найди и промолчи» (картотека №32) 11.25 - 11.45 № 11 «Балдырған» старшая группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать. - ползании между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. 3.Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 13.00-15.00 Өз білімін жетілдіру	вдаль энергичным выпрямлением руки. - ходьба и бег «змейкой». 3.Игра: «Свободное место» (картотека №31) 4.Игра м.п.: «Летает, не летает» (картотека №33) 10.35-10.55 №5 «Гүлдер» подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД:- выполнять ходьбу на лыжах с выполнением заданий. - выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов . 3. «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 3.М/игра: «Мороз и солнце» (картотека №59) 11.00 - 11.25 №7 «Ертегі» мектепалды тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ:- шаңғы тебуге тапсырмалармен орындауды үйренуді жалғастыру. - шаңғымен адымдау арқылы 180 градусқа бұрылыстарды орындау. 3.Ойын: «Күн,түн, су,от» (картотека №72) 4. Жәй қим.ойын: «Дауысынан таны» (картотека №63) 13.00-15.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	--	---	---