



Утверждаю
Заведующая/с №17 «Шұғыла»
Жетилгенова Д.Н.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Элементы режима	Время
Прием, осмотр, беседа с родителями, игры, утренняя гимнастика.	8.00-8.30
Завтрак.	8.35-8.55
Подготовка к организованной деятельности, игры.	8.55-9.10
О.Д. по расписанию.	9.10-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка, возвращение с прогулки.	11.10- 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10- 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45- 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.20-15.40
Полдник.	15.40-16.15
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.15-16.30
Подготовка к ужину.	16.30-16.35
Ужин.	16.35-16.55
Подготовка к прогулке.	16.55-17.15
Прогулка.	17.15-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30